



**Nombre de alumno: Doribeth Velasco Rueda**

**Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta**

**Nombre del trabajo: Esguince, luxación y desgarró. Cuadro sinóptico**

**Materia: Patología del adulto**

**Grado: 6to Cuatrimestre**

**Grupo: Enfermería**

PASIÓN POR EDUCAR

# Lesiones

## -Esguince

Estiramiento o rasgadura de los ligamentos, el tejido fibroso que conecta los huesos y las articulaciones.

### -Primer grado

Son el resultado de la distensión de los ligamentos que unen los huesos del tobillo. La hinchazón es mínima y la persona puede comenzar la actividad deportiva en dos o tres semanas.

### -Segundo grado

Los ligamentos se rompen parcialmente, con hinchazón inmediata. Necesitan de un período de reposo de tres a seis semanas antes de volver a la actividad normal.

### -Tercer grado

Son los más graves y suponen la rotura completa de uno o más ligamentos, pero rara vez precisan cirugía. Se precisan ocho semanas o más para que los ligamentos cicatricen.

## -Luxación

Separación permanente de las dos partes de una articulación, es decir, la separación de los extremos de dos huesos conectados.

### -Completas

Pérdida total del cartílago articular, las superficies articulares de la articulación están totalmente separadas

### -Incompletas

Las superficies articulares no están completamente separadas

## -Desgarro

Separación permanente de las dos partes de una articulación, es decir, la separación de los extremos de dos huesos conectados.

### -Miofascial

Es una lesión de muy buen pronóstico y suele curar sin secuelas en un tiempo relativamente corto que va entre los 15-25 días.

### -Fibrilar

Lesión del tejido, que va acompañada de hemorragia provocada por la rotura de los vasos sanguíneos que recorren el músculo o tendón afectado, provocando un dolor de leve a intenso que dificulta o impide contraerlo.

### -Multifibrilar

Variante del anterior, de mayor importancia clínica. Consta de varias soluciones de continuidad lineales, generando un foco lesional de mayor tamaño y, asociado a edema de mayor extensión e intensidad.

### -Fascicular

Lesión de mayor trascendencia, puede ocurrir en el espesor del músculo o en su periferia, donde se acompañan de compromiso fascial, con colección hemática asociada de variable cuantía y, clínicamente aparición de equimosis.

### -Desgarro total

Estiramiento o rasgadura de un músculo o tejido que conecta al músculo con el hueso (tendón).