



**Nombre del alumno: Candelaria Pérez Vázquez**

**Nombre del profesor: Lic. Nancy Dominguez  
Torres**

**Nombre del trabajo: Valoracion de un paciente  
geriatrico**

**Materia: Enfermeria gerontogeriatrica**

**Grado: 6° Cuatrimestre**

**Grupo: Unico semiescolarizado**

Pichucalco Chiapas a 11 de Mayo de 2020.

## **Caso**

Juana Rodríguez es una mujer viuda de 99 años, que hace una semana fue intervenida de una fisura del radio distal derecho, debido a una caída; se le realizó un vendaje de yeso. Ha abandonado el hospital siendo atendida por la enfermera del centro de salud. Desde el incidente se le ha pedido reposo dado que como la paciente usa bastón (debido a que de joven sufrió un accidente que le afectó su pie derecho), está imposibilitada de usarlo con su mano derecha. Se le recetaron analgésicos para el dolor.

La paciente no muestra signos de deterioro cognitivo pero si presenta deterioro en la audición y vista, mide 1,55 y pesa 45 kg. Su perímetro abdominal es de 75 cm. Micción espontánea de 3 a 5 veces al día, se levanta con ayuda para ir al baño, suele hacer deposiciones todos los días aunque reconoce que lleva 3 días sin poder hacer y eso hace que se encuentre molesta. No fuma ni bebe nada de alcohol pero reconoce que no bebe el agua que debería. Como nota adicional consume café 3 veces al día

Dentro de su antecedente indica que han sufrido dos infartos

No es alérgica a ningún medicamento

No lleva ningún tipo de medicación previo a la caída.

### **Antecedentes familiares**

Juana tiene tres hermanos, pero ninguna de ellas presentó algún tipo de enfermedad significativa.

### **Relaciones familiares y de convivencia**

Juana es una mujer viuda desde hace 35 años y hace 35 que vive con una de sus hijas y su nieta. Ella tuvo 11 hijos de los cuales 1 falleció y otro está desaparecido

Su hija Elena cuida de ella, sin embargo por las mañanas tiene que ir a trabajar en su negocio, quedando al cuidado de su nieta, quien los fines de semana tiene que ir a la escuela, por lo que algunos fines Juana se queda sola. En ocasiones vienen sus otras hijas a ayudar con el cuidado de la señora, y se van turnando.

## **Realización**

Desde que enviudó Juana se dedicó a la costura, sin embargo con el aumento de su edad y deterioro de la vista tuvo que dejar el oficio quedando solo a expensas de los ingresos de su hija y aportaciones de sus demás hijos. A ella aun le gusta cuidar a sus bisnietos y en ocasiones le pide a sus nietas que se los lleven.

## **Ocio**

Dentro de sus aficiones se encuentra la cría de aves de corral, y salir a comprar al mercado las cosas para la comida, así como ir a misa, antes de la caída todo el domingo asistía y si no había alguno de sus hijos o nietos para llevarla, acudía sola.

## **Desarrollo de la valoración**

Se realizará valoración de la paciente Juana, quien está al cuidado de su familia y posteriormente acudirá al hospital para el retiro del vendaje. La Valoración se realiza según las 14 necesidades básicas de Virginia Henderson.

### **Necesidad 1. Respiración y Circulación**

A la exploración, María presenta una frecuencia cardiaca de 88 lpm y TA: 120/65. La coloración de su piel es rosada, se aprecia rápido llenado capilar, no fuma ni cocina en fogón, su frecuencia respiratoria es de 14rpm y no se observa ninguna dificultad respiratoria.

### **Necesidad 2: Nutrición e Hidratación**

María pesa 45 Kg y mide 1,55 m. Su IMC es de 18,73. Su perímetro abdominal es de 75 cm. Come en casa de su hija, realiza tres comidas al día, adicional en la mañana, medio día y noche le gusta tomar un pocillo de café caliente. Su dieta mayormente está basada en caldos y es necesario vigilar durante su alimentación ya que tiende a ahogarse, posee prótesis dental fijada e indica que no le gusta tomar agua. Solo consume la de su comida (caldos) y café.

### **Necesidad 3: Eliminación**

Nuestra paciente hace tres días que no realiza una deposición, siente dolor abdominal. Por su situación requiere ayuda para acudir al inodoro. El contenido en fibra de su alimentación no es suficiente.

#### **Necesidad 4: Moverse Y Mantener Una Postura Adecuada**

Debido a que es una persona acostumbrada a ser independiente, el reposo la mantiene inquieta y de mal humor e indica que se siente inútil. Debido a la caída Juana no podrá realizar actividades instrumentadas de la vida diaria como cuidar sus animales, salir por el mandado e ir a misa.

#### **Necesidad 5: Dormir Y Descansar**

El sueño es una característica muy subjetiva de cada persona. Juana, no manifiesta tener ningún problema relacionado con el descanso y conciliar el sueño, sin embargo por la costumbre se despierta a las 4 am pero al no poder pararse a realizar sus actividades se torna molesta.

#### **Necesidad 6: Vestirse Y Desvestirse**

La paciente tiene un déficit de movilidad física debido a su situación. Siguiendo la, presenta una necesidad de ayuda para vestirse y desvestirse las extremidades superiores e inferiores sin embargo es capaz de elegir su ropa de manera autónoma.

#### **Necesidad 7: Mantener La Temperatura Corporal**

Dentro de la termorregulación de la paciente debemos observar los signos de hipotermia o hipertermia, la temperatura y la coloración de la piel; en el caso de Juana podemos afirmar que mantiene una termorregulación normal.

#### **Necesidad 8: Mantener La Higiene Corporal Y La Integridad De La Piel**

A la exploración, la paciente presenta una buena higiene corporal. Aunque por su edad se torna un poco seca, la paciente indica que su hija le pone crema diariamente

#### **Necesidad 9: Seguridad**

Nuestra paciente es una mujer totalmente consciente, orientada, ahora limitada funcionalmente por su lesión. Su hija le ayuda a levantarse para comer porque sabe

que comer tumbada es peligroso, también la vigilan durante su comida y no la dejan sola ya que el accidente se dio por ir al baño sola durante la noche.

### **Necesidad 10: Comunicación**

Juana es viuda, vive con su hija y su nieta, con los que mantiene muy buena relación y no tiene ningún problema en expresar lo que siente en cualquier momento. Se siente muy apoyada por quienes le rodean.

### **Necesidad 11: Creencias Y Valores**

En el caso de Juana, comenta que va todos los domingos a misa por lo que es una persona creyente que expresa sus valores y creencias con total libertad. Indica que a pesar de que no podrá acudir a misa realiza sus oraciones en el hogar y en las fechas especiales pide a su hija le realice un rezo e invite a la familia y amistades allegadas.

### **Necesidad 12: Autorrealización**

En relación al caso clínico, la paciente puede ver modificadas una serie de actividades como el cuidado de sus aves de corral, despertarse a ayudar en los quehaceres y hacer el mandado, lo que podría ocasionar un sentimiento negativo hacia su persona.

### **Necesidad 13: Ocio, Actividades Recreativas**

Se valora la necesidad de la paciente en ocupar su tiempo con actividades recreativas. En el caso de Juana la necesidad de reposo provocó alteraciones en las actividades instrumentadas de la vida diaria como ir por el mandado y a la iglesia, por lo que de momento se debe valorar el impacto que tendrá en ella la ausencia de esto.

### **Necesidad 14: Aprender**

En el caso clínico expuesto, la necesidad de aprender, sobre todo, lo relacionado a sus cuidados de salud es importante dado que es necesaria una educación sanitaria para los cuidados de su vendaje, sin embargo en este caso Juana depende totalmente de su hija ya que ella es quien le apoya con su aseo diario.

## DIAGNÓSTICOS

Una vez realizada la Valoración Integral de Juana, se pueden concluir algunos diagnósticos:

00102 Déficit del autocuidado: Alimentación m/p incapacidad para ingerir los alimentos de forma segura.

00103 Deterioro de la deglución: m/p atragantamiento antes de la deglución

00160 Disposición para mejorar el equilibrio de líquidos m/p no hay sed excesiva

(00011) Estreñimiento r/c actividad física insuficiente m/p disminución de la frecuencia y dolor abdominal.

(00110) Déficit de Autocuidado: Uso del inodoro r/c deterioro de la movilidad m/p incapacidad para la traslación.

(00197) Riesgo de Motilidad gastrointestinal disfuncional r/c inmovilidad

(00092) Intolerancia a la actividad r/c reposo en cama

(00090) Deterioro de la habilidad para la traslación r/c fuerza muscular insuficiente m/p incapacidad para levantarse de la cama

(00088) Deterioro de la ambulación r/c deterioro del estado físico m/p deterioro de la habilidad.

(00108) Déficit de autocuidado: baño

(00109) Déficit de autocuidado: Vestido r/c debilidad m/p incapacidad para ponerse la ropa en la parte inferior y superior del cuerpo.

(00046) Deterioro de la integridad cutánea r/c inmovilización física m/p alteración de la superficie de la piel

(00214) Disconfort r/c falta de privacidad

(00120) Baja autoestima situacional r / c cambio en el rol social m / p expresa que la situación actual la hace sentir inútil.

(00124) Desesperanza r / c baja autoestima situacional m / p afrontamiento ineficaz.

(00097) Déficit de actividades recreativas r / c entorno desprovisto m / p los pasatiempos habituales no pueden realizarse en el entorno actual.