



**Nombre de alumnos:**

**Nayibeth Cruz López**

**Nombre del profesor:**

**Lic. Beatriz Gordillo**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Materia:**

**Enfermería en el adulto**

**Grado:**

PASIÓN POR EDUCAR

**6to cuatrimestre**

**Grupo: Enfermería**

# TUBERCULOSIS

## INTRODUCCIÓN

El siguiente trabajo se aborda información sobre la tuberculosis es una enfermedad que afecta principalmente al aparato respiratorio y, con menor frecuencia, al resto de los órganos. La tuberculosis es una enfermedad infecto-contagiosa, causada por *Mycobacterium tuberculosis*, afectando principalmente al aparato respiratorio, está asociada a los factores como hacinamiento, pobreza y desnutrición, es un problema de salud pública por la morbi-mortalidad que produce. A nivel nacional, el número total de muertes ocurridas por Tuberculosis en los últimos diez años es de 28,668 (2,414 muertes en 2009, última cifra oficial disponible), de las cuales 405 corresponden a menores de 15 años.

## DEFINICIÓN

La tuberculosis es una infección bacteriana causada por un germen llamado *Mycobacterium tuberculosis*. La bacteria suele atacar los pulmones, pero puede también dañar otras partes del cuerpo. La TB se disemina a través del aire, cuando una persona con TB pulmonar tose, estornuda o habla. Si ha estado expuesto debería consultar a un médico para someterse a los exámenes. Hay más probabilidades de que usted se contagie con TB si tiene un sistema inmunitario debilitado.

## SINTOMATOLOGÍA

Esta es una enfermedad que usualmente afecta los pulmones. Por eso, muchos de los síntomas son similares a otras infecciones de las vías aéreas como neumonía o bronquitis. Sin embargo, cuenta con algunas características únicas que el médico puede identificar con facilidad y orientarse en el diagnóstico,

Entre los síntomas que presentan los afectados están:

- Fiebre: La fiebre provocada por esta enfermedad es alta y prolongada (dura más de 10 días).
- Tos: Al inicio es seca, pero con el tiempo en una tos húmeda con flema amarilla o verdosa.
- Pérdida de apetito: Las personas no desean comer y se mantienen en ayunas por un prolongado tiempo.
- Fatiga y malestar general.
- Escalofríos: Aparecen luego del pico febril o al tomar un medicamento antipirético.
- Pérdida de peso: mayor al 10% de su peso inicial.
- Sudoración nocturna: el sudor es abundante, moja la ropa y el colchón.

Si la enfermedad avanza y el afectado no recibe tratamiento también puede presentar:

- Sangrado al momento de toser: puede ser un pequeño hilo de sangre o un volumen mucho más grande de sangre.
- Dificultad para respirar: puede ser progresiva e ir empeorando con los días o aparecer de forma abrupta.
- Otros síntomas sistémicos que sugieren que la infección se ha diseminado a lo largo del cuerpo.

## DIAGNÓSTICO

En una zona endémica de la enfermedad el diagnóstico será sencillo para el médico internista, ya que los síntomas son bastante característicos. Sin embargo, es importante que él te indique ciertas pruebas de laboratorio que le permitan confirmar la presencia del bacilo en tu cuerpo.

Las pruebas son las siguientes:

- Radiografía de tórax: Muestra un patrón único de la infección.
- Hematología completa y otros valores de química sanguínea: Permiten evaluar la evolución de la infección y el tratamiento.
- Prueba de tuberculina o Mantoux: Consiste en inyectar una pequeña dosis de tuberculina en el tejido subcutáneo y evaluar la reacción del cuerpo.
- Frotis de esputo: La evaluación al microscopio y el cultivo de una muestra de esputo es la prueba que confirma todas las sospechas. El microbiólogo debe identificar de forma clara a las bacterias en esta muestra.
- En la actualidad también existen pruebas rápidas de diagnóstico

## TRANSMISIÓN

La TBC es bastante contagiosa, es ocasionada por una bacteria llamada *Micobacterium tuberculosis* o también conocida como bacilo tuberculoso. Los agentes de transmisión son las personas enfermas. Pero, solo aquellas que tienen la enfermedad en fase activa. Las personas que son asintomáticas o se encuentran en fase latente no la transmiten.

La transmisión de este virus puede darse por estas circunstancias:

- Exponerse a gotas de saliva o secreciones respiratorias infectadas que se encuentren en el aire. Esto puede suceder por medio de la tos, un estornudo o incluso durante una conversación.
- Tocar una superficie que se encuentre contaminada con secreciones o saliva de un enfermo y luego llevarse esa mano hacia la nariz o la boca.

## TRATAMIENTOS Y TERAPIAS

El tratamiento para la tuberculosis dependerá de cada paciente y de las enfermedades o condiciones de base. Por ejemplo, a una persona con VIH hay que tratarla de forma combinada para ambas enfermedades. Las mujeres embarazadas también necesitan de tratamientos más controlados para no causarle daño al bebé.

Sin embargo, el protocolo inicial consta antibióticos especializados como el estambutol, rifampicina o estreptomina. **Este es un tratamiento largo de por lo menos 6 meses.**

Si el afectado se encuentra grave amerita de hospitalización. Si se encuentra en buenas condiciones puede realizar su tratamiento desde casa, tomando ciertas medidas para no infectar a sus familiares.

Si no se trata adecuadamente, la TB puede ser mortal. Por lo general la TB activa puede curarse con varios medicamentos durante un período largo de tiempo. Las personas con TB latente pueden tomar medicamentos para no desarrollar TB activa.

## PREVENCIÓN Y FACTORES DE RIESGO

La vacuna BCG contra la tuberculosis empezó a usarse en humanos desde 1921 y para 1924 se comprobó su seguridad. Esta vacuna es efectiva para prevenir las formas graves y diseminadas de la enfermedad. Por eso, la OMS recomienda a todos los países incluirla dentro de su cartilla obligatoria de vacunación.

En los países endémicos esta vacuna es obligatoria para los niños recién nacidos, y se puede colocar hasta los 14 años de edad. Pero, para el resto de los países solo está disponible en caso de viajes al extranjero.

Además de la vacunación, otra forma de prevenir el contagio de la enfermedad es evitando el contacto directo con los enfermos. Si debes estar en contacto con una persona afectada necesitas usar tapaboca, lavarte bien las manos y desinfectar los utensilios y objetos de uso común.

## CONCLUSIÓN

En suma podemos decir que esta enfermedad puede ser peligrosa y mortal, por lo que es importante la prevención y los cuidados necesarios para gozar de una buena salud y evitar contagiarse.

Tomar consciencia acerca de cambiar nuestros hábitos de vida y una amplia educación en la salud pueden ser las mejores armas para hacer frente a ésta peligrosa enfermedad, ya que como pudimos ver es curable, pero necesitamos identificar correctamente los síntomas para detectarla a tiempo.