



Nombre de alumnos: Liz Adriana Silva Montes.

Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero peralta.

Nombre del trabajo: ensayo insuficiencia renal.

Materia: enfermería médico quirúrgico.

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: semiescolarizado.

PASIÓN POR EDUCAR

Insuficiencia renal.

El aparato excretor son un grupo de órganos encargados de eliminar los desechos del metabolismo conocido como orina que lo conforma la urea y la creatinina. El sistema renal o excretor esta formado por los dos órganos principales excretores los riñones. Los riñones son dos órganos en forma de frijol, cada uno aproximadamente del tamaño de un puño. Están ubicados justo debajo de la caja torácica (costillas), uno a cada lado de la columna vertebral. Los riñones sanos filtran alrededor de media taza de sangre por minuto, eliminando los desechos y el exceso de agua para producir orina (instituto nacional de diabetes y padecimientos digestivos).

También el sistema renal contiene una vía excretora que recoge y conduce la orina hacia el exterior. La vía excretora superior (VES) conduce la orina desde las papilas renales hasta la vejiga en condiciones cómodas y seguras, es decir, sin provocar dolor ni generar peligro para el riñón. El transporte activo depende de las propiedades contráctiles del músculo liso de dicha vía, que es totalmente autónoma. Esto le permite conservar su función después de un trasplante renal (Vía excretora superior: fisiología, fisiopatología de las obstrucciones y exploraciones funcionales. Clinique urologique, CHRU, Hôtel-Dieu, place Alexis-Ricordeau, 44093 Nantes, France)

El sistema renal posee 2 conductos llamados uréteres que conducen la orina, los desechos del metabolismo de los riñones hacia la vejiga. Los uréteres son un par de conductos que transportan la orina desde la pelvis renal hasta la vejiga urinaria. La orina circula por dentro de los uréteres gracias a movimientos peristálticos. La longitud de los uréteres en el hombre adulto es de 25 a 35 centímetros y su diámetro de unos 3 milímetros (enciclopedia, índice. uréteres).

La vejiga, que se encuentra en la pelvis entre los huesos pélvicos, es un órgano hueco, musculoso y con forma de globo que se expande a medida que se llena de orina. Aunque una persona no puede controlar la función renal, sí puede controlar cuándo vaciar la vejiga. El vaciamiento de la vejiga se conoce como micción. La vejiga almacena la orina hasta que la persona encuentre el momento y el lugar adecuados para orinar. Una vejiga normal actúa como un reservorio y puede retener entre 1.5 y 2 tazas de orina.

La frecuencia con que una persona necesita orinar depende de la rapidez con que los riñones produzcan la orina que llena la vejiga. Los músculos de la pared de la vejiga permanecen relajados mientras la vejiga se llena de orina. A medida que la vejiga se llena a su capacidad máxima, las señales enviadas al cerebro le indican a la persona que busque un baño pronto. Durante la micción, la vejiga se vacía a través de la uretra, que se encuentra en la parte inferior de la vejiga.

Tres grupos de músculos trabajan juntos como una presa para retener la orina en la vejiga entre las micciones. El primer grupo son los músculos de la uretra. La parte donde la uretra se une con la vejiga se llama el cuello de la vejiga. El cuello de la vejiga, compuesto por el segundo grupo de músculos conocido como esfínter interno, ayuda a que la orina permanezca en la vejiga. El tercer grupo de músculos son los músculos del piso pélvico, también conocidos como esfínter externo, que rodean y sostienen la uretra.

Para orinar, el cerebro envía una señal a la pared muscular de la vejiga para que se contraiga y expulse la orina de la vejiga. Al mismo tiempo, el cerebro le indica a los esfínteres que se relajen. A medida que los esfínteres se relajan, la orina sale de la vejiga a través de la uretra.

Bibliografía.

<http://enciclopedia.us.es/index.php/Ur%C3%A9ter>

[https://www.em-consulte.com/es/article/43287/via-excretora-superior-fisiologia-fisiopatologia-d#:~:text=La%20v%C3%ADa%20excretora%20superior%20\(VES,generar%20peligro%20para%20el%20ri%C3%B1%C3%B3n.](https://www.em-consulte.com/es/article/43287/via-excretora-superior-fisiologia-fisiopatologia-d#:~:text=La%20v%C3%ADa%20excretora%20superior%20(VES,generar%20peligro%20para%20el%20ri%C3%B1%C3%B3n.)

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones>

<https://es.slideshare.net/SilvanaQuispePuma/fisiopatologia-renal-78257940>

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842016000300003