



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Alumno:**

José Ángel Sánchez Gómez

**Matricula:**

409418744

**Materia:**

Nociones de la Legislación Ambiental

**Nombre del trabajo:**

Ensayo general del impacto ambiental y algunas soluciones

**Catedrático:**

L.D José Elías Martínez Cruz

**Cuatrimestre:**

6to

**Grupo:**

D

17 de julio de 2020 Plantel Pichucalco Chiapas



## Salud Ambiental

La salud ambiental nos dice que está desarrollada con todos los factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona. Es decir, que engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud. el principal factor para nuestro bienestar.

Salud ambiental, según la Organización Mundial de la Salud, es "aquella disciplina que comprende los aspectos de la salud humana, incluida la calidad de vida y el bienestar social, que son determinados por factores ambientales físicos; químicos, biológicos, sociales y psicosociales"

Si investigamos un poco más a fondo nos podemos encontrar con que la salud ambiental comprende aquellos aspectos de la salud humana, incluida la calidad de vida, que son determinados por factores ambientales físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales, ya que para poder tener una buena salud ambiental podemos: -Desintoxicar: remover sustancias peligrosas y/o mitigar su impacto en el medio ambiente. -Descarbonizar: reducir el uso de combustibles fósiles y emisiones de dióxido de carbono.

## Impacto ambiental

Toda actividad humana tiene impacto ambiental ya sea positivo o negativos, desde salir caminar, manejar respirar entre otras cosas, hay impactos que son regulados por la federación y la ley en específico por la ley general de equilibrios ecológicos de protección al ambiente en su artículo 28 regula los supuestos que se necesitan de una autorización de impacto ambiental entre estos supuestos encontramos en la fracción terciada obras de carácter federal que pueden tener un impacto en los ecosistemas y en el medio ambiente irreversible.



Impacto positivo: reforestación con especie nativas la capacitación a la población o la generación de puestos de trabajos.

Impactos negativos: se tiene la generación de ruido, la afectación de la calidad de agua o la pérdida de cobertura vegetal lo cual no implica contaminación.

Ambos tipos de impactos deben ser especificado claramente en el estudio de impactos detallados del proyecto de inversión, el objetivo de identificar y caracterizar los impactos que ayuden a establecer medidas y los ayuden a prevenir los impactos ambientales negativos y más bien potenciar los impactos positivos.

### Contaminación ambiental

La contaminación es uno de los primeros que nos suele venir a la mente cuando pensamos en la situación del mundo, puesto que la contaminación ambiental hoy no conoce fronteras y afecta a todo el planeta., la mayoría de los ciudadanos y ciudadanas percibimos ese carácter global del problema de la contaminación; por eso nos referimos a ella como uno de los principales problemas del planeta. Pero conviene hacer un esfuerzo por concretar y abordar de una forma más precisa las distintas formas de contaminación, sus consecuencias y las formas de evitarla, combatirla y de proceder a la recuperación ambiental. No basta, en efecto, con referirse genéricamente a la contaminación del aire (debida a procesos industriales que no depuran las emisiones.

#### **Como evitar los tipos de contaminación:**

1. Pasear por la Vía Pública de forma ordenada sin gritar o cantar.
2. Evitando usar vehículos de motor a no ser que sea imprescindible. ...



3. Evitar realizar actividades ruidosas fuera del horario diurno como pasar la aspiradora o poner lavadoras.
4. Respetar las horas de descanso y el horario nocturno.
5. Utiliza el transporte público
6. Compra productos locales. Una de las cosas que más contaminan son los vehículos.
7. Consume productos ecológicos. Para la producción de productos ecológicos se evita el uso de elementos químicos que puedan perjudicar al medioambiente.
8. Recicla. Solemos tener claro dónde tirar los envases o el vidrio, pero en muchos otros casos no sabemos dónde tirar los residuos y la primera norma para reciclar es separar
9. Reduce el consumo de plásticos. Utilizamos mucho plástico y la mayoría es de un solo uso. Se estima que el tiempo medio de uso de una bolsa de plástico es de 10 minutos y tarda unos 400 años en degradarse.
10. Disminuye el uso del agua y de la energía eléctrica. El agua es un recurso que se puede agotar por lo que es fundamental cuidar su uso.