



**Nombre de alumno: Doribeth Velasco Rueda**

**Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez**

**Nombre del trabajo: Inteligencia emocional y Autoestima (Mapa c.)**

**Materia: Desarrollo Humano**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6to Cuatrimestre**

**Grupo: Enfermería**

Pichucalco, Chiapas a 18 de julio de 2020.

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

Se refiere a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar los estados emocionales de uno mismo y también de los demás.

## Interpersonal

Consiste en la capacidad de comprender a los demás: Cuales son las cosas que más los motivan, como trabajan, y la mejor forma de cooperar con ellos.

## Intrapersonal

Contribuye a una habilidad correlativa, vuelta hacia el interior que nos permite configurar una imagen exacta y verdadera de nosotros mismos

Conocer las propias emociones

Motivarse a sí mismo

Reconocer emociones de los demás

Establecer emociones

Manejar las emociones

Automotivación

Empatía

Relaciones sociales

Alegría

Tristeza

Miedo

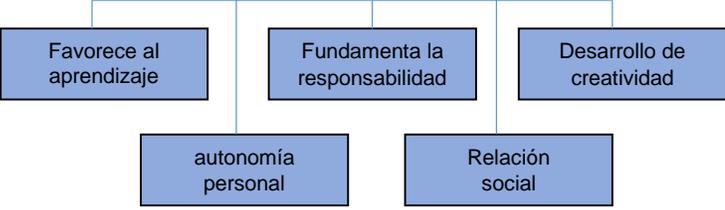
Ira

Sorpresa

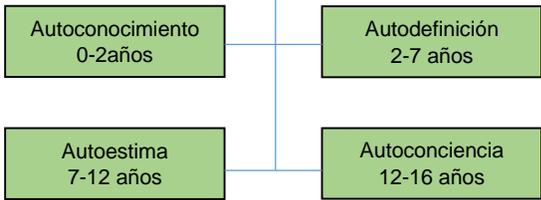
# AUTOESTIMA

Conjunto de percepciones, imágenes, pensamientos, juicios y afectos sobre nosotros mismos.

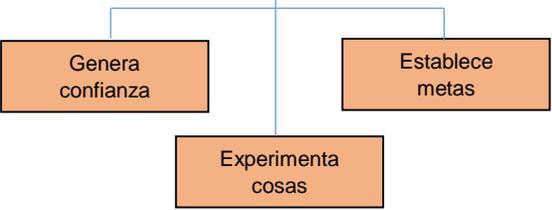
## Efecto



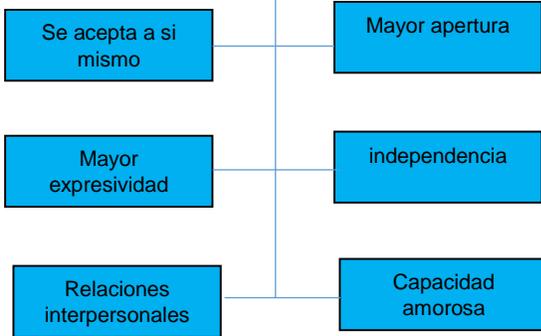
## Etapas



## Importancia



## Características



## Elementos

