



Nombre de alumnos: Liz Adriana Silva Montes.

Nombre del profesor: Lic. Gabriela García Pérez.

Nombre del trabajo: métodos de esterilización y baño en regadera.

Materia: práctica clínica en enfermería.

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: semiescolarizado.

PASIÓN POR EDUCAR

Introducción.

En este trabajo mencionaremos 2 técnicas de enfermería muy usuales en los hospitales desde el segundo nivel que su principal función es diagnosticar y tratar los padecimientos de los pacientes, la esterilización es un procedimiento que se lleva a cabo en un área muy particular del hospital CEYE central de equipo y esterilización este procedimiento se lleva a cabo para prevenir la existencia de microorganismos patógenos en los materiales e insumos hospitalarios. Un microorganismo patógeno es un organismo que no puede ser observado sin la ayuda del microscopio, y que provocan enfermedades en los seres humanos se clasifican bacterias, virus, hongos y parásitos.

La comodidad del paciente es muy importante ya que ayuda a su bienestar y recuperación por lo que el aseo del paciente busca mantener al paciente limpio, cómodo y relajado. El baño en regadera es el mas usual en pacientes que no tienen dificultad de movimiento.

Esterilización.

Concepto. Es el procedimiento mediante el cual se persigue destruir a todos los microorganismos, incluyendo las esporas.

Métodos de esterilización.

- Métodos físicos. Se realizan a través de la utilización de calor húmedo, seco o radiación, destruyen todas las formas de vida microbiana, incluyendo las esporas.
- Métodos químicos. Son aquellos que emplean el uso de sustancias letales para los microorganismos, tales como el óxido de etileno y el peróxido de hidrógeno.

Métodos físicos.

1. Vapor a presión-calor húmedo.
2. Aire caliente-calor seco.
3. Radiación ionizante.

Métodos químicos.

1. Gas óxido de etileno.
2. Gas y solución de formaldehído
3. Plasma-vapor peróxido de hidrógeno.
4. Ozono.
5. Soluciones. Ácido acético, ácido peracético, glutaraldehído y cloridixante electrolítico.

Autoclave. Es un aparato que cierra herméticamente y que en su interior desarrolla vapor bajo presión, el cual se presuriza y eleva la temperatura, proporcionando que el calor húmedo destruya los microorganismos.

Tipos de esterilizadores.

Gravitacional. Posee una cámara interna y una cubierta externa, la cual una vez cerrada la puerta del esterilizador herméticamente, arroja el vapor caliente dentro de la cámara interna y va penetrando. Desplaza el aire y después lo expande por la parte inferior de la misma, esto es debido a que el aire pesa más que el vapor y por gravedad el aire queda abajo y el vapor llena la cámara y obliga el aire a salir por un sistema que posee una válvula termosensible para su drenaje.

Prevacío. La cámara del esterilizador evacua el aire por completo antes de introducir el vapor. Cuenta con una bomba de vacío que desplaza el aire de la cámara según el grado de vacío deseado, reemplazando el vapor por un sistema de inyectado, que facilita la penetración del vapor a los paquetes, reduciendo los tiempos de funcionamiento y esterilización.

Ciclos de esterilización de los materiales.

Instrumental. 20 a 30 minutos a 121 grados.

Telas, huatas y algodones. 30 minutos a 121 grados.

Cristal. 20 minutos a 121 grados.

Procesos para la preparación del instrumental.

- Que el artículo se encuentre limpio.
- Cubrir todo el artículo.
- Envoltura con referencia.
- Usar testigo visible en cada envoltura.
- Membretarlo para identificar su contenido.
- Ordenar la ropa en base a tiempos quirúrgicos.
- Respetar las técnicas de doblado de ropa.

Baño en regadera.

Concepto. Es el baño que se realiza en la regadera, cuando la condición del paciente lo permite.

Objetivos.

- Promover y mantener hábitos de higiene personal.
- Eliminar sustancias de desecho y facilitar la transpiración.
- Activar la circulación periférica y la ejercitación de los músculos.
- Observar los signos patológicos de la piel y estado general del paciente.
- Proporcionar comodidad, confort y bienestar.

Material. Toalla, toallitas, jabonera con jabón, silla, camisón o pijama, silla de ruedas, shampoo.

Precauciones. No permitir que el paciente ponga seguro en la puerta del baño, no dejar solo al paciente.

Técnica.

1. Preparar el baño con todo lo necesario.
2. Ayudar al paciente a trasladarse al baño.
3. Ayudarlo a desvestirse si lo requiere.
4. Observar al paciente en busca de lesiones de la piel.
5. Ayudarlo a entrar al baño, cuidando de que no se caiga el paciente.

6. Dejar que el paciente se bañe solo, si su condición lo permite.
7. Ayudarlo a secarse y a vestirse.
8. Trasladarlo a su cama.
9. Desechar artículos usados y ropa sucia.
10. Terminar de arreglar al paciente.
11. Dejar el equipo limpio y en orden.
12. Lavarse las manos.
13. Registrar actividad en hoja de enfermería.

Conclusión.

Los procedimientos de enfermería son muy importantes tanto para el funcionamiento del hospital como para el bienestar de los pacientes ya que se encarga de tareas importantes como la esterilización para proporcionar a los servicios material limpio y esterilizado principalmente en quirófano donde se requiere material e instrumentos libres de cualquier microorganismo que pudiera causar infección por eso es importante conocer los tipos de esterilización, los procedimientos y los tiempos que cada material requiere.

La técnica de baño en regadera tiene varios objetivos que ayudan al alivio del paciente y a promocionar la buena higiene personal de los pacientes.

Bibliografía.

<http://tareasbasicasdeenfermria.blogspot.com/2015/02/tiposdebanosdelpacien.html? m>.

<https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4-6-5.htm>.