



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno (a): Doribeth Velasco Rueda

Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta

Nombre del trabajo: CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON TRANSTORNOS DE CAVIDAD ORAL Y ESOFAGO

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería médico quirúrgica II

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: Enfermería

Pichucalco, Chiapas a 21 de Mayo de 2020

CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON TRANSTORNOS DE:

Esófago

Promover que el paciente siga una dieta adecuada. La dieta debe contener una cantidad adecuada de proteínas y ser una dieta hipocalórica. Lo ideal sería distribuir las comidas a lo largo del día, realizando de 5 a 6 ingestas poco copiosas.

Evitar el sobrepeso

Siguiendo con el tema de la alimentación, es importante señalar que hay una serie de alimentos que favorecen que se produzca el reflujo ya que actúan disminuyendo el tono del esfínter esofágico inferior.

Insistir en la importancia de mantener una postura adecuada tras las ingestas. El cabecero de la cama debe estar elevado, la posición adecuada sería en antitrendelemburg.

Evitar el estrés. El objetivo es que el paciente este lo más relajado posible, conseguir un ambiente tranquilo puede favorecer la patología.

Evitar esfuerzos tras las ingestas. Esta medida estaría relacionada con la anterior, no está recomendado hacer ejercicio inmediatamente después de comer, ni otras actividades que supongan un esfuerzo extra.

No acostarse tras las ingestas. Las siestas no estarían recomendadas en este tipo de pacientes.

Cavidad oral

VALORACIÓN:

Al tiempo que realizamos la Valoración de Enfermería al ingreso del paciente, mediante observación física directa de la boca del paciente, para conocer su estado inicial. Así como regularmente cuando detectemos factores de riesgo que puedan influir y /o modificar el estado de la cavidad oral, para detectar precozmente los cambios. Esto permitirá valorar su evolución y la respuesta a los cuidados que se le realiza, detectando muy pronto los signos y síntomas de complicaciones, que puedan precisar.

DIAGNÓSTICO:

Tanto reales como potenciales.

PLANIFICACIÓN:

De actividades de enfermería para cada uno de los diagnósticos que hayamos formulado.

EJECUCIÓN

De nuestro plan de cuidados, diariamente y con la colaboración del equipo de enfermería

EVALUACIÓN:

Una forma de evaluación podría ser mediante los indicadores que vamos a medir, observando la puntuación obtenida en la valoración de mantiene, aún menta o disminuye.