



Nombre de alumnos: Liz Adriana Silva Montes.

Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta.

Nombre del trabajo: ensayos.

Materia: enfermería medico qx.

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: semiescolarizado.



Aparato digestivo.

La fisiología es una ciencia muy importante que se encarga del estudio de las funciones de cada órgano, aparato y sistema del cuerpo humano y la patología es un término utilizado para referirse a afecciones y enfermedades que afectan a los seres vivos por lo tanto la fisiopatología es una ciencia que estudia los mecanismos de acción, el desarrollo y los efectos que producen las enfermedades en el cuerpo humano. Las enfermedades gastrointestinales Son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos como leche y grasas, aunque también existen algunos medicamentos que las provocan. Dentro de los síntomas de dichas enfermedades está la diarrea y por consiguiente la deshidratación (instituto mexicano del seguro social, enfermedades gastrointestinales).

El aparato digestivo esta formado por La boca recibe la comida y la rompe en pedazos al masticarla, comenzando así el proceso de la digestión. El esófago lleva la comida desde la boca hasta el estómago, El estómago transforma los alimento sólidos en una mezcla líquida, El intestino delgado continúa digiriendo la comida y absorbe sus nutrientes, La parte no absorbida pasa al colon como líquido de desecho, El colon (intestino grueso) absorbe el agua, la sal y los minerales, dejando sólo heces sólidas, El recto almacena las heces hasta que éstas se evacúan durante la defecación, El ano es la abertura a través de la cual las heces salen del cuerpo, El hígado produce bilis para ayudar a digerir la grasa, La bilis se almacena en la vesícula biliar, El páncreas produce enzimas para ayudar a hacer la digestión.

La enfermedad gastrointestinal puede limitarse al tubo digestivo (p. ej., esofagitis por reflujo, úlcera péptica, enfermedad diverticular), ser una manifestación de un trastorno sistémico (p. ej., enfermedad inflamatoria intestinal), o presentarse como una enfermedad sistémica

causada por un proceso patológico GI primario (CAPÍTULO 13: Enfermedad gastrointestinal Jason C. Mills, MD, PhD, AGAF; Tadeusz S. Stappenbeck, MD, PhD). Las enfermedades del aparato digestivo a menudo presentan síntomas como: dolor en el abdomen, dolor de pecho, dificultad para deglutir o deglución dolorosa, pérdida de apetito, diarrea o estreñimiento y sangrado del tubo digestivo.

Las enfermedades más comunes del aparato digestivo son: enfermedad de reflujo gastroesofágico que es una irritación del estómago y el esófago por el ácido gástrico lo que tiene como principal síntoma el dolor de pecho. La diverticulosis es una enfermedad en la que se forman pequeños sacos en el intestino grueso que provoca dificultad para defecar.

La ictericia es la coloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos por una excesiva acumulación de bilis en la sangre que puede ser provocado por obstrucciones. La cirrosis es una enfermedad destructora del hígado que se desarrolla a menudo en personas que son adictas a bebidas alcohólicas, pero puede tener otras causas. El nombre hace referencia a la apariencia desagradable del órgano.

Las varices esofágicas son venas abultadas, que surgen en las paredes del esófago a menudo son una complicación del alcoholismo crónico. Las venas hinchadas, con paredes delgadas están en riesgo de romperse resultando en grave sangrado, posiblemente mortal. La disfagia se refiere a la dificultad para deglutir que puede ser síntoma de otro padecimiento por ejemplo el reflujo gastroesofágico. La enfermedad de Crohn es una enfermedad inflamatoria del intestino Los síntomas más frecuentes son dolor abdominal, pérdida de peso, diarrea. También puede haber sangrado rectal, que puede llevar a la anemia. Los Rayos X especiales y pruebas se necesitan para diferenciar Crohn de otras enfermedades con síntomas similares.

Valoración del paciente con problemas digestivos.

La valoración de enfermería se centra por completo en el paciente desde el momento que entra a la consulta utilizamos la inspección visual para ver si podemos identificar algo anormal a simple vista, en la valoración de enfermería es muy importante el uso de las técnicas de exploración física junto con las medidas antropométricas y los signos vitales que nos ayudan a tener una idea mas certera del estado fisiológico de nuestro paciente.

Por medio de la anamnesis se puede ayudar a localizar los síntomas y las molestias de nuestro paciente, la zona del dolor y la molestia podría ser un claro signo del padecimiento de nuestro paciente. La determinación de la localización del dolor puede ayudar con el diagnóstico. Por ejemplo, el dolor en el epigastrio puede reflejar problemas del páncreas, el estómago o el intestino delgado. El dolor en el cuadrante superior derecho puede reflejar problemas en el hígado, la vesícula biliar y los conductos biliares, como colecistitis o hepatitis (Evaluación del paciente con trastornos digestivos Por Stephanie M. Moleski , MD, Sidney Kimmel Medical College at Thomas Jefferson University Last full review/revision February 2017 by Stephanie M).

Los síntomas y malestares digestivos son bastantes frecuentes la mayoría de veces se relaciona con el estilo de vida del paciente, hay muchos factores que influyen y podrían provocarnos malestares digestivos por ejemplo una alimentación incorrecta puede ser la causa de diarrea y estreñimiento y también podría relacionarse con un estilo de vida activo o sedentario. Se debe interrogar a los pacientes acerca de cambios en la alimentación y la evacuación. En cuanto a la alimentación, se le debe preguntar a los pacientes acerca de dificultad para tragar (disfagia), inapetencia, y presencia de náuseas y vómitos. Si los pacientes tienen vómitos, se debe interrogar acerca de su frecuencia y duración, y si han observado sangre o material similar a borra de café, sugestivos de hemorragia digestiva. Asimismo, se les debe preguntar a los pacientes

sobre el tipo y la cantidad de líquidos que han intentado beber, y si han podido retenerlos (Evaluación del paciente con trastornos digestivos Por Stephanie M. Moleski , MD, Sídney Kimmel Medical College at Thomas Jefferson University Last full review/revision February 2017 by Stephanie M).

Es importante estar alerta y evaluar síntomas específicos que podrían ser manifestaciones de patologías mas graves por ejemplo la pérdida de peso. La forma en que el paciente describa sus síntomas refleja su estado emocional por eso la valoración de enfermería por medio de los patrones funcionales se centra en el paciente y sus necesidades ya que la alteración muchas veces o insatisfacción de estos puede repercutir en problemas mas graves. El examen físico del paciente puede ayudar a obtener un diagnostico junto con los signos y síntomas, la anamnesis y pruebas de laboratorio.

Los pacientes con síntomas agudos, inespecíficos (p. ej., dispepsia, náuseas) y un examen físico sin particularidades rara vez requieren estudios complementarios. Los hallazgos sugestivos de enfermedad significativa (síntomas de alarma) deben instar a una evaluación adicional:

- Anorexia
- Anemia
- Sangre en materia fecal (macroscópica u oculta)
- Disfagia
- Fiebre
- Hepatomegalia
- Dolor que despierta al paciente
- Náuseas y vómitos persistentes
- Pérdida de peso

Los síntomas crónicos o recurrentes, aun con una exploración sin hallazgos particulares, también justifican una evaluación.

Bibliografía.

<https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-gastrointestinales/abordaje-del-paciente-con-trastornos-digestivos/evaluaci%C3%B3n-del-paciente-con-trastornos-digestivos>

[https://www.fairview.org/sitecore/content/Fairview/Home/Patient-Education/Articles/Spanish/a/n/a/t/o/Anatom%C3%ADa del sistema digestivo 85122 espa%C3%B1ol](https://www.fairview.org/sitecore/content/Fairview/Home/Patient-Education/Articles/Spanish/a/n/a/t/o/Anatom%C3%ADa%20del%20sistema%20digestivo%2085122%20espa%C3%B1ol)

<https://www.dmu.edu/terminologia-medica/digestive-system/enfermedades-del-sistema-digestivo/>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedades-gastrointestinales>

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1584§ionid=103056270>