



**Nombre de alumnos: Omar Adriel Maza Gómez.**

**Nombre del profesor: ENF. Gabriela García Pérez.**

**Nombre del trabajo: Prevención y tratamiento de úlceras por presión.**

**Materia: Práctica clínica de enfermería I**

**Grado: Sexto cuatrimestre.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: semi-escolarizado.**

# INDICE

Introducción

Concepto

¿En quienes se puede desarrollar?

¿En dónde pueden desarrollarse las úlceras por presión?

Causas

Signos y síntomas

Medidas preventivas

Conclusión

Bibliografía ,

## **INTRODUCCIÓN.**

La dimensión y el impacto que producen las UPP hace que estas sean consideradas un problema de salud, social y económico; además de un generador del deterioro de la calidad de vida de un paciente. Por esto, prevenir, cuidar y disminuir la incidencia de UPP es el objetivo de la calidad asistencial.

Para ello es de vital importancia motivar y formar al equipo cuidador sobre todo aquellos aspectos que hagan referencia directa o indirecta sobre tema como higiene , movilización , medidas preventivas , incontinencia ,nutrición ,etc.

# ULCERAS POR PRESION (UPP)

## CONCEPTO:

Las úlceras que sobrevienen por la presión son áreas de piel lesionada que resultan una falta de irrigación sanguínea debido a la presión.

## ¿EN QUIENES PUEDE PRESENTARSE?

Las úlceras por presión pueden presentarse en personas que pasan mucho tiempo en cama o sentadas o que no pueden valerse por sí mismas.

## ¿EN DÓNDE PUEDEN DESARROLLARSE LAS ULCERAS POR PRESIÓN?

Se desarrollan en:

- Los talones y los tobillos
- Las rodillas
- Las caderas
- La columna vertebral
- El área del cóccix
- Los codos
- Los hombros y los omóplatos
- La parte posterior de la cabeza

Aparecen en lugares donde la presión de una cama, una silla de rueda una férula u otros objetos duros hacen contacto y ejercen presión sobre la piel.

## CAUSAS:

- La principal causa cuando el suministro de sangre es interrumpido por más de 3 horas y la piel muere, cuando la piel muerta se rompe forma una llaga abierta o más conocida como úlcera.
- presión ejercida por el peso del cuerpo
- fricción y roce de la piel

## SIGNOS Y SINTOMAS:

Para la mayoría de las personas las úlceras por presión causan

1. dolor
2. picor
3. ardor

4. Enrojecimiento de la piel
5. Áreas calientes
6. Piel esponjosa o dura

## **MEDIDAS PREVENTIVAS DE LAS ULCERAS POR PRESIÓN:**

La prevención es la mejor estrategia para evitar las úlceras por presión algunos cuidados son:

### **Piel:**

- Examinar el estado de la piel a diario.
- Mantener la piel del paciente en todo momento limpia y seca.
- Utilizar jabones o sustancias limpiadoras con potencial irritativo bajo.
- Lavar la piel con agua tibia y realizar un secado meticuloso sin fricción.
- No utilizar sobre la piel ningún tipo de alcoholes (de romero, tanino, colonias, etc.)
- Aplicar cremas hidratantes, procurar su completa absorción.
- Preferentemente se utilizará lencería de tejidos naturales.
- Para reducir las posibles lesiones por fricción servirse de apósitos protectores (poliuretano, hidrocoloides.)
- No realizar masajes sobre prominencias óseas.

### **Movilización:**

- Elaborar un plan de rehabilitación que mejore la movilidad y actividad del paciente.
- Realizar cambios posturales: Cada 2-3 horas a los pacientes encamados Siguiendo una rotación programada e individualizada.
- En períodos de sedestación se efectuarán movilizaciones horarias si puede Realizarlo autónomamente, enseñar a moverse cada quince minutos.
- Mantener el alineamiento corporal, la distribución del peso y el equilibrio.
- Evitar el contacto directo de las prominencias óseas entre si.
- Evitar el arrastre. Realizar las movilizaciones reduciendo las fuerzas tangenciales.
- En decúbito lateral, no sobrepasar los 30 grados.
- Si fuera necesario, elevar la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30°) y durante el mínimo tiempo.
- No utilizar flotadores.
- Usar dispositivos que mitiguen al máximo la presión: colchones, cojines, Almohadas, protecciones locales, etc.

## CONCLUSIÓN

Las UPP representan problema económico social importante.

Mejor tratamiento es la prevención.

La identificación de los factores de riesgo permite actuar específicamente sobre cada uno de ellos.

Es importante la participación del equipo de salud para prevenir las úlceras por presión.

Disminuir la incidencia de UPP es un objetivo de calidad.

## BIBLIOGRAFIA

<https://medlineplus.gov/spanish/pressuresores.html>

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-ulceras-por-presion-prevencion-tratamiento-13059416>

[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105\\_GPC\\_Ulcpresion1NA/ULCERA\\_DECUBITO\\_1ER\\_NIVEL\\_EVR\\_CENETEC.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf)

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/ulceras-presion>