



Nombre de alumno: Doribeth Velasco Rueda

Nombre del profesor: Dr. Fernando Romero Peralta

Nombre del trabajo: Insuficiencia renal aguda y crónica; cuidados de enfermería

Materia: Enfermería médico quirúrgica II

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: Enfermería

Pichucalco, Chiapas a 16 de junio de 2020.

INTRODUCCION

Durante más de 40 años, los nefrólogos han clasificado a la insuficiencia renal como dos síndromes diferentes -insuficiencia renal aguda e insuficiencia renal crónica. Mientras que la enfermedad renal crónica (ERC) fue reconocida en el siglo XIX, la lesión renal aguda (LRA) comenzó a ser evidente durante el bombardeo a Londres durante la II Guerra Mundial, cuando se comprobó que las lesiones por aplastamiento podían causar un cese dramático pero reversible de la función renal.

Los estadios y etapas de ambos síndromes renales se establecen mediante la concentración de creatinina sérica o el índice de filtrado glomerular (IFG), marcadores funcionales que fueron identificados a principios del siglo XX. El tratamiento del deterioro renal avanzado en ambos síndromes es la diálisis.

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

Insuficiencia renal aguda (IRA) es un síndrome clínico caracterizado por una disminución brusca (horas a semanas) de la función renal y como consecuencia de ella, retención nitrogenada. La etiología es múltiple y aún en la actualidad la morbilidad y mortalidad es elevada. Su incidencia en pacientes hospitalizados es aproximadamente 5% y hasta de 30% en admisiones a Unidades de Cuidados Intensivos. (Herencia, 2003)

La falla renal aguda se desarrolla rápidamente en algunas horas o días. Puede ser mortal. Es más común en aquellas personas que sufren de enfermedades críticas y que ya están hospitalizadas.

Los síntomas son menor flujo de orina, inflamación debido a la retención de líquidos, náuseas, fatiga y dificultad para respirar. Algunas veces, los síntomas pueden ser leves o no manifestarse en absoluto. Además de ocuparse de la causa subyacente, el tratamiento incluye ingesta de líquidos, uso de medicamentos y diálisis.

Entre los signos y síntomas de la insuficiencia renal aguda se incluyen los siguientes: Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable, retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies, falta de aire, fatiga, desorientación, náuseas, debilidad, ritmo cardíaco irregular, dolor u opresión en el pecho, convulsiones o coma en casos severos

A veces, la insuficiencia renal aguda no provoca signos ni síntomas y se detecta a través de pruebas de laboratorio que se realizan por otros motivos.

En la mayoría de casos, la falla renal es causada por problemas de salud que han hecho daño permanente a tus riñones poco a poco, por paso del tiempo.

La diabetes es la causa más común del ESRD. La presión arterial alta es la segunda causa más común del ESRD. Otros problemas que pueden causar falla renal son las enfermedades autoinmunes, como el lupus y la nefropatía IgA, enfermedades genéticas (naces con ellas) tales como la enfermedad renal poli quística, síndrome nefrótico, roblemas de vías urinarias.

INSUFICIENCIA RENAL CRONICA

La enfermedad renal crónica es la disminución lenta y progresiva (a lo largo de meses o años) de la capacidad de los riñones de filtrar los productos metabólicos de desecho presentes en la sangre. (Manual MSD, 2018)

La etapa final de la ERC se denomina enfermedad renal terminal (ERT). En esta etapa, los riñones ya no tienen la capacidad de eliminar suficientes desechos y el exceso de líquido del cuerpo. En ese momento, usted necesitaría diálisis o un trasplante de riñón.

La diabetes y la hipertensión arterial son las 2 causas más comunes y son responsables de la mayoría de los casos. (MedlinePLus, 2020)

Los síntomas aparecen lentamente y no son específicos de la enfermedad. Algunas personas no presentan síntomas en absoluto y son diagnosticadas por un análisis de laboratorio.

Los medicamentos pueden controlar los síntomas. En las etapas posteriores, puede ser necesario filtrar la sangre con una máquina (diálisis) o hacer un trasplante.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Es de vital importancia la medición de la diuresis, ya que de esta forma podemos comprobar el funcionamiento renal, evaluar cada 24 horas la filtración de los riñones, lo que nos permitirá dar un criterio de su evolución clínica y el medico tomará una conducta adecuada en el tratamiento hemodialitico.

Medir el peso diario en los pacientes con IRC ya que nos permite mantener al paciente en su peso seco que es el peso ideal en la que la persona se mantiene libre de síntomas, dado que un aumento o disminución de peso en 2 kilogramos contribuye a la aparición de manifestaciones clínicas

Los signos vitales nos denotan el funcionamiento de los sistemas orgánicos más importantes para el mantenimiento de la vida, para controlar un factor de progresión de su

daño renal ya establecido, así también para evitar complicaciones que aparecen en un paciente con tensión arterial elevada y que se agravan en el enfermo con disfunción renal por otras alteraciones en el mismo.

Administrar una dieta hiposódica al paciente con IRC, dado que una de las manifestaciones cardiovasculares es la hipertensión arterial y en esta se prescribe una dieta baja de sal; además los pacientes con IRC generalmente están en anuria y la administración de dietas ricas en sal contribuirían a la sobrecarga de líquidos y por ende a la hipertensión arterial.

Todo paciente enfermo con esta patología debe conocer la importancia de la restricción de líquidos para evitar complicaciones.

Es de gran importancia para pacientes en hemodiálisis el acceso vascular, ya sea la fístula arteriovenosa o el catéter vascular profundo para mantener una calidad de vida adecuada.

La administración de medicamentos constituye una de las responsabilidades de mayor importancia asignadas al personal de enfermería, para llevar a cabo esta labor es necesario que conozca las reacciones secundarias, contraindicaciones, dosis terapéutica, los factores que la modifican con el fin de ayudar a la más rápida recuperación del paciente.

Es de vital importancia brindar apoyo psicológico teniendo en cuenta que estos pacientes mantienen una vida muy limitada desde el punto de vista laboral, económico, social y personal.

CONCLUSION

Los riñones están diseñados para mantener un equilibrio adecuado de líquidos en el cuerpo, remover los residuos y eliminar las toxinas de la sangre. Los riñones producen orina que se encarga de transportar estos productos de eliminación y el exceso de líquido. También producen hormonas que estimulan la producción de glóbulos rojos en la médula ósea y fortalecen los huesos. El término insuficiencia (renal) del riñón describe una situación en la que los riñones han perdido la capacidad de llevar a cabo estas funciones eficazmente. La acumulación en los niveles de residuos puede causar un desequilibrio químico en la sangre, que puede ser fatal si no se trata. Los pacientes con insuficiencia renal pueden desarrollar, con el tiempo, un recuento sanguíneo bajo o huesos débiles. La insuficiencia

renal crónica puede ser causada por una variedad de enfermedades (como la diabetes) y, con el tiempo, conduce al fallo de la función renal

Bibliografía

Herencia, E. G. (14 de Enero de 2003). *Scielo*. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v14n1/v14n1tr1>

Manual MSD. (Julio de 2018). Obtenido de [https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/insuficiencia-renal/enfermedad-renal-cr%C3%B3nica-o-nefropat%C3%ADa-cr%C3%B3nica#:~:text=\(Insuficiencia%20renal%20cr%C3%B3nica\)&text=La%20enfermedad%20renal%20cr%C3%B3nica%20e](https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/insuficiencia-renal/enfermedad-renal-cr%C3%B3nica-o-nefropat%C3%ADa-cr%C3%B3nica#:~:text=(Insuficiencia%20renal%20cr%C3%B3nica)&text=La%20enfermedad%20renal%20cr%C3%B3nica%20e)

Mayo clinic. (20 de Noviembre de 2018). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/kidney-failure/symptoms-causes/syc-20369048>

MedlinePlus. (02 de Junio de 2020). Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000471.htm>

Partnes, F. (2020). *American kidney fund*. Obtenido de <https://www.kidneyfund.org/en-espanol/enfermedad-de-los-rinones/falla-de-los-rinones/>

SLIDESHARE. (23 de Septiembre de 2010). Obtenido de https://www.google.com/search?q=insuficiencia+renal+cr%C3%B3nica+cuidados+de+enfermeria&rlz=1C1CHBF_esMX906MX906&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKewjFkqLYyYrqAhVIRKwKHct0DOoQ_AUoAXoECA4QAw&biw=1366&bih=657#imgsrc=zZtGKsGuOiyYM