



Nombre de alumnos:

Nayibeth Cruz López

Nombre del profesor:

Lic. En. Gabriela García Pérez

Nombre del trabajo:

Ensayo y mapa conceptual

Materia:

Práctica clínica en enfermería I

Grado:

6to Cuatrimestre

Grupo: Enfermería

Pichucalco Chiapas a 27 de mayo de 2020.

Esterilización

En este ensayo hablare de la esterilización y sus métodos, en cuanto a la esterilización sabemos que se utiliza para poder deshacernos de los microorganismos patógenos que nos puedan dañar, y respecto a los métodos sabemos que existen dos, el físico y el químico, el objetivo de este ensayo es saber un poco más sobre este tema e irnos familiarizándonos con él, ya que en nuestra carrera lo veremos mucho.

La esterilización es un proceso básico de realizarse en cualquier laboratorio de investigación, para evitar la contaminación de muestras en un estudio de laboratorio o controlar cualquier transmisión de microorganismos potencialmente patógenos es importante un buen manejo del control de limpieza, desinfección y esterilización.

Las esterilizaciones el proceso de eliminación de toda forma de vida, incluidas las esporas. Es un término absoluto que implica pérdida de la viabilidad o eliminación de todos los microorganismos contenidos en un objeto o sustancia, acondicionado de tal modo que impida su posterior contaminación. Esto nos quiere decir como ya antes lo mencioné, la eliminación al 100% de todos los microorganismos patógenos que se encuentran en una sustancia u objeto y que en un momento nos pueden llegar a dañar. Existen muchas maneras de evitar, eliminar o detener el crecimiento de microorganismos patógenos, tales como la asepsia, antisepsia, los antisépticos, la desinfección, etc. Pero claro está que la esterilización es el método más recomendable ya que este, si los elimina al 100%, es solo que nos debemos fijar muy bien que método utilizamos, ya que como lo dije antes, dentro de la esterilización existen dos métodos, que son los físicos y los químicos, de los cuales les hablaré a continuación. Estos métodos se clasifican en 3: físicos, mecánicos y químicos.

Físicos

El calor se puede aplicar como agente esterilizante de dos formas: el calor húmedo el cual destruye a los microorganismos por desnaturalización de las proteínas y el calor seco que destruye a los microorganismos por oxidación de sus componentes celulares. El calor es considerado como el método de esterilización por excelencia siempre y cuando el material a esterilizar soporte altas temperaturas sin sufrir ningún tipo de daño. La radiación, o emisión y propagación de la energía a través de un medio, puede ser utilizada como agente

para la eliminación de microorganismos. Así tenemos que las radiaciones ionizantes se pueden utilizar para la esterilización de materiales termolábiles, como por ejemplo materiales plásticos, y las radiaciones no ionizantes, como la luz ultravioleta, puede ser empleada en el control de áreas cerradas.

Mecánicos

La filtración permite la remoción de todos los microorganismos presentes en un líquido o un gas reteniéndolos sobre la superficie de un material.

Químicos

Algunas sustancias químicas pueden ser usadas como agentes esterilizantes porque tienen la capacidad de promover una o más reacciones químicas capaces de dañar los componentes celulares de los microorganismos.

Todos los procesos de esterilización se deben controlar para poder asegurar que han sido efectivos. Para ello se pueden utilizar indicadores físicos, químicos o biológicos, los cuales deben ser colocados en cada carga de esterilización.

Indicadores físicos se encuentran los medidores de presión y los termómetros los cuales permiten constatar las condiciones físicas dentro de la cámara de esterilización. También existen los termógrafos los cuales, además de registrar la temperatura alcanzada en el proceso, permiten conocer durante cuánto tiempo ésta se mantuvo. Indicadores químicos la mayoría de estos indicadores son cintas adhesivas que se adhieren al material a esterilizar. Estas cintas están impregnadas con una sustancia química que cambia de color cuando el material ha sido sometido al proceso de esterilización. Este tipo de cintas no son completamente confiables debido a que muchas veces sólo indican que se llegó a la temperatura deseada, pero no indican por cuánto tiempo ésta se mantuvo. También existen cintas diseñadas de manera que el cambio de color es progresivo, estas cintas son un poco más seguras porque permiten estimar si el tiempo de esterilización fue el adecuado. Indicadores biológicos Son preparaciones de una población específica de esporas de microorganismos, las cuales son altamente resistentes a un proceso de esterilización en particular. Estos indicadores se deben colocar junto con la carga de esterilización, en el sitio que se considera que es más difícil que llegue el vapor y después del proceso, se deben incubar durante 24 horas en condiciones adecuadas.

En este ensayo quise explicar los métodos más comunes de esterilización y que es muy importante para tener un área de salud protegida de microbios y bacterias que no podemos ver y que pueden ser causas de más enfermedades.

Bibliografía

Black, J. 1999. Microbiology Principles and Exploration. Fourth edition. John Wiley & Son, Inc.

Standards of Sterilization. 2001. Monitoring the Sterilization Process. Online Education

Baño en regadera

Es la limpieza general del cuerpo con jabón y agua a corriente.

Objetivo

- Eliminar las células muertas, secreciones, sudor y polvo.
- Reanimar y favorecer el estado de ánimo del paciente.
- Permitir a la piel realizar sus funciones protectoras.
- Favorecer la apariencia exterior.

Material

- Toallas (facial y de baño).
- Jabonera con jabón.
- Bata
- Sandalias.
- Silla o banco.
- Tapete antiderrapante (caucho).

Técnica

- Explicar el procedimiento al paciente y llevarlo al cuarto de baño.
- Llevar el material y equipo de baño. Colocar el tapete antiderrapante en el piso y sobre este poner la silla o el banco.
- Abrir la llave de agua fría y caliente para regular el flujo y la temperatura al grado del paciente.
- Ayudar al paciente a desvestirse y a sentarse en la silla o banco en caso que lo requiera.
- Permanecer cerca del baño para prestar ayuda en caso que sea necesario.
- Al terminar el paciente de bañarse, ayudarlo a vestirse y trasladarlo a su unidad correspondiente.