



Nombre Del Alumno.

**DIANA SAURY VELAZQUEZ LOPEZ**

Nombre Del Profesor:

**MONICA LISSEHT QUEVEDO PEREZ**

Nombre Del Trabajo:

**Cuadro sinóptico**

Materia:

**DESARROLLO HUMANO**

Cuatrimestre:

**6TO**

Grupo:

**“A”**

Licenciatura:

**Psicología General**

PASIÓN POR EDUCAR

**PICHUCALCO CHIAPAS 08 DE JULIO DEL 2020**

E  
M  
O  
C  
I  
O  
N  
  
Y  
  
S  
E  
N  
T  
I  
M  
I  
E  
N  
T  
O

ES

ES UN CONJUNTO DE REACCIONES QUE UN INDIVIDUO RESPONDE A CIERTOS ESTIMULOS, SON ADAPTACIONES A ESTIMULOS DEL INDIVIDUO CUANDO SE PERCIBE UN OBJETO, PERSONA LUGAR ETC

SIRVEN PARA

PRESENTA 3 FUNCIONES IMPORTANTES COMO SON.

ADAPTATIVAS  
MOTIVACIONAL  
COMUNICATIVA

ES

ES EL ESTADO DE ANIMO, QUE SE PRODUCE POR CAUSAS QUE LO IMPRESIONAN.

PUEDEN SER ALEGRES, FELICES, DOLOROSAS O TRISTES.

TAMBIEN DSIPOSICION EMOCIONAL HACIA UNA COSA

TIPOS DE SENTIMIENTOS

SE PUDEN DIVIDIR EN NEGATIVOS, TRSITES, MIEDO, IRA, CULPA, CELOS.

POSITIVOS, FELICIDAD, HUMOR, ALEGRIA, AMOR, GRATITUD, ESPERANZA.

D  
I  
F  
E  
R  
E  
N  
C  
I  
A  
S

EMOCIONES

LAS EMOCIONES SON FUERZAS MOTIVADORAS QUE NOS PREPARA PARA LA ACCION, COMO SON NUESTRA EXPRESIONES, COMO UNA SONRISA QUE SEA DE MANERA ESPONTANEA.

SENTIMIENTOS

LOS SENTIMIENTOS SON NUESTRAS INTERPRETACIONES DE NUESTRAS EMOCIONES, EN ESTO SOMOS CONCIENTE DE LO QUE SENTIMOS Y PODEMOS TOMAR DECISIONES A PARTIR DE ELLO.

DIFERENCIA

LAS EMOCIONES SON ESTADOS FISICOS QUE SURGEN COMO RESPUESTA A UN ESTIMULO.  
SON OBSERVADOS FACIL POR OTRA PERSONA, SON ESTADOS AFECTIVOS Y PASAJEROS.  
ES A CORTO PLAZO POR LO GENERAL EN TAN SOLO UNOS SEGUNDOS.

DIFERENCIAS

LOS SENTIMIENTOS SON ASOCIACIONES MENTALES Y REACCIONES ALAS EMOCIONES, NO SON FACIL DE OBSERVAR, SON ESTADOS AFECTIVOS DE CARÁCTER DURADERO.  
SON DURADEROS, PERDURABLES, DE VEZ EN CUANDO SE HACE CONSIENTE.

O  
B  
S  
T  
A  
C  
U  
L  
I  
Z  
A  
N  
Y  
P  
R  
O  
M  
O  
V  
E  
N

LA CULPA: ES UN SENTIMIENTO POR LA CUAL NOS DA REMORDIMIENTO POR ALGUNA OFENSA. ES DECIR QUE ES CONCIENCIA HUMANA QUE TE CONFORTA YBTE CONDENA POR ACCIONES Y PENSAMIENTOS QUE NOS OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

INSEGURIDAD: ES UNA SENSACION DE VULNERABILIDAD, FRAGILIDAD EL CUAL SE INTERPONE EN TOMAR DECISIONES EL CUAL NOS DA INSEGURIDAD EMOCIONAL.

LOS SENTIMIENTOS POSITIVOS IMPULSAN DE UN MODO MAS CONSTANTE Y NOS AYUDA A TENER MEJOR COMPORTAMIENTO.  
LA AFECTIVIDAD SON RASGOS QUE NOS AYUDA A TODOS A TENER UN DESARROLLO HUMANO.  
ES UN ESTADO DE ANIMO DE CADA INDIVIDUO.

LA AUTOESTIMA, LA INTELIGENCIA EMOCIONAL, LA PERSONALIDAD SALUDABLE, LA ASERTIVIDAD ENTRE OTRAS.  
EL DESARROLLO HUMANO, ESTA IMPLICITO EN EL DEVENIR COTIDIANO DE LA MOYORIA DE LAS PERSONAS, ASI ES MISMO DE GRAN VALOR Y FRESPONSABILIDAD PROMOVER EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO HUMANO.