



**Nombre de alumnos: Liz Adriana Silva Montes.**

**Nombre del profesor: Lic. Mónica Quevedo Pérez.**

**Nombre del trabajo: ensayo desarrollo humano en la psicología.**

**Materia: desarrollo humano.**

**Grado: 6to cuatrimestre.**

**Grupo: semiescolarizado.**

PASIÓN POR EDUCAR

## **El desarrollo humano en la psicología.**

El desarrollo humano es el conjunto de cambios que experimentan todos los seres humanos desde el momento de la concepción y hasta su muerte y se le denomina desarrollo del ciclo vital (introducción a la psicología del desarrollo humano). Todos los seres humanos contamos con ciertas funciones comunes como el alimentarnos, respirar, crecer a través del paso del tiempo que es diferente para todos los seres vivos y reproducirse. La psicología del desarrollo es el área de la psicología que estudia los procesos de cambio y continuidad que tienen lugar en la conducta y las habilidades psicológicas durante el transcurso de la vida de un ser humano (fundamentos de la psicología. María Luisa delgado losada).

En el área de la psicología del desarrollo humano los profesionales exploran y analizan las distintas fases a lo largo de la vida. El desarrollo de la vida es un fenómeno complejo y apasionante, los objetivos de esta doctrina buscan describir los cambios y pautas cualitativas y cuantitativas que tiene el desarrollo humano en sus distintas etapas, también busca identificar el origen y los procesos relacionados en los cambios de conductas a lo largo de la vida tratando de proporcionar explicaciones sobre las causas, e intentar predecir el desarrollo posterior en función del desarrollo previo.

En la psicología del desarrollo humano se manejan tres factores dicotómicos que definen el desarrollo: la herencia y el medio, la continuidad y la discontinuidad, la estabilidad y el cambio. Ninguno de los tres factores es capaz de explicar por si solo el desarrollo, el desarrollo se define con la relación de todos ellos. (fundamentos de la psicología. María Luisa delgado losada). El primer factor la continuidad y la discontinuidad nos explica que el desarrollo es un proceso que esta en constantes cambios, los cambios que sufre una

persona a lo largo de su vida, el otro factor la herencia y el medio se refiere a si las habilidades de los seres humanos son algo que heredamos genéticamente o algo que aprendemos de forma empírica a través de nuestras experiencias. El último factor, la estabilidad y el cambio se refiere a si la persona al final de su vida se ve influenciada por todo lo que ha vivido o si en cada etapa diferente actuamos de manera diferente y vamos cambiando. La psicología del desarrollo humano estudia los cambios del ser humano desde una perspectiva multidimensional, el desarrollo se compone de dimensiones biológicas, cognitivas y socioemocionales entrelazadas por completo: desde el punto de vista biológico, estudia los cambios de naturaleza física del individuo, los reflejos, los cambios de peso y estatura, las habilidades motoras, el desarrollo del cerebro y otros órganos del cuerpo, los cambios hormonales de la pubertad.

Desde el punto de vista del desarrollo cognitivo, estudia los cambios en los procesos cognitivos tales como el lenguaje, la memoria, la atención o el pensamiento. Desde el punto de vista socioemocional, estudia los cambios en las relaciones con otras personas, los cambios en la personalidad y los cambios emocionales. (interacción de las dimensiones del desarrollo). El estudio del desarrollo humano es muy importante porque nos ayuda a entender todos los cambios que se desarrollan en el ser humano y que en todas las etapas son distintos no es el mismo los cambios físicos de un bebé que el de un adolescente a pesar que son las etapas con mayor crecimiento y cambios físicos a lo largo del ciclo de la vida. El desarrollo humano explora todas las facetas que incluyen los cambios en las distintas etapas de la vida y no solo los cambios físicos sino también los cambios a nivel cognitivo, perceptivo y emocional y se apoya de diversas teorías para explicar y definir lo que es el desarrollo y la importancia que tiene en la vida de cada ser humano.