



**Nombre de alumnos:** Jessica Guadalupe Valdivia Herrera

**Nombre del profesor:** Mónica Quevedo Pérez

**Nombre del trabajo:** cuadro sinóptico

**Materia:** desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6 cuatrimestre

**Grupo:** único

Pichucalco, Chiapas a 30 de noviembre de 2019.

## EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

¿Qué es una emoción?

Una emoción es un conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales que nos predisponen a reaccionar de cierta manera ante un estímulo externo (como la visión de una araña) o interno (como un recuerdo acerca de los años de infancia)

¿Qué es un sentimiento?

Un sentimiento es similar a una emoción y está muy relacionado con el sistema límbico, pero además de esta predisposición espontánea, incontrolable y automática, incluye la evaluación consciente que hacemos de esta experiencia

los dos se presentan a la vez, y las palabras que utilizamos para separados conceptualmente solo existen en la teoría para permitirnos entender de un modo más preciso acerca de qué parte de la experiencia consciente estamos describiendo.

¿Cuál es la diferencia entre ambas?

tanto las emociones como los sentimientos tienen que ver con algo irracional que tiene que ver con la manera subjetiva con la que experimentamos una situación.

Ninguno de los dos fenómenos puede ser traducido en forma de palabras de manera fiel y sin dejarnos muchos matices en el tintero, y es la otra persona la que, haciendo un esfuerzo de empatía, debe construir en su mente y a partir de sus propias experiencias cómo nos debemos sentir.

entre la emoción y los sentimientos es que la primera es totalmente básica, primitiva y unidireccional (en el sentido de que es algo que aparece automáticamente al presentarse un estímulo) mientras que el sentimiento incluye la capacidad de pensar y reflexionar de manera consciente sobre lo que se siente y, por tanto, tiene que ver con la capacidad de pensar en términos abstractos y simbólicos.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN Y SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

La Culpa,

según el diccionario enciclopédico, es un sentimiento de responsabilidad o remordimiento por alguna ofensa, crimen o equivocación, ya sea éste real o imaginaria. Es decir, que la culpa, es esa parte de la conciencia humana que te confronta y te condena por acciones y/o pensamientos obstaculizando tu Desarrollo Personal

Ansiedad y Tristeza;

anteriormente se hablo del tema se detallaron los síntomas, perjuicios que estas traen consigo y la manera de cómo contrarrestar este tipo de problema utilizando una herramienta de gran valor y sobre todo muy poderosa, la Espiritualidad.