

Universidad del sureste

Campus, pichucalco Chiapas

Materia:

Fundamentos de enfermería III

**Ensayo sobre la enfermería como profesión y ante la
atención primaria de la salud**

Docente:

Nancy Rodríguez Torres

Alumna:

Leilene carrera Báez

3er cuatrimestre de enfermería

INTRODUCCIÓN

La enfermería es una profesión que se encarga del cuidado y la atención del ser humano. Es una de las tareas difíciles y estresantes a la que un individuo puede enfrentarse vocacionalmente, ya que implica hallarse inmerso en un ambiente donde se convive el dolor y la muerte. La eficiencia en el cuidado del paciente depende de la formación académica, las experiencias vividas y la capacidad física y mental que tenga el profesional que lo atiende, al mismo tiempo que este debe cubrir sus propias necesidades: reconocimiento laboral, como estímulo necesario; estado físico y ánimo, cuidados, salud, comodidad y autoestima para poder rendir y ejercer correctamente su trabajo. Enfermería atiende al paciente las 24 horas del día y con frecuencia entra en contacto con familiares y amigos del mismo, razón por la cual precisa de buena presencia, ser reconocido en su buen trato y amabilidad en el trabajo. Es una profesión que amerita crédito a partir de la identidad y el reconocimiento del personal, así como su diferenciación hacia los otros.

la atención primaria a la salud es la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asequible para la comunidad y para el país.

Enfermería como una profesión

A la enfermería se le ha denominado la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones. Ha atravesado numerosas etapas y ha formado parte de los movimientos sociales.

Como disciplina y como profesión tiene como sujeto de atención al hombre, la familia y la comunidad. Su rol y las tendencias de cuidados de salud son y fueron influenciados por los cambios políticos, sociales, culturales, científicos y por las problemáticas de la salud de la comunidad.

A través de los años la enfermería evolucionó y fue cambiando sus conceptos y las definiciones. Se estableció como campo científico y se describió en numerosas oportunidades como una serie de tareas y técnicas (subordinadas a la medicina); como un servicio humano amplio, como una vocación aprendida y más recientemente como una disciplina en el área de salud, que maneja el cuidado de esta durante el transcurso del ciclo vital.

El concepto del cuidado de enfermería fue claramente definido por Florence Nightingale, quien lo planteó en concepto de ciencias y arte, en sus aspectos más valiosos: el cuidado y la entrega. Los relevantes aportes de esta distinguida enfermera se basaron en una investigación cuidadosa, lo que la convirtió en una persona significativa dentro de la enfermería moderna.

Pero esos intentos de Florence Nightingale por establecer una enfermería profesional, basada en el entorno, fueron reemplazados por el entrenamiento orientado hacia los aspectos biológicos, para el cual dependía de los hospitales para lograr su profesión y práctica.

En sus notas de enfermería, Florence Nightingale señalaba que “enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna enfermedad a vivir, lo mismo que la enfermería de la salud es mantener o lograr que la salud de cualquier niño o persona sana se mantenga y no sea susceptible de enfermedad”.

Las mujeres fueron las primeras farmacólogas, con sus cultivos medicinales, los secretos de cuyo uso se transmitían unas a otras; sabemos que la historia de la medicina está bien desarrollada, y como la enfermería está unida a la profesión médica, es necesario algún conocimiento de la evolución de esta última para poder entender el desarrollo de la enfermería y para comprender ambas, es necesario también el conocimiento de la cultura donde se desenvolvían los pueblos.

La enfermería es una profesión típicamente femenina que se considera extensión de las funciones femeninas tradicionales, como es el cuidado de la familia y remediar el sufrimiento, preparar y ofrecer los alimentos, acariciar a los hijos, entre otras, aunado a la división sexual del trabajo.

Enfermería en la atención primaria a la salud

La enfermería comunitaria, en su actual concepción, es el reflejo de las transformaciones que el concepto de la salud ha sufrido en el transcurso de los años; este personal ha tenido una actuación consecuente en el contexto actual con importantes aportes a la salud de la población, hecho que lo distingue como promotor de desarrollo humano, que produce no solo cuidado de salud, sino además valores, cualidades que van hacia el mejoramiento de la salud de las personas.

Este personal ha tenido una actuación consecuente con importantes aportes a la salud de la población, hecho que lo distingue como promotor del desarrollo humano, que produce no solo cuidados de salud, sino además valores, cualidades que van hacia el mejoramiento de la salud de las personas.

En este contexto la enfermería, además de aplicar de forma integral un conjunto de cuidados, deben contribuir a que adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de una atención primaria integral y comunitaria que ocluye la promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud y la prevención de la enfermedad.

A pesar del tiempo transcurrido desde el inicio de la reforma del nivel primario, las actuaciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad y participación de la comunidad, continúan sin desarrollo plenamente, los servicios de atención primaria continúan orientados a la enfermedad en lugar de la salud.

Para mejorar la salud de la población y crear entornos saludables se precisa la cooperación, participación y articulación de los servicios sanitarios y sociales con las instituciones, asociaciones, grupos y ciudadanos en general generando alianzas y sinergias intersectoriales a favor de la salud.

Un sistema orientado a la salud en lugar de la enfermedad, debe potenciar el autocuidado personal y responsabilizar a la población de promover su salud personal y de su comunidad. El grupo profesional más capacitado para hacer esto posible, por formación y competencias, es la enfermería comunitaria.

Conclusión

enfermería como cuidado va mas allá de un cuidado físico, es ver al paciente como un todo, no hay mejor recompensa para el personal de enfermería ver a un paciente satisfecho y agradecido por el cuidado brindado, unas simples palabras de agradecimiento recibidas del paciente hace n que nosotros como enfermeros continuemos brindando un servicio de calidad y excelencia.

la atención primaria en la salud es un sistema de atención en la salud cuya orientación depende de cada país, adecuándose a sus problemáticas de determinación social asociados al proceso de salud/enfermedad. Por otro lado, no existe una definición universal de la atención primaria de la salud