



**Nombre de alumnos:** Jessica Guadalupe  
Valdivia Herrera

**Nombre del profesor:** Liliana López Villegas

**Nombre del trabajo:** cuadro comparativo

**Materia:** psicopatología

**Grado:** 6 cuatrimestre

**Grupo:** único

	Trastorno de pánico	Trastorno de ansiedad generalizada
Que es	es un tipo de trastorno de ansiedad. Causa ataques de pánico, que son sensaciones repentinas de terror sin un peligro aparente. La persona puede sentir como si estuviera perdiendo el control	Es un trastorno mental en el cual una persona a menudo está preocupada o ansiosa respecto a muchas cosas y le parece difícil controlar esta ansiedad
Como se presenta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ataques de pánicoLa persona se siente como si estuviera perdiendo el control</li> <li>• Síntomas físicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estado Invalidante crónico Ansiedad y</li> <li>• Preocupación excesiva</li> <li>• La persona no controla su preocupación</li> </ul>
Síntomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taquicardia</li> <li>• Dolor de pecho o estomago</li> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Mareos</li> <li>• Transpiración</li> <li>• Calor o escalofríos</li> <li>• Hormigueo en manos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquietud o excitación nerviosa</li> <li>• Fatigabilidad facil</li> <li>• Dificultad para concentrarse irritabilidad</li> <li>• Tensión muscular</li> <li>• Alteraciones del sueño</li> </ul>
Cuando ocurre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ocurren enCualquier momento</li> <li>• El miedo Domina su vida</li> <li>• Más comúnen mujeres</li> </ul>	Prevalencia Mujeres

	Trastorno de ansiedad fóbica	Fobia simple	Fobia social
Que es	ANSIEDAD REACTIVA Y EXCLUSIVA A SITUACIONES U OBJETOS EXTERNOS BIEN DEFINIDOS	Son un tipo de trastorno de ansiedad, en el cual una persona puede sentirse extremadamente ansiosa o tener un ataque de pánico cuando es expuesta al objeto del miedo. Las fobias específicas son un trastorno psiquiátrico común	miedo persistente e irracional ante situaciones que puedan involucrar el escrutinio y juzgamiento por parte de los demás, como en fiestas u otros eventos sociales
Como se presenta	EL ESTÍMULO EN SÍ MISMO NO ES PELIGROSO, PERO PROVOCA ANSIEDAD ANTICIPATORIA DE SÓLO PENSAR EN ELLO = EVITACIÓN ACTIVA	miedo progresivo e irracional a un determinado objeto, animal, actividad o situación que ofrece poco o ningún peligro real	hombres y mujeres resultan igualmente afectados por este trastorno. miedos más comunes de las personas que padecen este trastorno incluyen: asistir a fiestas y otras reuniones sociales
Síntomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palpitaciones</li> <li>• Sudoración</li> <li>• Hiperventilación</li> <li>• Reacciones de fuga</li> <li>• Desvanecimiento</li> <li>• Tensión muscular</li> <li>• Miedo a morir</li> <li>• Síntomas depresivos</li> </ul>	Fobias más comunes <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sangre</li> <li>• Inyecciones</li> <li>• Procedimientos médicos</li> <li>• Animales</li> <li>• Espacios cerrados</li> <li>• Lugares altos</li> <li>• Insectos</li> <li>• Relámpagos</li> </ul>	miedo intenso, persistente y crónico de ser vigiladas y juzgadas por otros

	Agorafobia	Estrés postraumático
Que es	consiste en un miedo y una ansiedad intensos de estar en lugares de donde es difícil escapar o donde no se podría disponer de ayuda.	Trastorno caracterizado por la imposibilidad de recuperarse después de experimentar o presenciar un evento atemorizante
Cuando ocurre	la agorafobia generalmente involucra miedo a las multitudes, o a estar solo en espacios exteriores	Ansiedad y recuerdos recurrentes desencadenados por un evento traumático
Síntomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sentir temor de quedarse solo.</li> <li>• sentir miedo a estar en lugares donde el escape podría ser difícil.</li> <li>• sentir miedo a perder el control en un lugar público.</li> <li>• dependencia de otros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pesadillas</li> <li>• recuerdos repentinos</li> <li>• evitación</li> <li>• reacción exagerada ante el estímulo</li> <li>• ansiedad o depresión</li> </ul>