



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS PICHUCALCO

Enfermería como Profesión y ante la Atención Primaria de la Salud

ENSAYO

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

L.E. NANCY DOMÍNGUEZ TORRES

3ER. CUATRIMESTRE

ALUMNA: Janeth López Gómez

Licenciatura en Enfermería

Modalidad: Semiescolarizado

Pichucalco, Chiapas a 07 de Mayo del 2020

ENFERMERÍA COMO PROFESIÓN Y ANTE LA ATENCION PRIMARIA DE LA SALUD

La práctica de enfermería es la esencia misma de la atención primaria de salud, por la formación, experiencia y por los contextos en que se trabaja, dispensan cuidados donde se encuentren las personas, en los hogares, escuelas, lugares de trabajo, prisiones, clínicas de salud y bienestar, y otros contextos de la comunidad, así como en los hospitales y centros de investigación. En casi todos los países, las enfermeras son el grupo más numeroso de dispensadores de cuidados de salud, así como de vital importancia esencial para la formación y la supervisión de otro personal y para la planificación, la organización, la vigilancia y la evaluación de los servicios en la atención primaria de la salud. Enfermería es una de las profesiones más importantes de la atención a la salud, estando especializada en el ámbito de los cuidados orientados a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, responde a un modelo orientado a la racionalidad, la eficiencia y la equidad. Los avances sanitarios han generado una gran diversidad en los conocimientos técnicos y en las funciones de los profesionales sanitarios, que exigen un abordaje multidisciplinar e integral de la salud. Por otro lado los cambios demográficos, sociales y económicos han determinado importantes cambios en los problemas de salud como el estrés; alteraciones nutricionales; enfermedades crónicas y degenerativas relacionadas con la edad avanzada que exigen atención sanitaria y cuidados continuados. La Enfermería, además de aplicar de forma integral un conjunto de cuidados al individuo, la familia y la comunidad en el proceso salud enfermedad, contribuye a que se adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de una atención primaria integral y comunitaria que incluye la promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, y la prevención de la enfermedad. La enfermería comunitaria debe desarrollar actuaciones de intervención comunitaria y participativa dirigida a grupos con características, necesidades o intereses comunes, orientados a promover la salud, incrementar la calidad de vida y el bienestar social, y a potenciar la

capacitación de las personas y grupos para abordar sus problemas y necesidades de salud. Para mejorar la salud de la población y crear entornos saludables se precisa la cooperación, participación y articulación de los servicios sanitarios y sociales con las instituciones, asociaciones, grupos y ciudadanos en general generando alianzas y sinergias intersectoriales a favor de la salud. El rol de la Enfermería de Atención Primaria y Comunitaria debe reorientarse a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas priorizando la promoción de salud y la prevención de la enfermedad, transformando la dependencia en autocuidado. Esto implica cambiar el actual modelo de enfermería asistencial que ofrece, casi en exclusiva, una atención directa a personas enfermas. El modelo de Atención Primaria amplió las competencias de las enfermeras que pasaron de realizar casi en exclusiva funciones técnicas y burocráticas a trabajar con programas y protocolos donde han alcanzado un mayor protagonismo profesional: promoción, educación para la salud, o atención domiciliaria. Para que la Enfermería sea una pieza clave en la Atención Primaria, se debe fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, elaborados de manera participativa, garantizar el carácter integral e integrador de la atención y de los cuidados de salud, utilizar la educación sanitaria como un instrumento de su trabajo con la población, las familias y los individuos, trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria, abordar los problemas y necesidades de salud, así como evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población. En la atención primaria de salud y en todo el sector de la atención de salud, la realidad es que las personas desean tener posibilidad de elección y acceso a la información para hacer esas elecciones. Esta tendencia continuará en el futuro y las personas necesitarán cada vez más el apoyo que las enfermeras pueden prestarles para acceder a la información y hacer elecciones acertadas. A medida que la prestación de los servicios pasa, cada vez más rápidamente, del hogar al hospital, de los cuidados curativos a los preventivos, de las instituciones a las comunidades, las enfermeras estarán más en el centro de los cuidados de salud y serán el factor que dé continuidad a los cuidados.

Las enfermeras serán huéspedes en los hogares y en las comunidades, y para ello precisarán una orientación distinta y otros conjuntos de capacidades además de las aptitudes clínicas, serán esenciales las capacidades de defensa, de desarrollo de la comunidad, de comunicaciones y de docencia y aprendizaje. La atención primaria de salud es un método válido y universalmente aplicable para reducir la falta de equidad en la atención de salud y mejorar el acceso a los cuidados de salud esenciales. Las enfermeras del mundo representan una fuerza formidable en la empresa mundial de hacer avanzar la Atención Primaria de la Salud y de conseguir metas, con unas inversiones adecuadas y un entorno positivo de legislación y de práctica profesional, la enfermería puede desempeñar una función esencial para mejorar el estado de salud de la población del mundo. La atención directa de Enfermería tanto en consulta como en domicilio se debe llevar a cabo con una buena valoración y planificación para conseguir los objetivos del plan de cuidados y es importante abordar y multidisciplinar por el resto de profesionales de Atención Primara en el paciente, familia y comunidad.