



Nombre de la alumna: Brenda Guadalupe Velasco Gutiérrez

Nombre de la profesora: Lic. Liliana Villegas López

Nombre del trabajo: Análisis Psicopatología

Materia: Psicopatología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Semestre

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas a 8 de abril del 2020.

PSICOPATOLOGIA

En este análisis hablaremos acerca de la psicopatología, nos dice que es el estudio de las causas, síntomas, evolución y tratamiento de los trastornos mentales, también se centra en la personalidad, en el entorno social del individuo y el tema familiar.

Todos los seres humanos nacimos sin saber nada, es decir; que somos como una hoja en blanco y conforme crecemos vamos conociéndonos y desarrollando nuestra personalidad, habilidades y cuerpo por eso dice que estudia nuestra vida social, entorno y familia porque muchas de las ocasiones sufrimos de algún trastorno gracias a nuestras vivencias. Existen características que una persona debe presentar para considerar que es anormal o que presenta algún trastorno:

1ra. – debe ser desadaptativo: Las conductas de los seres vivos deben permitir al individuo o al grupo alcanzar ciertos objetivos para lograr la supervivencia, obtener satisfacción y bienestar, los trastornos psicológicos, son desadaptativos, al desviar o distraer al individuo de sus más importantes objetivos de bienestar ejemplo: una fobia, idea obsesiva, alucinación, etc.

2da.- provocar sufrimientos: Los fenómenos (conductas y pensamientos) patológicos, suelen provocar sufrimiento en el individuo o en su grupo o en ambos, algunos trastornos provocan sufrimiento en el individuo que los presenta, como es el caso de la depresión.

3ro. - ser irracionales: Los fenómenos psicológicos anormales son a primera vista, incomprensibles, no se entiende su significado, resultan ilógicos, sin sentido racional. Las personas que observan un trastorno mental no logran entender el motivo lógico de tal fenómeno.

4to.- hacer perder el control: La mayoría de los trastornos psicológicos hacen que el individuo pierda la facultad de manejar fácilmente sus conductas y sienten que no son capaces de influir voluntariamente en sus emociones, pensamientos y comportamiento.

5ta.- violar las normas morales: Los trastornos psicológicos hacen que el comportamiento transgreda normas sociales que son indispensables para que el individuo tenga relaciones adecuadas con su grupo, lo cual hace que sea un factor de perturbación y en consecuencia se busquen acciones dirigidas a salvaguardar la tranquilidad social.

Muchas veces no logramos comprender como se siente una persona que presenta estas características y esta disciplina estudia todo esto y ayuda comprender el porque y como es que tienen algún síntoma de patología, y sobre todo podemos ayudar a la persona y controlar sus conductas y su forma de actuar y ver la vida, les mencionare también algunos problemas que presentan este tipo de personas:

***pensar de forma lógica y racional:** Si sufren de algún tipo de problema a estas personas se les dificulta mucho lograr concentrarse y poner en orden sus pensamientos.

***enfrentarse al estrés y desafíos:** a lo largo de nuestra vida se nos presentan situaciones que muchas veces no podemos resolver al menos las personas que sufren de algún tipo de trastornos.

***demostrar estabilidad emocional y crecimiento:** cuando la mente no está bien presenta diferentes tipos de problemas: como la baja autoestima, depresión, ansiedad, ira.

El objeto de estudio de esta disciplina son los trastornos mentales y se mencionan 3 puntos importantes:

- Activadores de los problemas de salud mental; muchos de los problemas de salud mental el origen no es evidente (por lo menos al principio) y en algunas ocasiones no puede determinarse.
- El estigma de la conducta anormal; quienes se comportan de manera inusual o que han sido diagnosticados con alguna enfermedad mental pueden ser rechazados por otros, ya sea de manera directa o indirecta.
- Conducta adaptada e inadaptada; Adaptación, se refiere a la capacidad o incapacidad de las personas para modificar su conducta en respuesta a los cambios en su entorno, la conducta desadaptada se refiere a la conducta que causa problemas en la vida.