



**Alumna: Zabdi Amisadai Romero
Velazquez.**

**Catedrático: Mónica Lisseth Quevedo
Pérez.**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico “el
psicoanálisis”**

Materia: psicología general.

Grado: tercer cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 4 de junio 2020

EL PSICOANALISIS

¿Qué es?

Se refiere especialmente a la exploración del inconsciente. Esta exploración clínica se fundamenta en la "asociación libre" por parte del paciente y en la "interpretación" por parte del psicoanalista.

Término creado por Sigmund Freud en 1896. Con este término se denomina a un método particular de psicoterapia y se deriva del método catártico usado por Sigmund Freud y Josef Breue hasta entonces.

El psicoanálisis tiene cuatro áreas principales de aplicación.

¿Para qué sirve?

Para ayudar a mitigar el sufrimiento encontrando sus causas y modificando patrones.

La ansiedad, las inhibiciones y la depresión generalmente son signos de conflictos internos.

Las raíces de dichos problemas a menudo van más profundo de lo que la conciencia puede alcanzar, esta es la causa por la cual es irresoluble sin psicoterapia.

Los mayores descubrimientos de Freud.

Freud descubrió, trabajando con sus pacientes histéricas, que los síntomas contenían un significado oculto.

Con el tiempo aprendió que los síntomas neuróticos eran mensajes que portaban contenidos psíquicos reprimidos e inconscientes.

Esto le permitió desarrollar su "cura por la palabra" lo que revolucionó la interacción entre los pacientes y sus terapeutas.

¿En qué casos está indicado el psicoanálisis?

Sobre todo para las neurosis

Fobias, obsesiones, problemas psicossomáticos, depresión, angustia

También es efectivo tratar la psicosis con ayuda de medicación.

EL PSICOANALISIS

Experiencias tempranas de la niñez.

Son una amalgama de fantasía y realidad caracterizada por deseos pasionales, impulsos primitivos y ansiedades infantiles.

El hambre despierta el deseo de tragarse todo, pero también el temor de ser tragado.

Amar a uno de los padres puede ser riesgoso, puesto que el niño puede temer perder el amor del otro padre.

Desarrollo Psicosexual

Freud entendió que la maduración progresiva de las funciones corporales se centraba en las zonas erógenas (boca, ano, genitales)

Se avanzaba esta maduración junto con los placeres y temores experimentados en relación con sus cuidadores.

El desarrollo de esta estructura es el camino para la formación de la mente infantil.

El yo, ello y súper yo.

El yo es el asiento principal de la conciencia, el agente de la mente que ejerce la represión.

Consolida e integra los variados impulsos y tendencias antes de ser trasladadas a la acción.

El ello es la parte inconsciente de la mente, el sitio donde mora la parte reprimida e incognoscible de la memoria y de rastros de las experiencias infantiles.

Los fundamentos del psicoanálisis: método y encuadre.

Método: el psicoanálisis es cura por la palabra, basado en el método de la asociación libre.

Como norma fundamental el paciente es invitado a decir todo lo que le venga a la mente sin restricciones ni consideraciones sobre el contexto, decencia sentimiento.

Encuadre: el método descrito anteriormente es el aplicado en un encuadre clásico: el paciente yace confortablemente recostado en el diván, diciendo todo lo que le viene a la mente.

Relación terapéutica y objetivos del tratamiento

Es un marco de trabajo en el que el terapeuta ofrece un soporte, una actitud de neutralidad benevolente, de contención y escucha en el que este no hace intervenciones directivas, sino que ofrece elementos para pensar e investigar acerca de las experiencias que comunica el paciente.

Los objetivos fundamentales de un tratamiento psicoanalítico son comprender los funcionamientos mentales del paciente tratando de darle significado, ayudarlo a comprender estos funcionamientos a través del análisis de sus patrones de relación, los modos de vivirse a sí mismo, de relacionarse con los demás

Estos patrones, a veces están automatizados y no se tiene conciencia de ellos, se expresan a través de repeticiones (conducta, pensamiento, manera de interpretar y vivir la realidad), así como a través de los síntomas clínicos.

<https://asociacionpsicoanaliticamexicana.org/que-es-el-psicoanalisis/>

<https://www.psico.org/articulos/psicoanalisis-que-es-y-para-que-sirve/>

https://www.ipa.world/IPA/IPA_Docs/Spanish%20About%20Psychoanalysis.pdf

<https://www.muyinteresante.es/revista-muy/noticias-muy/articulo/como-funciona-el-psicoanalisis->

[221463127718#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20funciona%20el%20psicoan%C3%A1lisis%3F,Freud%20es%20una%20famosa%20desconocida.&text=Es%20un%20tratamiento%20largo%2C%20puedes,a%20conocerse%20a%20s%C3%AD%20mismo.](https://www.muyinteresante.es/revista-muy/noticias-muy/articulo/como-funciona-el-psicoanalisis-221463127718#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20funciona%20el%20psicoan%C3%A1lisis%3F,Freud%20es%20una%20famosa%20desconocida.&text=Es%20un%20tratamiento%20largo%2C%20puedes,a%20conocerse%20a%20s%C3%AD%20mismo.)