



**Nombre de alumnos:** Liz Adriana Silva Montes.

**Nombre del profesor:** Nancy Domínguez Torres.

**Nombre del trabajo:** valoración en paciente geriátrico.

**Materia:** enfermería geriátrica.

**Grado:** sexto cuatrimestre.

**Grupo:** semiescolarizado.

PASIÓN POR EDUCAR

## DATOS GENERALES

NOMBRE: Laura Poza Mejía.

FECHA DE NACIMIENTO: 13 de febrero de 1955.

SEXO: femenino.

ESTADO CIVIL: viuda.

ANTECEDENTES PERSONALES: conjuntivitis, otitis, gastritis y varicela.

ANTECEDENTES FAMILIARES: diabetes, hipertensión.

Abuela materna: hipertensión.

Abuelo paterno: diabetes.

Madre y padre: hipertensión.

Control y percepción de la salud.

Estilo de vida sedentario, buena higiene personal, vivienda propia con todos los servicios básicos, esquema de vacunación completo, se realiza exámenes cada año y asiste a sus citas medicas del centro de salud. No tiene adicciones, no tiene alergias, no ha tenido intervenciones quirúrgicas.

Nutricional metabólico.

La paciente no tiene horarios fijos de comida, consume mayormente comida rápida y refrescos embotellados, IMC bajo y peso inestable, la paciente con frecuencia padece ascos y malestares estomacales, consume poca agua, piel se ve un poco deshidratada.

Eliminación.

La paciente micciona 5 veces al día, el pipi tiene color, olor y aspecto normal. La paciente defeca 2 veces al día por la mañana y la noche, con frecuencia padece estreñimiento y diarrea.

Actividad ejercicio.

La paciente puede moverse normalmente, puede ocuparse sola de si misma, su frecuencia cardiaca y respiratoria se encuentran en rangos normales.

Sueño descanso.

La paciente presenta dificultades para dormir, suele despertarse por las madrugadas y el sueño no es satisfactorio.

Cognitivo perceptivo.

La paciente no presenta dificultad para ver, oír y hablar. Puede distinguir colores y sabores, es sensible al frío y calor. La paciente se muestra consciente y orientada respecto a quien es, donde esta y la fecha.

Autoconcepto.

La paciente se siente bien con su cuerpo y con la imagen que proyecta a los demás, tiene una buena relación con su familia y se siente a gusto con sus capacidades.

Rol-relaciones.

La paciente es viuda, no se hace cargo de ninguna otra persona, tiene amistades en su trabajo y fuera de el, tiene un trabajo estable.

Sexualidad.

La paciente ya no menstrua, en sus edades reproductivas tuvo 2 embarazos normales, ningún aborto o complicación obstétrica, no ha presentado problemas en sus órganos reproductivos, no tiene vida sexual desde que enviudo.

Tolerancia al estrés.

La paciente refiere estar estresada y sentirse de mal humor por cuestiones laborales.

Valores- creencias.

La paciente profesa la religión católica, asiste con frecuencia a la iglesia y a sus eventos.

