



ENSAYO

Desarrollo humano en la psicología

Universidad del sureste

PROFESOR: Mónica Lisseth Quevedo

Federico Aparicio García

Viernes, 3 de julio del 2020

DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA

El desarrollo humano en el ámbito de la psicología es un tema fundamental en todo aspirante a ser un profesional, para poder hablar y desarrollar esto es importante primero entender que es el desarrollo humano.

“El desarrollo humano es el conjunto de cambios que experimentan todos los seres humanos desde el momento de la concepción y hasta su muerte y se le denomina «desarrollo del ciclo vital».

Se sabe que este proceso influye en todos los aspectos que envuelven a la vida, pero son tres los principales y a los que les pondremos mayor atención en esta ocasión, que son:

Físico: este aspecto incluye el crecimiento y desarrollo del cuerpo y cerebro, la evolución en las capacidades sensoriales y las habilidades motrices, en pocas palabras de la salud en general de todo el cuerpo.

Cognoscitivo: este aspecto incluye los procesos psicológicos básicos y superiores como aprendizaje, memoria, atención, lenguaje, razonamiento, pensamiento y creatividad.

Psicosocial: este ámbito abarca la personalidad, las emociones y la forma en que se desenvuelve el sujeto en la sociedad, o sea, las relaciones sociales.

Existe variedad de autores que han dedicado estudios enfocados al desarrollo del pensamiento o el desarrollo del impulso vital, entre estos Piaget considerado el padre del cognitivismo y Freud considerado el padre del psicoanálisis.

El desarrollo humano se puede dividir en distintas etapas, las cuales son:

Periodo prenatal: desde el momento de la concepción hasta el nacimiento desde el nacimiento hasta los 3 años

Periodo primera infancia: desde el nacimiento hasta los 3 años

Periodo de la niñez temprana o preescolar: de los 3 a los 6 años

Periodo de la niñez intermedia o escolar: de los 12

Periodo de la adolescencia: de los 12 a los 18 años

Periodo de la juventud: de los 20 a los 35 años

Periodo de la madurez: de los 35 a los 50 años

Periodo de la adultez: de los 50 a los 60 años

Periodo de la vejez o tercera edad: de los 65 en adelante

Son muchas las teorías que han intentado o nos han servido para conocer más sobre las etapas de la evolución humana, algunas de estas son: teoría psicoanalítica, teoría del aprendizaje, teoría cognitiva, teoría evolutiva y la teoría humanista que es en la que me gustaría poner más énfasis.

“Esta teoría parte de las cualidades únicas de cada individuo como explicación al desarrollo humano. Desde esta perspectiva cobran especial importancia las motivaciones intrínsecas del individuo, pues éstas determinarán su conducta y su evolución. Así, los procesos psicológicos internos conformarán en último extremo la personalidad y conducta del sujeto. Autores relevantes de esta perspectiva serían Rogers o Maslow, entre otros”

Esta teoría busca percibir al sujeto como un todo y no tener una perspectiva de este por algunas de sus partes o conductas.

En lo personal me parece que conocer el desarrollo humano, sus etapas y la relevancia que tiene este no solo en la psicología que es de donde proviene la teoría, si no, en todas las materias puesto que el ser humano es la base de la sociedad y de todo lo que deriva de ella, para el estudio del derecho puede ser muy beneficioso pues al conocer el proceso en el que el sujeto se desarrolla nos permite tener una idea más objetiva del porqué de algunas conductas realizadas por este.

REFERENCIAS

[Steemit.com](https://steemit.com)

[Journals.copmadrid.org](https://journals.copmadrid.org)