

Universidad del sureste

Nombre del maestro:

Lic. Fernando Romero Peralta

Nombre de la materia:

Morfología

Nombre del trabajo:

Ensayo del sistema urogenital

Nombre del alumno:

Marili Ramírez Lujano Especialidad:

Lic. Enfermería

Grado:

3cer cuatrimestre

INTRODUCCION

En este ensayo hablaremos acerca del aparato urogenital o también conocido como vías urinarias, el cual como la mayoría sabe normalmente, una persona tiene dos riñones y el resto de las vías urinarias está constituido por: Dos uréteres (los tubos que conectan cada riñón a la vejiga), La vejiga (un saco muscular expansible que contiene la orina hasta que esta se expulsa del cuerpo), La uretra (un tubo unido a la vejiga que conduce al exterior del cuerpo) los cuales conoceremos brevemente y como se desempeñan en su funcionamiento.

Las vías urinarias son el sistema de drenaje del organismo para eliminar la orina, que está compuesta de toxinas y exceso de líquido. Para que se produzca la micción normal, todas las partes del organismo en las vías urinarias deben trabajar juntas en el orden correcto.

Los riñones. Los riñones son dos órganos con forma de frijol, cada uno del tamaño del puño de la mano, que se encuentran justo debajo de la caja torácica, uno a cada lado de la columna vertebral. Todos los días, los riñones filtran entre 120 y 150 cuartos de galón de sangre para producir entre 1 y 2 cuartos de galón de orina. Los riñones trabajan todo el día; una persona no puede controlar lo que hacen los riñones.

Los uréteres. Los uréteres son los tubos delgados musculosos, uno a cada lado de la vejiga, que transportan la orina desde cada uno de los riñones hasta la vejiga.

La vejiga. La vejiga, que se encuentra en la pelvis entre los huesos pélvicos, es un órgano hueco, musculoso y con forma de globo que se expande a medida que se llena de orina. Aunque una persona no puede controlar la función renal, sí puede controlar cuándo vaciar la vejiga. El vaciamiento de la vejiga se conoce como micción. La vejiga almacena la orina hasta que la persona encuentre el momento y el lugar adecuados para orinar. Una vejiga normal actúa como un reservorio y puede retener entre 1.5 y 2 tazas de orina. La frecuencia con que una persona necesita orinar depende de la rapidez con que los riñones produzcan la orina que llena la vejiga. Los músculos de la pared de la vejiga permanecen relajados mientras la vejiga se llena de orina. A medida que la vejiga se llena a su capacidad máxima, las señales enviadas al cerebro le indican a la persona que busque un baño pronto. Durante la micción, la vejiga se vacía a través de la uretra, que se encuentra en la parte inferior de la vejiga.

Tres grupos de músculos trabajan juntos como una presa para retener la orina en la vejiga entre las micciones.

El primer grupo son los músculos de la uretra. La parte donde la uretra se une con la vejiga se llama el cuello de la vejiga. El cuello de la vejiga, compuesto por el segundo grupo de músculos conocido como esfínter interno, ayuda a que la orina permanezca en la vejiga.

El tercer grupo de músculos son los músculos del piso pélvico, también conocidos como esfínter externo, que rodean y sostienen la uretra.

Para orinar, el cerebro envía una señal a la pared muscular de la vejiga para que se contraiga y expulse la orina de la vejiga. Al mismo tiempo, el cerebro le indica a los esfínteres que se relajen. A medida que los esfínteres se relajan, la orina sale de la vejiga a través de la uretra.

Las vías urinarias son importantes porque filtran las toxinas y el exceso de líquido del torrente sanguíneo y los elimina del organismo. El funcionamiento normal de los riñones:

- Previene la acumulación de toxinas y exceso de líquido en el organismo
- Mantiene estables las concentraciones de electrolitos, como potasio y fosfato
- Produce hormonas que ayudan a regular la presión arterial
- Produce glóbulos rojos
- Mantiene los huesos fuertes

Los uréteres, la vejiga y la uretra expulsan la orina de los riñones y la almacenan hasta que el organismo la libera.

Pero de igual manera la orina nos puede llegar afectar el sistema urinario, la cantidad de orina que produce una persona depende de muchos factores, como la cantidad de líquidos y alimentos que consume y la cantidad de líquido que pierde a través del sudor y la respiración. Ciertos medicamentos, enfermedades y tipos de alimentos también pueden afectar la cantidad de orina que produce una persona. Los niños producen menos orina que los adultos y la cantidad producida depende de su edad.

CONCLUSION

El sistema urinario nos ayuda con la expulsión del exceso de líquido que no requiere el cuerpo, previniendo infecciones que llegan a dañar el sistema y los que lo componen.