

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS PICHUCALCO, CHIAPAS**

MORFOLOGIA Y FUNCION

ALUMNA:

DULCE FLOR HERNANDEZ DIAZ

Correo:

dulce1993f@hotmail.com

TRABAJO:

ENSAYO

SISTEMA LOCOMOTOR

DOCENTE:

DR. Fernando Romero Peralta.

LICENCIATURA:

ENFERMERIA Y NUTRICION.

Fecha de entrega

lunes 18 mayo 2020

SISTEMA LOCOMOTOR

INTRODUCCIÓN

En este trabajo aprenderemos diversas cosas sobre el sistema locomotor. El aparato locomotor es el conjunto de estructuras que permite a nuestro cuerpo realizar cualquier tipo de movimiento de todos los seres vivos, está formado por el esqueleto o sistema óseo (huesos) y el sistema muscular (músculos). Actúan como palancas para el movimiento por ejemplo fémur la tibia etc.

Es necesario por tanto que ese sistema locomotor esté en condiciones óptimas durante toda la vida del organismo. Más concretamente, si uno se centra en el sistema esquelético óseo humano (y por extensión del resto de mamíferos), el tejido óseo tiene un interés especial por su importancia.

EL APARATO LOCOMOTOR



¿Qué es?

El aparato locomotor es el conjunto de huesos, músculos y articulaciones de nuestro cuerpo.

¿Para qué sirve?

Nos sirve para desplazarnos de un lugar a otro y para mover las diferentes partes del cuerpo.

LOS HUESOS

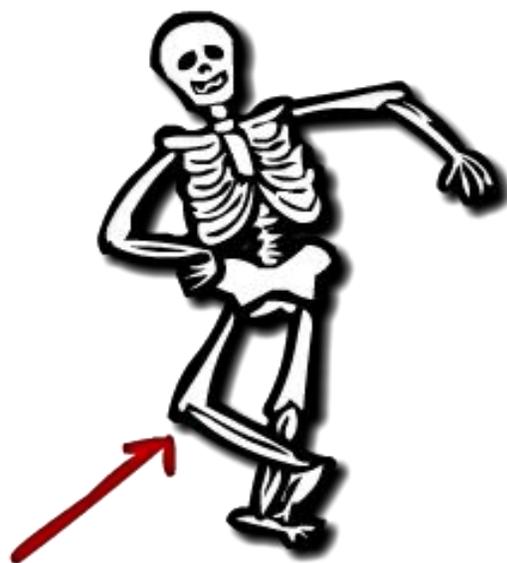
¿Qué son?

Los huesos son las piezas más duras y rígidas del cuerpo humano. El cuerpo humano tiene 206 huesos. El conjunto de todos los huesos del cuerpo humano se llama **ESQUELETO**.

¿Para qué sirve el esqueleto?

- Sostiene nuestro cuerpo.
- Protege órganos importantes: corazón, hígado...
- Participa junto con los músculos del movimiento.

Los huesos se unen entre ellos mediante **ARTICULACIONES**. Por ejemplo la rodilla, el codo, la muñeca...



LOS MÚSCULOS



Los músculos son las partes blandas de nuestro cuerpo que nos permiten mover el esqueleto. Son elásticos, es decir pueden estirarse y contraerse.

En el cuerpo humano hay más de 600 músculos y el conjunto de todos ellos se llama **musculatura**.

Los huesos y los músculos se unen mediante **tendones**.

SISTEMA LOCOMOTOR

El sistema osteomioarticular (SOMA), también conocido como aparato locomotor, es el conjunto de órganos que realiza la función de locomoción, o mejor dicho, de mecánica animal.

La locomoción es considerada como una función de relación que distingue a los animales de los vegetales y que es realizada por los movimientos que les permiten trasladarse de un lugar a otro.

Este tipo de movimiento mecánico en combinación con el equilibrio del cuerpo, constituye la mecánica animal (dinámica y estática del cuerpo).

Partes del sistema osteomioarticular. De acuerdo con la función mecánica que realiza, el sistema osteomioarticular (SOMA) se divide en 2 partes: **pasiva y activa**.

La parte pasiva está constituida por el esqueleto que es el conjunto de huesos y cartílagos unidos por las articulaciones.

La parte activa está compuesta por los músculos, que están regidos por el sistema nervioso y al contraerse actúan sobre el esqueleto y provocan los movimientos y equilibrios del cuerpo.

Aparato locomotor o también sistema músculo-esquelético es el que permite al cuerpo humano sostenerse en pie y realizar diversos movimientos, desde simplemente caminar hasta los más precisos y delicados gestos de las manos. El aparato locomotor no sólo permite la enorme y diversa variedad de movimientos de los que nuestro cuerpo humano es capaz, sino que a la vez mantiene el cuerpo erguido, en su posición exacta, lo cual es sumamente importante para la salud de los órganos internos, sin el aparato locomotor estaríamos condenados a la inactividad, ya que no podríamos desplazarnos físicamente a voluntad propia.

El esqueleto es la armazón dura del cuerpo de los animales, que en el humano está formado por el conjunto de huesos y cartílagos unidos por las articulaciones, constituye la parte pasiva del sistema osteomioarticular, o aparato locomotor. Las funciones generales que realiza el esqueleto en conjunto son de tipo mecánicas, le proporciona al cuerpo la base de su forma y constituye una armazón arquitectónica

situada en medio de las partes blandas, a las cuales sostiene. Además, protege órganos importantes que se alojan en las cavidades óseas e interviene en la mecánica animal, o sea, en el movimiento y equilibrio del cuerpo.

Como bien se mencionó anteriormente que el aparato locomotor está formado por el sistema óseo y el sistema muscular.

El sistema óseo: que está formado por los huesos, los cartílagos y los ligamentos articulares. El sistema muscular: Formado por los músculos, los cuales se unen a los huesos y por lo tanto al contraerse provocan el movimiento del cuerpo.

Los huesos son órganos duros y resistentes, de color blanquecino, y al unirse entre sí mediante las articulaciones forman el esqueleto, que constituye la parte pasiva del sistema osteomioarticular o aparato locomotor.

En una persona adulta existen 206 huesos aproximadamente. Los huesos se pueden clasificar de diversas maneras, teniendo en cuenta diferentes criterios como la situación, el origen, la estructura, la función y la forma. Por su forma, los huesos se clasifican de acuerdo con las relaciones que existen entre las 3 dimensiones fundamentales de los cuerpos, o sea, largo, ancho y grosor.

En esta clasificación se distinguen 5 tipos de huesos: cortos, planos, largos, neumáticos e irregulares. (Huesos largos, Huesos cortos Huesos planos, Huesos irregulares, Huesos sesamoideos).

En la composición química de los huesos el agua representa 20 % del peso total, proporción relativamente baja en comparación con otros tejidos; y los sólidos constituyen 80 % restante, y está formado por componentes orgánicos (35 %) e inorgánicos (65 %).

El tejido cartilaginoso es una variedad de tejido conectivo especializado en la función de sostén, que se caracteriza porque está constituido por abundante sustancia intercelular o matriz cartilaginosa, fibrosa y amorfa, principalmente de cemento. en pocas palabras se encarga del sostén de estructuras y de la masa corporal, Tiene la función de almacén flexible y resistente. El cartílago es un tejido flexible que posee resistencia elástica.

El tejido cartilaginoso generalmente se encuentra rodeado por un tejido conectivo denso irregular llamado pericondrio, excepto en los lugares donde se halla en contacto con el líquido sinovial (articulaciones sinoviales) La membrana sinovial es una capa que recubre el interior de la cápsula articular menos la superficie del cartílago.

El pericondrio está constituido por 2 capas: la externa o fibrosa y la interna o celular. La capa externa o fibrosa es rica en fibras colágenas y capilares, pero escasa en células. La capa interna o celular (condrógena) presenta pocas fibras y abundantes células mesenquimatosas, que se diferencian en condroblastos y estos a su vez se convierten en condrocitos.

Existen 3 tipos de tejido muscular:

Estriado: es el que conforma los músculos voluntarios. También es llamado músculo esquelético, porque están unidos al esqueleto por medio de los tendones,

Liso: la fibra muscular lisa no participa en los movimientos voluntarios, se contrae o relaja de manera automática en respuesta a estímulos nerviosos generados por el sistema nervioso autónomo es decir los músculos que recubren el tubo digestivo.

Cardíaco: que se encuentran solo en el corazón, y generan los movimientos involuntarios por los que este órgano impulsa la sangre a través del sistema circulatorio.

CONCLUSION

Ahora ya sabes que estás formado por huesos, músculos, tendones y articulaciones y que gracias a todo ello podemos movernos libremente y hacer todo tipo de cosas. Debemos tener cuidado en nuestra vida diaria para evitar roturas, o dolor y también llevar una alimentación sana y equilibrada para mantener nuestro aparato locomotor en las mejores condiciones posibles.

Antes de hacer cualquier ejercicio físico recordar que realizando un calentamiento evitaremos posibles lesiones.

