



Nombre de alumno: Doribeth Velasco Rueda

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo

Nombre del trabajo: Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona. Amor. Genitalidad. Erotismo. (Cuadros sinópticos)

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: Enfermería

PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LAS PERSONAS

-Personalidad saludable

- Tiene la capacidad de tener relaciones armoniosas con otros
- Participación constructiva en las modificaciones de su ambiente físico y social
- Capacidad de obtener una satisfacción armoniosa y equilibrada de sus propios impulsos instintivos



-Autorrealización

- Lo que permite al individuo explotar su potencial
- Satisfacción de haber alcanzado y cumplido una o más metas personales que forman parte del desarrollo y del potencial humano



-Sentido de dominio

- Sobre el mismo { Implica refrenar, reprimir o controlar los pensamientos, el habla o las acciones de una persona.
- Sobre su ambiente { El conjunto de objetos o procesos del mundo externo significativos para el individuo en un momento dado

-Autonomía

Capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

-Persona sana

- Flexible
- Vida variable realizando diversas actividades
- Capacidad de tolerancia
- Realista

AMOR

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos

-John Alan Lee

Desarrolló una clasificación de las diferentes aproximaciones al amor

-Amor primario

-Eros

Amor romántico y pasional

-Ludus

Amor lúdico, evita el compromiso y aunque no pretenda daño alguno para sus parejas

-Stroge

Amor-amistad

-Amor secundario

-Mania

Amor posesivo y dependiente

-Pragma

Amor lógico y practico

- Ágape

Amor altruista

-Robert Sternberg

Teoría triangular

Hay tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas

-Intimidad

Se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo.

-Pasión

Está referida a las ganas intensas de unión con la pareja y en menor parte a la sexualidad, aunque no siempre tiene que ser necesariamente carnal

-Compromiso

-Corto plazo

La decisión que uno toma de amar al otro

-Largo plazo

El compromiso para mantener ese amor, de hacer planes de futuro y trabajar para que esos planes se realicen

GENITALIDAD

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

-Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

-Es por esto que la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo

-La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras. Es por eso que la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles.

-La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad. Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro

EROTISMO

Es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual

-Seducción

-El vocablo proviene del latín seducere que significa "Desviar del camino propio"

-Es la fascinación o atracción provocada por una cosa o persona que suscita desearla o amarla

-En general se considera que la seducción requiere tiempo y paciencia. Apurar los procesos de seducción podría terminar en fracasos

-Corporalidad

La forma en que se percibe y se evalúa el cuerpo tiene una estrecha relación con las relaciones sexuales y con la frecuencia de las mismas, ya que el miedo a ganar peso condiciona un menor nivel de experiencia sexual

-Placer

- El placer sexual son las múltiples sensaciones de disfrute, de gusto, de satisfacción que podemos experimentar en una relación afectivo-sexual.

-Es estar en contacto con nosotros(as) mismos(as), es sentirnos a gusto con nuestro cuerpo y con los demás.