



**Nombre de alumno:**

Alvarez Gomez Jesús

**Nombre del profesor:**

Lic. Monica Lisseth Quevedo

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinoptico Emoción Y Sentimiento.

**Materia:**

Desarrollo Humano

**Grado:**

6to Cuatrimestre

**Grupo:**

Único

## Diferencia entre emoción y sentimiento

las

Emociones tiene una intensidad mayor que los sentimiento

Por tanto

Su diferencia entre emoción y sentimiento es su duración, intensidad.

Emoción

Conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales

Que nos

Predisponen a reaccionar de cierta manera a un estímulo externo.

Significa

Que una emoción es lo que es generado por el sistema límbico del cerebro.

cuando

Los grupos de neuronas relacionados con ciertas experiencia de manera que estamos predispuestos a actuar de cierto modo

Un sentimiento

Es similar a una emoción y esta muy relacionada con el sistema límbico.

En un sentimiento

Hay una valoración consciente de la emoción y de la experiencia subjetiva en general

La diferencia fundamental

Es que la primera es totalmente básica, primitiva y unidireccional.

Mientras que el otro

Incluye la capacidad de pensar y reflexionar de manera consciente sobre lo que siente

**Sentimientos que  
obstaculizan y que  
promueven el  
desarrollo  
humano.**

Emoción toxica

Es aquella que no puedes digerir y que de un modo u otro termina haciendote daño.

Generalmente

Son las que llamamos negativas o desagradables.

Tipos

Apego dependiente, miedo, desesperación, celos, rencor

Entre otras como:

Sensación de fracaso, orgullo, pereza y envidia

La aparición

De las emociones toxicas depende en buena manera de la educación emocional.

Es importante

Porque nos enseña a tratar con estas emociones y aceptarlas.

importancia

Diversas formas a través de las cuales la persona demuestra su carácter

Fenómenos

Que nos constituyen desde lo mas simple asta lo mas complejo.

Nos colocan

Cerca a nuestro yo intimo

El cual

Los estímulos emergen y se hacen claramente visibles.

# Emoción y sentimiento

Emoción

Conjunto de reacciones orgánicas que experimenta un individuo

cuando

Responde a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación.

Definida por la neurociencia

Como una respuesta orgánica que crea reacciones bioquímicas en el cuerpo.

alterando

El estado físico actual de la persona.

Los 6 tipos

Tristeza, felicidad o alegría, miedo, sorpresa, asco e ira.

Son una respuesta

Emocional de sensaciones agradables y desagradables que difieren en intensidad.

sentimiento

Es un estado de animo que se produce por causas que lo impresionan .

Están

Pueden ser alegres, y felices, o dolorosas y tristes.

surge

Como resultado de una emoción, que permite sea consiente de su estado animico

nacen

En nuestro cerebro, otro musculo, los sentimientos han sido endilgados al corazón.