



Nombre de alumno: Doribeth Velasco Rueda

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Hipertiroidismo e hipotiroidismo

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: Enfermería

Hipertiroidismo e hipotiroidismo

¿Qué es?

Es la producción excesiva de hormonas tiroideas. Esto se debe a que hay más hormona estimulante de tiroides (TSH) de la que debería, y ello hace que se produzca más hormona tiroidea.

Fisiopatología

- La base fundamental es una alteración en el metabolismo del potasio
- El defecto predominante se encuentra en la unión neuromuscular produciendo una falla en la respuesta muscular a la estimulación directa durante los ataques paralíticos.
- Disminución en la amplitud del potencial de acción durante las crisis lo que, asociado a la hipokalemia, favorece la aparición de ataques posteriores

Diagnostico

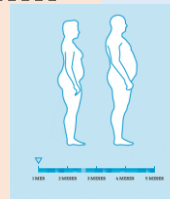
- Prueba de laboratorio que mide cantidad de:
 - Exploración física.
 - Análisis de sangre que miden la tiroxina y la hormona estimuladora de la tiroides (TSH)

Factores de riesgo

- Antecedentes familiares, especialmente de la enfermedad de Graves.
- Sexo femenino.
- Antecedentes médicos personales de determinadas enfermedades crónicas, como diabetes tipo 1, anemia perniciosa e insuficiencia suprarrenal primaria.

Signos y síntomas

- "Aceleración" del organismo
- Pérdida de peso
- Palpitaciones
- Nerviosismo
- Ansiedad
- Irritabilidad
- Piel fina
- Cabello y uñas quebradizas
- Irregularidad en el ciclo menstrual
- Sudoración y temblores



Tratamiento

- Yodo radioactivo.** Si se consume por vía oral, el yodo radioactivo se absorbe en la glándula tiroides, donde genera una reducción de la glándula y hace que desaparezcan los síntomas.
- Medicamentos anti-tiroideos.** Estos medicamentos reducen gradualmente los síntomas del hipertiroidismo previniendo que la glándula tiroides produzca cantidades excesivas de hormonas.
- Cirugía (tiroidectomía).** En caso de estar embarazada o de no tolerar las medicaciones anti-tiroideas, o si no quieres o no puedes tomar yodo radioactivo, puedes llegar a pasar por una cirugía de tiroides, aunque son pocos los casos.

¿Qué es?

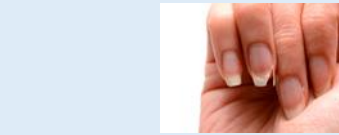
Se da cuando hay poca producción de hormonas tiroideas. La causa más común es la enfermedad de Hashimoto, en la que nuestro propio sistema inmune ataca a las células de la glándula de tiroides, reduciendo así su función.

Fisiopatología

- Afectación del estado general: aletargamiento e intolerancia al ejercicio.
- Dermatológicos: alopecia, pústulas en la piel, piel seca o excesivamente sebácea, zonas irritadas, pelo áspero y poco brillante.
- Otros como anemia, infertilidad, bradicardia, inmunodepresión o un nivel de colesterol elevado.

Signos y síntomas

- Ralentización del organismo
- Aumento de peso
- Cansancio
- Somnolencia
- Pérdida de la concentración
- Sequedad en la piel
- Cabello y uñas quebradizas
- Irregularidad en el ciclo menstrual



Factores de riesgo

- Si eres mujer
- Si eres mayor de 60 años
- Tienes antecedentes familiares de enfermedad tiroidea
- Tienes una enfermedad autoinmune, como diabetes tipo 1 o enfermedad celíaca
- Recibiste tratamiento con yodo radioactivo o con medicamentos anti-tiroideos.
- Recibiste radioterapia en el cuello o en la parte superior del pecho.
- Tuviste una cirugía de tiroides (tiroidectomía parcial)
- Estuviste embarazada o diste a luz en los últimos seis meses.

Tratamiento

El tratamiento habitual para el hipotiroidismo supone el uso diario de la hormona tiroidea sintética levotiroxina (Levothroid, Synthroid, entre otros). Este medicamento oral restaura los niveles adecuados de la hormona y revierte los signos y los síntomas del hipotiroidismo.

Diagnostico

- Prueba de laboratorio que mide cantidad de:
 - Hormona estimulante de la tiroides
 - T3 y T4: Miden diferentes hormonas de la tiroides
 - TSI: Mide la inmunoglobulina estimulante de la tiroides
 - Prueba de anticuerpos anti-tiroideos

Bibliografía

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/prevencion-salud/hipotiroidismo-hipertiroidismo/index.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/hipotiroidismo.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hyperthyroidism/symptoms-causes/syc-20373659>

https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_esMX906MX906&sxsrf=ALeKk03C2LGi5ZP5ajmSrqBHkFizDX_MjQ%3A1594440276518&ei=VDoJX_inH4SstQbKnLiYCQ&q=como+se+diagnostica+el+hipotiroidismo&oq=como+se+diagnostica+el+hipotiroidismo&gs_lcp=CgZwc3ktYWlQAzlCCAAyAggAMgIIADIECAAQHjIGCAAQCBAeOgQIABBHOgQIABANOGYIABANE5Q0xVYvYdg5TBoAnABeACAACQBIAH8BpIBAzAuNZgBAKABAaoBB2d3cy13aXq4AQM&sclient=psy-ab&ved=0ahUKEwj4obDyqMTqAhUEVs0KHUoODpMQ4dUDCAw&uact=5



designed by freepik

designed by freepik