



Nombre de alumnos: Omar Adriel Maza Gómez.

Nombre del profesor: ENF. Gabriela García Pérez.

**Nombre del trabajo: Técnicas de Lavado de manos
clínicas y quirúrgicas.**

Materia: Práctica clínica de enfermería I

Grado: Sexto cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: semi-escolarizado.

INDICE

Introducción

Lavado de manos clínico

1. Definición
2. Objetivo
3. 5 momentos
4. Precauciones
5. Procedimiento

Lavado de mano quirúrgico

1. Definición
2. Objetivo
3. Indicaciones
4. Precauciones
5. Procedimiento

Conclusión

Bibliografía

INTRODUCCIÓN.

La higiene es una de los principales métodos utilizados en la medicina preventiva, tener una buena higiene es uno de los factores que le atribuyen a una buena salud. Entre los aspectos que abarca la buen higiene se encuentra el lavado de manos, ya que precisamente esta estructura anatómica es uno de nuestros principales medios de comunicación entre el mundo y nosotros, al igual es una causa para una vía de infección.se ha comprobado que tener las manos limpias es un método que disminuye el grado de exposición a posibles agentes patógenos.

El presente trabajo tiene como objetivo conocer la importancia del correcto lavado de manos, con una intensión informática y específicamente dirigida a los profesionales y estudiantes de la salud, ya que en su trabajo los riesgos a infecciones son altos debido a las exposiciones a diversos microorganismos así como a la diversa atención a pacientes en vulnerabilidad, todo esto puede afectar tanto al personal médico y de enfermería así como a los pacientes

LAVADO DE MANOS CLINICO

Definición

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos. Está demostrado que las manos del personal sanitario son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos. Este proceso durara como mínimo 1 minuto.

Objetivos

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel

Considerar los 5 momentos del lavado de manos

1. Antes del contacto con el paciente. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que usted tiene en las manos. Ejemplo: al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico.
2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes. Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, curaciones, inserción de catéteres, preparación de alimentos, administración de medicamentos.
3. Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces y desechos de los pacientes.
4. Después del contacto con el paciente: Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente o su entorno inmediato, cuando nos alejamos del paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico.
5. Después del contacto con el entorno del paciente: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión.

Precauciones

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.
- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte.

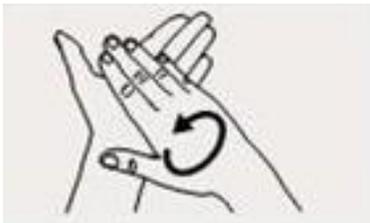
Procedimiento



1. Apertura la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico.
2. Humedezca sus manos.

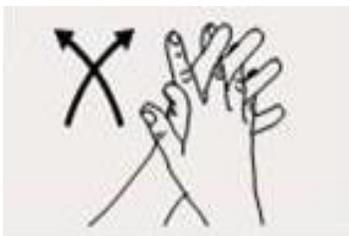
3. Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%.

4. Realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos



5. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí.

6. Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



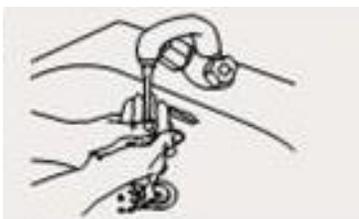
7. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados.

8. Realice el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



9. Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa

10. Realice el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



11. Enjuáguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas

12. Cierre la espita del caño con la misma toalla que utilizó.

LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

Definición

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5 minutos.

Objetivos

Eliminar los microorganismos transeúntes y reducir la flora residente

Indicaciones

- Antes de cualquier intervención quirúrgica.
- Antes de realizar técnicas que requieran una extremada asepsia como colocación de catéter venoso central.

Precauciones

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj
- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte
- Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.
- No usar debajo de la ropa quirúrgica ropa de calle.
- No debe presentar infecciones respiratorias, enfermedades infectocontagiosas o heridas en las manos.

Procedimiento

- Primer tiempo:
 - Abrir la llave del agua, verter jabón sobre las manos y realizar un lavado mecánico normal, hasta por 5 cm por arriba del codo en ambos brazos y enjuagar
- Segundo tiempo :
 - Tomar el cepillo con la mano que se vaya a cepillar primero y enjuagar con agua corriente para quitar el exceso de solución desinfectante, en caso de que haya estado sumergido en ella.
 - Verte jabón o isodine espuma sobre el cepillo, levantando el brazo a la altura de la cara.

-Cambiar de mano el cepillo para iniciar el cepillado

-Iniciar el cepillado lavando transversalmente dando unas 10 cepilladas en cada área.

-Continuar cepillando por los espacios interdigitales, comenzando entre el dedo pulgar y el índice lavando perfectamente las caras laterales de cada dedo.

-Continuar el cepillado en forma rotatoria por la muñeca y hasta 5 cm por arriba del codo.

-La mano que se lavó permanece enjabonada a fin de que actúe la solución antiséptica.

- La mano que sostiene el cepillo se enjuaga.

-Se vierte jabón en la mano que sostiene el cepillo y se deja que corra hasta el antebrazo

-Se cambia el cepillo de mano y se procede a realizar el mismo procedimiento que el brazo contrario.

-Se enjuaga el brazo que permaneces enjabonado, el cual sostiene el cepillo, manteniendo en todo momento el brazo hacia arriba, lo que permite que el agua corra de la mano hacia el codo y nunca en sentido contrario.

- Tercer tiempo

-Se realiza el mismo procedimiento con los dos brazos, solo que el cepillado es hasta el tercio superior del antebrazo.

- Cuarto tiempo

-Ambos brazos se enjuagan, se deja caer el cepillo, se mantiene los brazos en alto a la altura de la cara para dejar escurrir el exceso de agua y así evitar que regrese hacia las manos

- Secado de manos

CONCLUSIÓN

Las manos limpias:

- Pueden salvar vidas.
- Pueden ahorrar dinero.
- Las buenas prácticas de higiene deben ser difundidas entre el personal.
- El principal problema en relación con la práctica de lavado de manos es:

NO LAVARSE LAS MANOS

BIBLIOGRAFÍA

<http://www.irennorte.gob.pe/pdf/epidemiologia/GUIA-LAVADO-MANO-CLINICO-Y-QUIRURGICO-FINAL-ABV.pdf>

https://es.slideshare.net/arloa/lavado-quirrgico-de-manos?next_slideshow=1

<https://es.slideshare.net/natorabet/lavado-de-manos-quirurgico>

https://www.google.com/search?q=lavado+de+manos+quir%C3%BArgico+paso+por+paso+con+im%C3%A1genes&gs_lvs=1#tts=0

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/lavado-manos-quirurgico/>