



Nombre de alumno: Doribeth Velasco Rueda

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Inteligencia emocional y Autoestima (Mapa c.)

Materia: Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: Enfermería

Pichucalco, Chiapas a 18 de julio de 2020.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Se refiere a la capacidad humana de sentir, entender, controlar y modificar los estados emocionales de uno mismo y también de los demás.

Interpersonal

Consiste en la capacidad de comprender a los demás: Cuales son las cosas que más los motivan, como trabajan, y la mejor forma de cooperar con ellos.

Intrapersonal

Contribuye a una habilidad correlativa, vuelta hacia el interior que nos permite configurar una imagen exacta y verdadera de nosotros mismos

Conocer las propias emociones

Motivarse a sí mismo

Reconocer emociones de los demás

Establecer emociones

Manejar las emociones

Automotivación

Empatía

Relaciones sociales

Alegría

Tristeza

Miedo

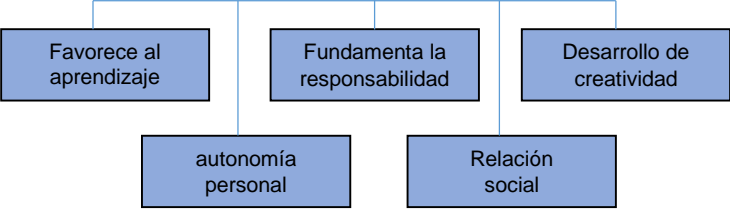
Ira

Sorpresa

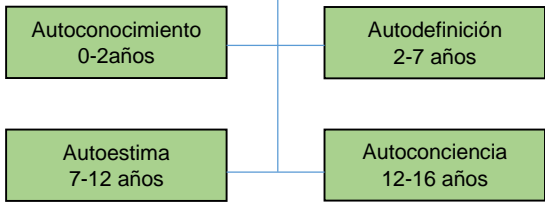
AUTOESTIMA

Conjunto de percepciones, imágenes, pensamientos, juicios y afectos sobre nosotros mismos.

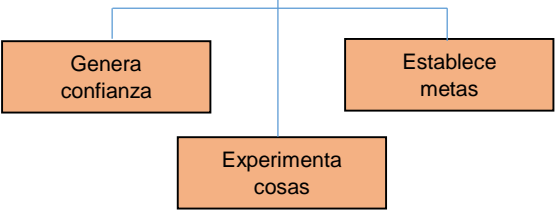
Efecto



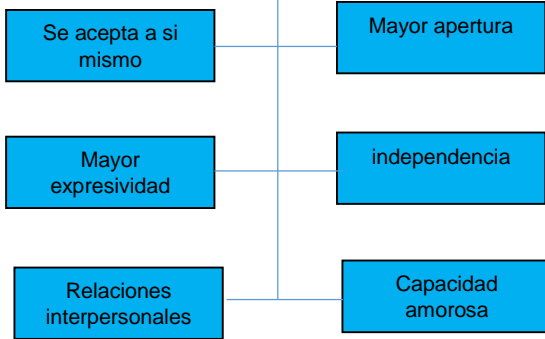
Etapas



Importancia



Características



Elementos

