

Nombre de alumnos: Omar Adriel Maza Gómez.

Nombre del profesor: Lic. Fernando Romero Peralta.

Nombre del trabajo: Realizar 2 ensayos; fisiopatología del sistema digestivo y valoración del paciente con problemas digestivos.

Materia: Enfermería Medico Quirúrgico II

Grado: Sexto cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: semi-escolarizado.

INTRODUCCION

El aparato digestivo es la puerta de entrada al organismo de las sustancias como por ejemplo nutritivas, vitaminas, minerales, y líquidos necesarios para el correcto funcionamiento de las células, tejidos, órganos y sistemas.

Los alimentos poseen nutrientes, que son moléculas necesarias para el organismo, pues son nuestra fuente de energía pero algunos alimentos no pueden utilizarse como fuente de energía.

La función del sistema digestivo se cumple mediante tres procesos fundamentales: la secreción de jugos digestivos, la motilidad y la absorción de sustancias al torrente circulatorio.

Cuando nuestro aparato digestivo, especialmente el intestino, tiene alguna alteración de las condiciones físicas que requiere para hacer sus funciones óptimamente, de vienen los desequilibrios del cuerpo que llamamos enfermedades

Fisiopatología del sistema digestivo

La digestión de los principales alimentos es un proceso ordenado donde intervienen un gran número de enzimas digestivas que estas son producidas por las glándulas salivales, las glándulas del estómago etc. Estas enzimas son ayudadas en su tarea por la acción del ácido clorhídrico que es secretado en el estómago y la bilis producida por el hígado. Una vez que se transforman en moléculas simples, los nutrientes con las vitaminas y los minerales y los líquidos pasan a pared del tubo digestivo hasta la circulación.

Se dice que estas funciones de digestión y absorción dependen de varios mecanismos que hacen que impulsen los alimentos al mismo, el proceso comienza en la boca, donde los alimentos son mezclados con la saliva e impulsados hacia el esófago, mediante la acción de las ondas peristálticas, el bolo es conducido hasta el estómago. Luego dice que el alimento es mezclado con ácido que hace que todo desvanezca. El intestino delgado es el sitio principal para la absorción y el pasaje a la circulación de todos estos elementos simples, productos finales de los procesos digestivos.

El aparato digestivo es también un gran productor de hormonas entre algunas que conocemos como por ejemplo la gastrina, secretina, neurotensina, etc. Que son las encargadas de regular la secreción de enzimas y sustancias que intervienen en los procesos digestivos y absorptivos.

Existen síndromes de malnutrición considerados tales como al conjunto de signos y síntomas que presenta una persona cuando ingiere una dieta inadecuada ya sea en la cantidad o calidad; uno de los síndromes sería la anorexia nerviosa que se considera un trastorno psiquiátrico que afecta mayormente a las mujeres adolescentes que hacen dieta para bajar de peso, que es caracterizado por la voluntad de no querer ingerir alimentos. Otra sería la desnutrición secundaria a proceso malignos que es la pérdida de peso la manifestación más común de una neoplasia maligna y se pueden explicar de dos formas ya sea local o sistémico.

En el local los procesos neoplásicos del esófago cursan con disfagia que quiere decir que no pueden deglutir los alimentos y por eso se ocasionan los vómitos con una pérdida de nutrientes, líquidos y minerales, y por otra parte el sistémico las neoplasias malignas provocan la pérdida de apetito.

Valoración del paciente con problemas digestivos

El sistema digestivo lleva acabo la función de nutrición y eliminación, las alteraciones del aparato digestivo pueden presentarse de forma aguda (fulminante) o crónica (paulatinamente). Para establecer un diagnostico se debe realizar una valoración , se checan los que son los antecedentes del paciente ,se preguntara sobre los hábitos alimenticios que tiene , si hay algún alimento que él o ella no puede ingerir de acuerdo a eso se le preguntara algunos di ha tenido síntomas como anorexia ,nauseas , vomito , ardor de estómago , dificultad para la deglución , aumento o pérdida de peso o halitosis(mal aliento), después el patrón de eliminación como ejemplo si se ha estreñado , ha tenido diarrea, rectorragia (emisión de sangre roja por el recto .

El siguiente patrón seria actividad y ejercicio aquí hay que ver como es su estilo de vida, si cuando camina mucho se fatiga o si está muy débil, si hace ejercicio, etc. Luego el patrón sueño descanso el paciente puede presentar una disminución del descanso por presentar deposiciones nocturnas, dolor abdominal, pirosis (ardor de estómago).

En si se hace la valoración de los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon al igual que la exploración física se podría comenzar con la inspección de la orofarige para evaluar la hidratación, úlceras o posible inflamación. el abdomen con el paciente en decúbito supino puede confirmar a la inspección un aspecto convexo en caso de obstrucción intestinal , luego debe realizarse la auscultación para determinar la presencia de ruidos , la palpación debe ser sistemática , al principio suave para identificar las zonas de dolor al palpar y si es tolerada .

CONCLUSION

En el presente trabajo se ha llegado a la conclusión de que nuestro organismo necesita ingerir sustancias nutritivas externas (alimentos) que nos permitan mantener las diferentes funciones celulares básicas para mantener la vida.

El tubo digestivo posee su propio sistema nervioso, denominado sistema nervioso entérico.

El aparato digestivo cumple una función muy importante en nuestro cuerpo y debemos cuidarlo como tal, debido a que algunas de sus enfermedades, si no son tratadas a tiempo, pueden llevarnos a la muerte.