

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Ensayo**

 **Del sistema CARDIOBASCULAR**

**PROFESOR:**

**DR. FERNANDO ROMERO PERALTA**

 **PRESENTA:**

**MAYRA SOLEDAD LOPEZ LOPEZ.**

**CARRERA:**

**LIC. ENFERMERIA Y NUTRICION**

**PICHUCALCO, CHIAPAS. MAYO 2020**

 **INTRODUCCIÓN**

El sistema cardio bascular humano está conformado por el corazón los vasos sanguíneos y el suministro de sángrelos cuales actúan como un sistema para suministrar el vital oxigeno nutrientes y hormonas a los tejidos y eliminar el dióxido de carbono y productos de desechos metabólicos a su vez juega un papel central en la estabilización de los niveles de temperatura.

El sistema cardiovascular sirve para: Distribuir los nutriestes por todo el cuerpo.

Está relacionado con el intercambio de gases oxígeno y bióxido de carbono. El cual Recoge y retira los productos de desecho del metabolismo celular y los lleva al sistema excretor, Distribuye el producto del metabolismo celular el cual Transporta reguladores químicos tales como hormonas o sustancias formadas en las glándulas de secreción interna, también Equilibra la composición química de las células que Lleva energía calorífica desde las regiones internas del cuerpo hasta la piel, o sea, tiene que ver con la regulación de la temperatura corporal. Defiende al organismo de los microorganismos.

Por otro lado el corazón es el órgano más importante del sistema circulatorio y este está localizado entre los pulmones, arriba del diafragma. Su estructura es muscular y se le da el nombre de miocardio o músculo cardíaco el cual Consiste de una cubierta externa o pericardio la cual tiene una porción fibrosa y otra serosa. También nos dice que La masa muscular o miocardio consiste de haces musculares de las aurículas y ventrículos; el haz aurícula ventricular de His y una banda de fibras nerviosas colocadas en la unión muscular interna. Esta a su vez tiene una capa o túnica externa conocida como endocardio.

El corazón se divide en cavidades o cámaras, las cámaras superiores se conocen como aurículas y las inferiores como ventrículos, la sangre llega a la aurícula derecha del corazón a través de la vena cava superior y sale del corazón hacia los pulmones desde el ventrículo derecho a través de la arteria pulmonar. El ventrículo derecho lleva sangre a la arteria pulmonar y el izquierdo hacia la aorta. La sangre retorna de los pulmones a la aurícula izquierda a través de las dos venas pulmonares derecho e izquierdo.

El corazón tiene varias válvulas que impiden el reflujo de la sangre. Estas son:

Tricúspide o auriculoventricular derecha, Bicúspide o mitral (auriculoventricular izquierda, Semilunares, Aórtica la cuales se Localiza entre la aorta y el ventrículo izquierdo.

El Pulmón se Ubicada entre la arteria pulmonar y el ventrículo derecho, Las arterias coronarias derecha e izquierda y las venas cardíacas suplen la circulación del corazón. La enervación nerviosa proviene de las fibras inhibidoras del nervio vago que hace lenta la contracción cardíaca y las fibras aceleradoras que aumentan la rapidez y la fuerza que la refleja.

Hay tres clases de vasos sanguíneos de mayor importancia la cuales son las arterias, venas y capilares.

Las Arterias son aquellos vasos sanguíneos que salen del corazón y llevan la sangre a los distintos órganos del cuerpo. Todas las arterias excepto la pulmonar y sus ramificaciones llevan sangre oxigenada. Las arterias pequeñas se conocen como arteriolas que vuelven a ramificarse en capilares y estos al unirse nuevamente forman las venas. Las paredes de las arterias son muy elásticas y están formadas por tres capas. Sus paredes se expanden cuando el corazón bombea la sangre, de allí que se origine la medida de la presión arterial como medio de diagnóstico las arterias, contrario a las venas se localizan profundamente a lo largo de los huesos o debajo de los músculos. Las arterias principales son la aorta y la arteria pulmonar. La aorta es un vaso sanguíneo grueso que sale del ventrículo izquierdo en forma de arco, del cual se originan las arterias que van al cuello, cabeza y brazos. La aorta desciende a lo largo de la columna vertebral por la cavidad torácica y abdomen, terminando en las dos arterias ilíacas que van a las piernas. Al pasar por cada cavidad del cuerpo se subdivide para suplir distintos órganos.

Nos dice que la mayor parte de las arterias van acompañadas por un nervio y una o dos venas formando una relación vasculonerviosa cubierta por tejido conectivo. En algunas personas las paredes arteriales se endurecen perdiendo y dando lugar a la condición de arteriosclerosis.

Las Venas son vasos sanguíneos microscópicos mayores que las arterias y que corren superficialmente a la piel. Su circulación se debe a la presión de la sangre que afluye de los capilares, a la contracción de los músculos y de las válvulas. Forman dos sistemas de vasos, los de la circulación pulmonar y los de la circulación general. Las venas pulmonares llevan sangre oxigenada de los pulmones a la aurícula izquierda. Comienza en los alveolos hasta formarse en tres troncos venosos para el pulmón derecho y dos para el izquierdo; uniéndose luego el lóbulo superior del pulmón derecho con el que sale del lóbulo medio para formar cuatro venas pulmonares: dos para cada pulmón. Las venas de la circulación general traen sangre de todas las regiones del cuerpo a la aurícula derecha del corazón. Incluyen las venas que se vacían en el corazón, las que van a la vena cava suprior y a la vena cava inferior, la sangre venosa es de un color rojo oscuro. Contiene bióxido de carbono y menos oxígeno que la arterial.

Los Capilares

Son vasos sanguíneos que surgen como pequeñas ramificaciones de las arterias a lo largo de todo el cuerpo y cerca de la superficie de la piel. Llevan nutrientes y oxígeno a la célula y traen d esta los productos de deshecho. Al reunirse nuevamente forman vasos más gruesos conocidos como vénulas que al unirse luego forman las venas.

 **CONCLUSIÓN**

Como se ha explicado queda más claro que este sistema viene a ser aquel que permite el intercambio de oxígeno y suministra la energía mediante la circulación de la sangre por todo el organismo, lo que hace posible la vida, estudiar este sistema y su estructura no hace más que volvernos a maravillar de la increíble, perfecta y funcional estructura de vida que somos.