

**Nombre de alumnos: Omar Adriel Maza Gómez.**

**Nombre del profesor: ENF. Gabriela García Pérez.**

**Nombre del trabajo: Esterilización con vapor y baño en regadera .**

**Materia: Práctica clínica de enfermería I**

**Grado: Sexto cuatrimestre.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: semi-escolarizado.**

## Esterilización con vapor

Se denomina esterilización al proceso por el cual se obtiene un producto libre de microorganismos viables. El proceso de esterilización debe ser diseñado, validado y llevado a cabo para asegurar que es capaz de eliminar la carga microbiana del producto o un microorganismo más resistente.

### Estructura de un autoclave de vapor de agua

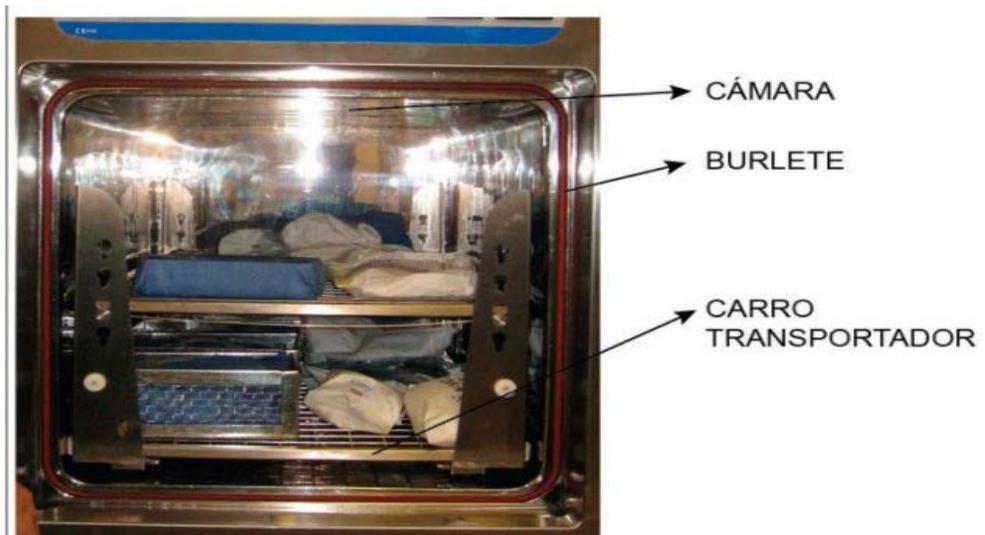
Básicamente un autoclave consiste en una cámara hermética construida en acero inoxidable, de forma cuadrangular o cilíndrica, dispuesta horizontal o verticalmente. La cámara puede estar equipada con sólo una puerta para la carga y descarga de materiales o bien dos puertas ubicadas en las áreas de carga y descarga de los materiales.

La cantidad de puertas que tenga el equipo dependerá de si el esterilizador comunica dos áreas contiguas a modo de esclusa que delimite dos áreas o no, y la definición de cuando conviene una u otra alternativa será debatida en consenso con los arquitectos e ingenieros cuando se proyecte la obra física que los contenga

La puerta del autoclave posee un mecanismo que permite su sellado hermético a la cámara e impide su apertura durante el proceso. En los equipos de dos puertas este mecanismo también impide la apertura simultánea de las mismas en todo momento para evitar la comunicación de dos áreas diferentes.

Etapa	Objetivo y descripción	Variables
Stand-by	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Precalentar la cámara hasta alcanzar la temperatura de trabajo.</li> <li>• Cargar el material, cerrar y bloquear la puerta.</li> <li>• Seleccionar el programa de esterilización.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presión</li> <li>• Temperatura de doble pared</li> </ul>
Pulso de vacío	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extrae el aire y condensado existente de la cámara y en la carga.</li> <li>• Se acciona la bomba y la válvula de vacío, la presión de cámara desciende.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar el nivel de vacío</li> </ul>

Pulso de vapor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrastra el aire y condensado en la cámara y la carga.</li> <li>• Precalienta el material a esterilizar.</li> <li>• Se acciona la válvula de vapor a la cámara, la presión y la temperatura ascienden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificar la presión de vapor</li> </ul>
Esterilización	Calienta el material a esterilizar hasta la temperatura de esterilización predefinida y mantiene esta temperatura por un tiempo predefinido	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensor en cámara</li> <li>• Control por tiempo</li> </ul>
Descarga rápida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desaloja el vapor y condensado en cámara. Se acciona la válvula de descarga de cámara, la presión de cámara desciende hasta alcanzar la presión atmosférica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descarga rápida o lenta</li> <li>• Presión de cámara = atmosférica</li> </ul>
Secado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extrae el condensado y la humedad existente en la carga y cámara por lo tanto lo seca.</li> <li>• Se acciona la bomba y la válvula de vacío de cámara, la presión de la misma desciende hasta alcanzar el nivel de vacío máximo y se mantiene por un tiempo predefinido.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivel de vacío</li> <li>• Tiempo de secado</li> </ul>



## **BAÑO EN TINA O DUCHA**

### **1. CONCEPTO**

El baño en tina es la inmersión de cuerpo en una bañera, cuyas razones pueden ser higiénicas y/o terapéuticas. El baño en ducha es la exposición del cuerpo a la caída del agua.

### **2. OBJETIVOS**

- Proporcionar confort y bienestar físico.
- Eliminar células muertas, polvo y secreciones e impurezas de la piel.
- Contribuir en tratamientos terapéuticos –medicinales.
- Favorecer la función circulatoria.

### **3. PRINCIPIOS CIENTÍFICOS**

La respuesta fisiológica normal al calor o al frío aplicados externamente, depende de la percepción sensitiva normal y la actividad vasomotora de las arterias periféricas.

#### **A. EQUIPO Y MATERIAL**

- Toalla de baño.
- Esponja o mitón.
- Jaboncillo con jabonera.
- Pijama hospitalaria o camisón limpios.
- Tapete de baño (piso de hule o lienzo).
- Ducha y/ tina.
- Silla de ruedas (opcional).

#### **B. PROCEDIMIENTO**

PASOS:

1. Determinar las necesidades del paciente, sus preferencias respecto al tipo, la hora de baño y su estado físico.



2. Cerciorarse de que está disponible el cuarto de baño, este caliente y libre de corrientes de aire.

3. Reunir el quipo y llevarlo al cuarto de baño.

a) Coloque la toalla de baño sobre una silla, cubriendo el respaldo (esta silla debe estar Cerca de la bañera).

b) Coloque la esponja o mitón y el jaboncillo al alcance del paciente (en la jabonera).