



Nombre Del Alumno.

DIANA SAURY VELAZQUEZ LOPEZ

Nombre Del Profesor:

MONICA LISSEHT QUEVEDO PEREZ

Nombre Del Trabajo:

Cuadro sinóptico

Materia:

DESARROLLO HUMANO

Cuatrimestre:

6TO

Grupo:

“A”

Licenciatura:

Psicología General

PASIÓN POR EDUCAR

PICHUCALCO CHIAPAS 23 DE JULIO DEL 2020

P
E
R
S
O
N
A
L
I
D
A
D
S
A
L
U
D
A
B
L
E

FORMA DE ACTUAR DEL INDIVIDUO
GUIDA POR LA INTELIGENCIA Y EL
RESPECTO POR LA VIDA, PARA
QUE LAS NECESIDAD PERSONAL
SEAN SATIFECHAS Y CON EL FIN
QUE LA PERSONA CREZCA.

LA CAPACIDAD DE TENER
RELACIONES ARMONIOSAS
CON OTROS.
PARTICIPACION CONSTRUCTIVA
EN LAS MODIFICACIONES
DE SU AMBIENTE.

LA PERSONALIDAD DEPENDE DE
UNO MISMO LA FORMA DE VER LA
VUIDA Y COMO LLEVARLA.

FISICO O SOCIAL. LA CAPACIDAD
DE OBETENER UNA SATISFACCION
ARMONIOSA Y EQUILIBRADA
Y SUS PROPIOS IMPLUSOS INSTINTIVOS

A
U
T
O
R
R
E
A
L
I
Z
A
C
I
O
N

AUTORREALIZACION: MORALIDAD
CREATIVIDAD ESPONTANEALIDAD
FALTA DE PREJUCIOS ACEPTACION
DE ECHOS RESOLUCION DE
PROBLEMAS.

RECONOCIMIENTO:
ATUORRECONOCIMIENTO
CONFIANZA, RESPETO
ÉXITO.

AFILIACION:
AMISTAD, AFECTO, INTIMIDAD
SEXUAL.SEGURIDAD: FISICA
DE EMPLEO DE RECURSOS MORAL
FAMILIAR, DE SALUD, DE PROPIEDAD PRIVADA

FISIOLOGIA: RESPIRACION, ALIMENTACION
DESCANSO, SEXO HOMEOSTASIS.

S
E
N
T
I
D
O

SOBRE EL MISMO Y SU
AMBIENTE.

AUTONOMIA:

LA CAPACIDAD DE
IDENTIFICAR ,CONFROTAR Y
RESOLVER SUS PROBLEMAS

PUNTOS IDENTIFICADOS DE
BIENESTAR:

SENTIDO DE VALOR

CONTROL, REALISTICO, CONCIENCIA
EMOCIONAL, CAPACIDAD DE LUCHA,
NUTRICION, SENTIDO DEL
HUMOR.EJERCICIO.

D
E

NO DEBEMOS ENTENDER LA NORMALIDAD
COMO LA AUSENCIA DE CONFLICTOS EN
OCASIONES DICHA AUSENCIAS PODRIA INDICAR
UNA ESCASA SALUD MENTAL EN DONDE
MECANISMO DEFENSIVOS COMO LA NEGACION
ESTAN PREDOMINADOS IMPIDIENDO AL
INDIVIDUO VER Y ACEPTAR SU REALIDAD.

D
O
M
I
N
I
O

LA NEGACION ES UN MECANISMO DE
DEFENSA QUE CONSISTE EN
ENFRENTARSE A LOS CONFLICTOS
NEGADO SU EXSITENCIA O SU
REALIADAD O RELEVANCIA CON EL
SUJETO.

P
E
R
S
O
N
A

FLEXIBLE: PERSONAS QUE PUEDEN REACCIONAR DE DIVERSAS FORMAS ES DECIR TIENEN UN REPERTORIO ALTO DE CONDUCTAS.

VIDA VARIADA REALIZANDO DIVERSAS ACTIVIDADES: EN VEZ DE CENTRAR SU VIDA EN UNA SOLA ACTIVIDAD.

CAPACIDAD DE TOLERANCIA: NO VENIRSE ABAJO ANTES PRESIONES Y CONTRA TIEMPOS.

SU FORMA DE VERSE ASI MISMO AL MUNDO Y A LOS DEMAS SE AJUSTA A LA REALIDAD.

S
A
N
A

DADO QUE AL HOMBRE ES UN ENTE BIOPSIOSIAL PARA LA OBTENCION DE LA SALUD MENTAL DEBE INCLUIRSE:

1. AUTODOMINIO Y AUTOCONOCIMIENTO
2. RESPONSABILIDAD DE ACCIONES
3. CORRECTA PERCEPCION Y ADAPTACION A LA REALIDAD.

4. MADUREZ AFECTIVA

5. ESTABILIDAD EMOCIONAL

6. CULTIVO INTELECTUAL

7. EDUCACION DE LA VOLUNTAD

8. VIVIR CON VALORES ETICOS

9. ELABORACION DE UN PROYECTO EXISTENCIAL

10. VIDA ESPIRITUAL