



**Nombre del alumno: Candelaria Pérez Vázquez**

**Nombre del profesor: Lic. Monica Lisseth Quevedo Pérez**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6° Cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: Unico semiescolarizado**

Pichucalco Chiapas a 17 de Julio de 202



# La Autoestima

La capacidad que tiene la persona de valorarse, amarse, apreciarse y aceptarse a sí mismo.

## Tipos

## Elementos ligados

Alta

Elementos Forjadores de una autoestima alta

- Pequeño es tratado con amor
- Se le da seguridad,
- Se le aplican normas conductuales firmes, no violentas
- Se le enseña a respetar a las personas
- Se le enseña que puede soñar
- Que logrará todo lo que se proponga
- Se le llama la atención con amor
- Se le cuida su salud, en forma normal
- Se le ayuda a ser independiente

La persona se ama, se acepta y se valora tal cual es

Baja

Elementos Forjadores de una autoestima baja

- La repetición constante del no
- La inconsistencia en las reglas de conducta
- Regaño con alto grado de enojo, malas palabras, cólera...
- Indiferencia de los padres...
- Reglas familiares rígidas.
- Pérdidas importantes durante infancia: papá, mamá y otros.
- El Abuso Físico, o sexual: golpes, violaciones,
- Padre o madre alcohólicos o drogadictos
- Padres sobreprotectores

La persona no se ama, no se acepta y no se valora en sus cualidades.

Inflada

Elementos Forjadores de una autoestima inflada

- Es tratado con amor enfermizo
- No se le aplican normas conductuales
- Se le enseña a que su opinión es más mejor que la de los demás
- Que logrará todo lo que se proponga
- Que puede conseguir lo quiera, aunque para ello, tiene que utilizar a otros
- Se le complace en todo
- Se le enseña que es el más bonito o bonita
- Que es el más inteligente de todos
- A ser autosuficiente en extremo
- 

La persona se ama más que a los demás y valora exageradamente sus cualidades.

Auto Concepto

El auto respeto

El auto conocimiento

Factores Importantes en el desarrollo de la autoestima

Resiliencia

Valores

Tiempo libre

Proyecto de vida

Valores Primordiales De la Autoestima

Nuestra valía

Nuestra importancia

Nuestra responsabilidad



