

Nombre de alumnos: Omar Adriel Maza Gómez.

Nombre del profesor: Lic. Fernando Romero Peralta.

Nombre del trabajo: Ensayo de insuficiencia renal aguda y crónica e cuidados de enfermería a pacientes con insuficiencia renal.

Materia: Enfermería Medico Quirúrgico II

Grado: Sexto cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: semi-escolarizado.

INTRODUCCION

El presente trabajo es elaborado con la finalidad de dar a conocer las enfermedades que se desencadenan en el riñón.

La insuficiencia renal o fallo renal se produce cuando los riñones no son capaces de filtrar adecuadamente las toxinas y otras sustancias de desecho de la sangre. Fisiológicamente, la insuficiencia renal se describe como una disminución en el flujo plasmático renal, lo que se manifiesta en una presencia elevada de creatinina en el suero.

Todavía no se entienden bien muchos de los factores que influyen en la velocidad con que se produce la insuficiencia renal o falla en los riñones

INSUFICIENCIA RENAL

La insuficiencia renal es un daño ya sea transitorio o permanente (de por vida) de los riñones, el resultado de esto es la pérdida de la función normal del riñón. Existen 2 tipos de insuficiencia renal: aguda y crónica.

La insuficiencia renal aguda comienza de una manera repentina y esta puede ser de forma reversible, al contrario que la crónica esta progresa lentamente durante un periodo de 3 meses y puede llevar a una insuficiencia renal permanente (irreversible).

Los trastornos que pueden causar insuficiencia renal aguda son : una disminución del flujo de sangre a los riñones por un tiempo determinado , síndrome urémico hemolítico generalmente es causado por la infección de E.coli, la ingesta de algunos medicamentos que puedan provocar toxicidad en los riñones , la glomerulonefritis es en la que los glomérulos se inflaman y se reduce la capacidad el riñón de filtrar la orina, cualquier trastorno que pueda perjudicar el flujo de oxígeno y sangre a los riñones como por ejemplo un paro cardíaco.

Los síntomas de agudo y crónico son diferentes:

- Insuficiencia renal aguda: los síntomas serian hemorragia, fiebre, erupción, diarrea con sangre, dolor abdominal , vómitos severos, ausencia o exceso de micción, palidez, antecedentes de traumatismo, inflamación de los ojos, tumefacción de los tejidos , masa abdominal detectable.
- Insuficiencia renal crónica : los síntomas serian ,falta de apetito, vómitos , atrofia en el crecimiento mal aliento , palidez , malestar general, dolor de los huesos, dolor de cabeza, incontinencia urinaria, deficiencia auditiva, irritabilidad, cambios de la agilidad mental.

Para diagnosticar una insuficiencia renal seria por exámenes de sangre, exámenes de orina, radiografías de tórax, ultrasonido renal también llamado sonografía, un electrocardiograma o una biopsia renal

El tratamiento para IRA (Insuficiencia renal aguda) dieta, restricción de líquidos, antibióticos, diuréticos, diálisis y calcio.

El tratamiento para IRC (Insuficiencia renal crónica) hemodiálisis, diálisis peritoneal, trasplante de riñón, administrar hierro, y restringir el consumo de sal.

Los cuidados de enfermería para los dos aguda y crónica

- Brindar apoyo emocional y psicológico al paciente
- Brindar comodidad y confort
- Valorar el estado nutricional.
- Control de peso
- Control estricta de orina, cantidad y color.
- Verificar dieta e ingesta de líquidos.
- Hay que vigilar la posible aparición de signos de sobrecarga edemas en algunas partes del cuerpo.
- Mantener el reposo absoluto del paciente en situaciones graves , una vez pasada esta, procurar la deambulacion precoz.

CONCLUSIÓN

Como podemos ver en este trabajo los pacientes con insuficiencia renal es importante considerar la tendencia al sangrado, el riesgo de infección y el uso de medicamentos antes de realizar un tratamiento, también es necesario conocer sus manifestaciones.

La falla renal, también llamada enfermedad renal de etapa termina (ERET o ESRD por sus siglas en ingles), es la última etapa de la enfermedad renal crónica. Cuando tus riñones fallan, esto quiere decir que han parado de trabajar suficiente para sobrevivir sin el tratamiento de diálisis o un trasplante de riñón.