

# U D S

**PASION POR EDUCAR**

**NOMBRE:**

**ELVIA ESTHER PEREZ CASTELLANOS**

**DOCENTE:**

**TRABAJO:**

**ENSAYO**

**TEMA:**

**EL TEÓRICO PSICOANALÍTICO**

**ASIGNATURA:**

**PSICOLOGÍA GENERAL**

**PICHUCALCO CHIAPAS A;29 DE MAYO DE 2020**

## **INTRODUCCIÓN**

A continuación, hablaremos sobre el psicoanálisis daremos a conocer cuál es su importancia cuales son los problemas que puede ocasionar y las posibles soluciones que se deben llevar a cabo para poder atender el problema como por ejemplo cuando una persona sufre de traumas o alguna otra enfermedad.

Este tema de psicoanálisis es muy importante ya que nos dará una explicación muy clara de cómo podemos llevar una terapia o superar los traumas entre otras enfermedades etc.

## **EL TEÓRICO PSICOANALÍTICO.**

No siempre una vivienda única; la mas de las veces habían concurrido a ese efecto a ese efecto repetidos y numerosos traumas.

Sigmund Freud (1856-1939) médico y neurólogo el psicoanálisis es la doctrina que sostiene los impulsos que son reprimidos por la conciencia que permanecen en el inconsciente y afecta al sujeto. Freud a finales del siglo XIX es el inconsciente, esa parte de nosotros mismos que conocemos, donde el terapeuta busca las causas de las enfermedades mentales y las conductas des adaptivas.

Daniel Scheffer, psicoanalista, nos habla del método curativo que pese a ser quizás el más popular, es un gran desconocido para la mayoría de la población. El daño psíquico viene de impulsos internos que no queremos aceptar, sobre todo para la neurosis: fobias, obsesiones, depresión, angustia etc. Según Freud la asociación libre era la regla fundamental del psicoanálisis se trata de una técnica que consiste en el que el paciente exprese durante la sección de terapia todas sus ideas, emociones, pensamientos e imágenes, resulta interesante cuando el psicoanálisis ha detectado diversos mecanismos de defensa que consisten en procedimientos psicológicos no razonados destinados a minimizar las consecuencias de un acontecimiento que genera estrés.

Es difícil no tener ningún conflicto reprimido. Por eso, ¿estamos todos enfermos? Podríamos decir que sí. Como escribió Freud, hay un malestar en la cultura, el sujeto debe someterse a un orden simbólico dominante y sofocar ciertas tendencias en nombre de su hominización.

Tiene como objeto de estudio a los procesos inconscientes. Utiliza como método de estudio la introspección (cuando el sujeto se mira y observa a si mismo). Utiliza en sus terapias la libre asociación y el análisis de los sueños.

En su análisis se permite la contracción de lo lógico al igual que los sueños.

El psicoanálisis hace parte también de los diferentes modelos literarios con los cuales se puede abordar una obra literaria siendo uno de los objetivos específicos de estos modelos el estudio específico de uno de los elementos principales que se relacionan en el proceso de lectura de una obra literaria como son el lector, el autor y el texto literario dando la posibilidad de ir profundizando de acuerdo a nuestros intereses elemento principal en este

abordaje literario desde determinado modelo literario y poder también relacionarlos para alcanzar un estudio más claro y completo de estos riquísimos textos como son los textos literarios que de igual forma nos pueden llevar desde el buen uso estos modelos en el área de lengua castellana con las demás áreas del conocimiento.

La terapia psicoanalítica tiende a observar las experiencias de la primera infancia para ver si estos acontecimientos han afectado a la vida del individuo, o potencialmente contribuido a las preocupaciones actuales. Esta forma de terapia se considera una opción a largo plazo y puede continuar durante semanas, meses o incluso años, dependiendo de la profundidad de la preocupación de ser explorado.

La Terapia Psicoanalítica puede ser utilizada por aquellos que tienen una preocupación emocional específico, así como aquellos que simplemente quieren explorarse a sí mismos. Entender por qué somos como somos a menudo trae consigo una sensación de bienestar y un mayor sentido de nosotros mismos. Tal vez es menos útil para aquellos que buscan terapias rápidas, centradas en soluciones. La Terapia Psicoanalítica es un proceso gradual que lleva su tiempo, sin embargo, los resultados pueden ser un cambio de vida.

## CONCLUSIÓN

Como pudimos darnos cuenta el precursor del psicoanálisis fue Freud quien dio a conocer las terapias que podían llevarse a cabo y conforme a eso llevar una mejor vida. Dio sus puntos de vistas y también trato de darle solución a los problemas que ocasionaban las enfermedades a como fue el trauma, la depresión entre otros más.