

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Materia: desarrollo humano

Profesor: Mónica Lisseth Quevedo

9 de julio del 2020

Cuadro sinóptico

Sentimiento y emoción

Federico Aparicio Garcia

SENTIMIENTO Y EMOCION

```
graph LR; A[SENTIMIENTO Y EMOCION] --- B[Sentimiento: un sentimiento es un estado de ánimo que se produce por causas que lo impresionan, estas pueden ser alegres o felices, dolorosas o tristes, el sentimiento surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.]; A --- C[Emoción: Se entiende por emoción el conjunto de reacciones orgánicas que experimenta un individuo cuando responden a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación con respecto a una persona, objeto, lugar, entre otros.]; B --> D[Diferencias entre sentimiento y emoción]; C --> D;
```

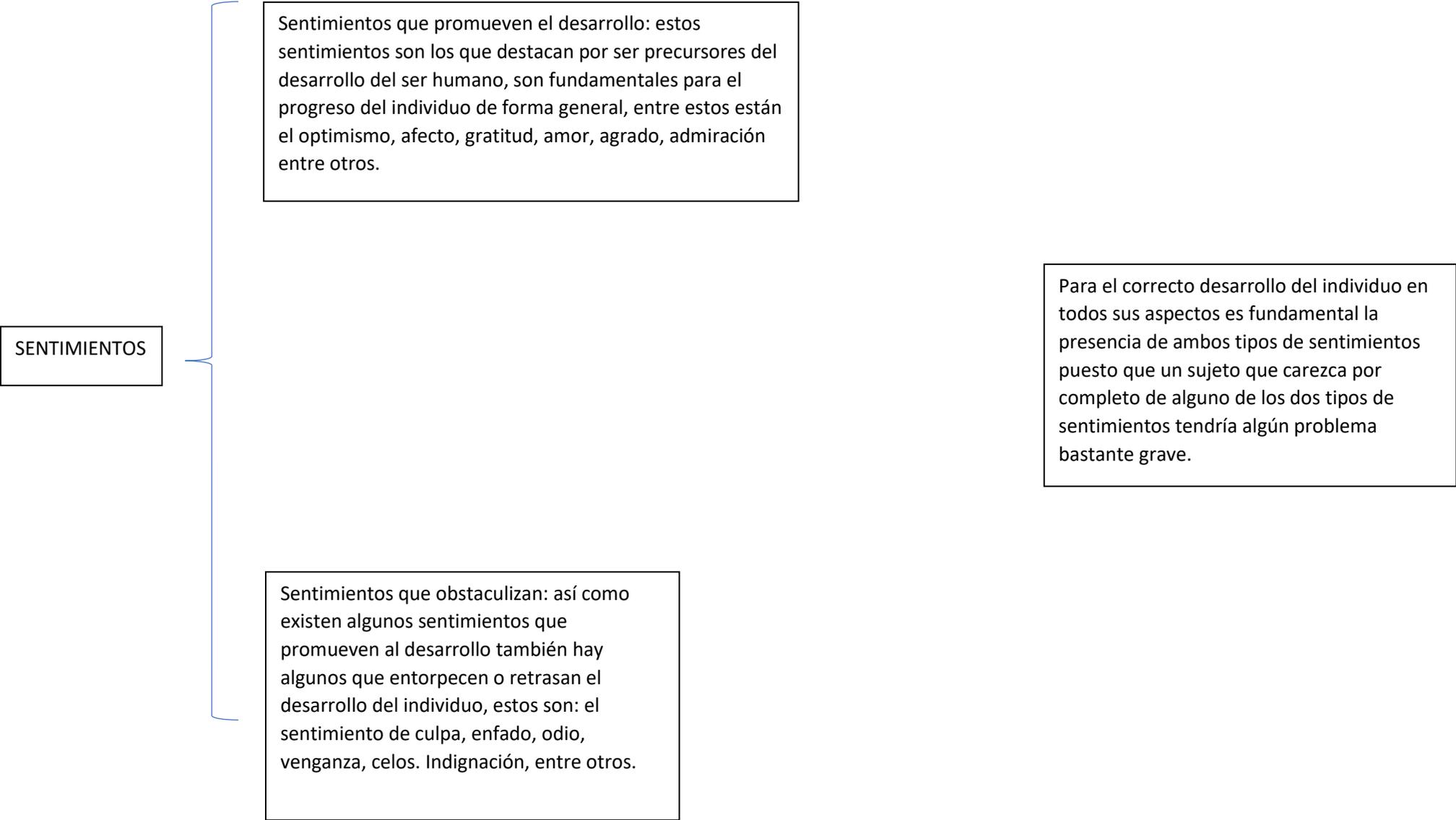
Sentimiento: un sentimiento es un estado de ánimo que se produce por causas que lo impresionan, estas pueden ser alegres o felices, dolorosas o tristes, el sentimiento surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.

Diferencias entre sentimiento y emoción

Las emociones son de mucha mayor intensidad que los sentimientos, pero estos son de mayor duración, el amor es un sentimiento y el miedo es una emoción que puede quedarse en el sujeto hasta convertirlo en un sentimiento

Emoción: Se entiende por emoción el conjunto de reacciones orgánicas que experimenta un individuo cuando responden a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación con respecto a una persona, objeto, lugar, entre otros.

SENTIMIENTOS



Sentimientos que promueven el desarrollo: estos sentimientos son los que destacan por ser precursores del desarrollo del ser humano, son fundamentales para el progreso del individuo de forma general, entre estos están el optimismo, afecto, gratitud, amor, agrado, admiración entre otros.

Sentimientos que obstaculizan: así como existen algunos sentimientos que promueven al desarrollo también hay algunos que entorpecen o retrasan el desarrollo del individuo, estos son: el sentimiento de culpa, enfado, odio, venganza, celos. Indignación, entre otros.

Para el correcto desarrollo del individuo en todos sus aspectos es fundamental la presencia de ambos tipos de sentimientos puesto que un sujeto que carezca por completo de alguno de los dos tipos de sentimientos tendría algún problema bastante grave.