



Nombre del alumno:

Ignacia Bautista Gómez

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo:

Ensayo "TUBERCULOSIS"

Materia:

Enfermería del adulto

Grado:

6to. cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

TUBERCULOSIS

A lo largo de nuestra historia como humanidad el proceso salud enfermedad siempre es y seguirá siendo un tema contemporáneo, ya que surgen nuevas enfermedades por ejemplo, en la actualidad nos enfrentamos a una de las más grandes pandemias por covid-19 SARS-cov-2. Con esto nos remontamos al año 1982 cuando una de cada siete personas moría en estados unidos y Europa, a causa de una extraña enfermedad que afectaba los pulmones. Más tarde el 24 de marzo del mismo año el DR. Robert Koch anunciaba el descubrimiento de *Mycobacterium tuberculosis*, la bacteria que causa la tuberculosis y en honor a él se le conoce como bacilo de Koch. Gracias a este aporte del DR. Se nos permitió obtener la vacuna BCG a la que en la actualidad la mayoría de nosotros tenemos acceso y de esa manera prevenimos la enfermedad.

Enfatizamos sobre la fisiopatología, se transmite cuando una persona infectada sin tratamiento tose, estornuda o habla. De esa manera eliminan pequeñas gotas que contienen bacterias. Los síntomas pueden manifestarse dos o tres meses después de la exposición o incluso después de años. Y se manifiesta por cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante nocturna, pérdida de peso, sangre en esputo, tos seca persistente, temperatura corporal que oscila entre los 37 C Y 37.5C. Cabe mencionar que en muchas ocasiones no aparece ningún síntoma. Si bien se sabe que en muchas ocasiones la marginación por parte de la sociedad hacia las personas infectadas, impide que muchos utilicen cubre bocas o que acudan al centro de salud para su diagnóstico y tratamiento. Esto condiciona a que más personas estén vulnerables a un contagio por parte del paciente infectado. En mi opinión nos falta más promoción a la salud en el primer nivel de atención para concientizar a la población.

Existen dos tipos de tuberculosis: pulmonar y extrapulmonar a la primera también se le conoce como infección primaria, es la que afecta a los pulmones y en ocasiones a ganglios. Esto ocurre en cuestión de meses y es menos mortal y agresiva. También existe la tuberculosis extra pulmonar, conocida como posprimaria o tuberculosis del adulto y tarda años en manifestarse, pues permanecía latente. A pesar de que el pulmón es el órgano diana por excelencia de la tuberculosis, cualquier otro órgano y sistema puede verse afectado, entre ellos se encuentran los riñones, ganglios linfáticos, columna vertebral, articulaciones, huesos, cerebro y otros órganos. Es mucho más agresiva que la primera y más mortal en pacientes inmunocomprometidos como pacientes con VIH, cáncer, y enfermedades endocrinológicas por mencionar algunas. La principal secuela es a nivel neurológico, En algunas ocasiones se puede presentar de forma atípica simulando una meningitis piógena.

Cuando se sospecha que una persona está infectada se realiza una prueba de tuberculina o de Mantoux. Consiste en la administración intradérmica en la cara anterior del brazo un derivado proteico del bacilo y a las 72 horas se valora la reacción local generada. La prueba de la tuberculina es una forma sencilla de saber si tenemos tuberculosis. Nos dice si nuestro sistema inmune ha entrado alguna vez en contacto con el bacilo tuberculoso. Es decir, si tenemos "memoria inmunológica". La prevención de acuerdo a la OMS debe hacerse con la vacuna BCG a todos los recién nacidos, debe administrarse una sola vez, ya que no está probada la eficacia de la revacunación. En México actualmente disponemos de la vacuna completamente gratis. Es muy importante saber que la BCG está contraindicada en personas con sida independientemente la edad que tengan.

El tratamiento es muy importante ya que sin él la tuberculosis lleva a la muerte. Actualmente hay fármacos para tratar y curar la enfermedad, pero producen una serie de reacciones adversas por lo que su uso debe ser supervisado por un especialista, No es frecuente que los medicamentos para la tuberculosis tengan efectos secundarios graves pero, si se presentan, pueden ser peligrosos. Todos los medicamentos para la tuberculosis pueden ser sumamente tóxicos para el hígado. Los síntomas más comunes son: Náuseas o vómitos, Pérdida del apetito, ictericia, Orina de color oscuro, Fiebre que dura tres o más días sin razón aparente. En este caso muchos médicos piden a los pacientes ir diario a la unidad médica por sus pastillas para asegurarse de que la tomen y que se encuentren bien. Entre los medicamentos se encuentran la isoniacida, rifampicina, pirazinamida, el Estambul y la estreptomycinina. Cabe mencionar que cuando los pacientes ya tienen varias semanas con el tratamiento, ya no contagian la enfermedad. Si una mujer embarazada llegara a presentar tuberculosis se le pueden aplicar algunos fármacos, aparentemente no dañan el feto. La dosis y tiempo siempre son precisas por el médico.

En la actualidad, el Día Mundial de la Tuberculosis se conmemora en todo el mundo con actividades tan diversas. Entre las enfermedades infecciosas, la tuberculosis es ahora la principal causa de muerte de adultos en el mundo, con 1.7 millones de muertes relacionadas con la tuberculosis según estadísticas del 2016. Como enfermera, Considero que Mientras no se logre eliminar la tuberculosis, el Día Mundial de la Tuberculosis no podrá ser motivo de celebración. Pero aun así, es una oportunidad valiosa para educar al público sobre la devastación que la tuberculosis puede causar y la forma en que se puede detener.

Referencias bibliográficas

Antología de enfermería del adulto UDS.

Relkin F, Aranda CP, Garay SM, Smith R, Berkowitz KA, Rom WN. Pleural tuberculosis and HIV infection. Chest 1994; 105: 1338-1341