

**Nombre de alumnos: Bitia Madian Méndez Ávila**

**Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**Materia: psicología general**

**Grado: 3 cuatrimestre**

**Grupo: unico**

Pichucalco, Chiapas a 13 de junio de 2020

# Humanismo

Es una corriente psicológica fundada por Abraham Maslow

Se basa en la creencia de que el ser humano

Debe ser considerado como un todo

Existen diferentes circunstancias o factores

Afectan a la salud mental

como los pensamientos, las emociones, los comportamientos sociales, etc.

La psicología humanista

Es el propio ser humano en su contexto más natural

Esta corriente se aleja en cierto modo de la idea causa-efecto

los problemas del paciente ya que considera que

el ser humano está expuesto a numerosos fenómenos vitales

provocan estados mentales que crean fricciones problemas o malestares.

El individuo debe ser aceptado

Por los demás tal y como es

Con sus virtudes o defectos

El ser humano es bueno por naturaleza

Se debe proteger la tendencia a las relaciones sociales

el ser humano tiende a desarrollar su mayor potencial

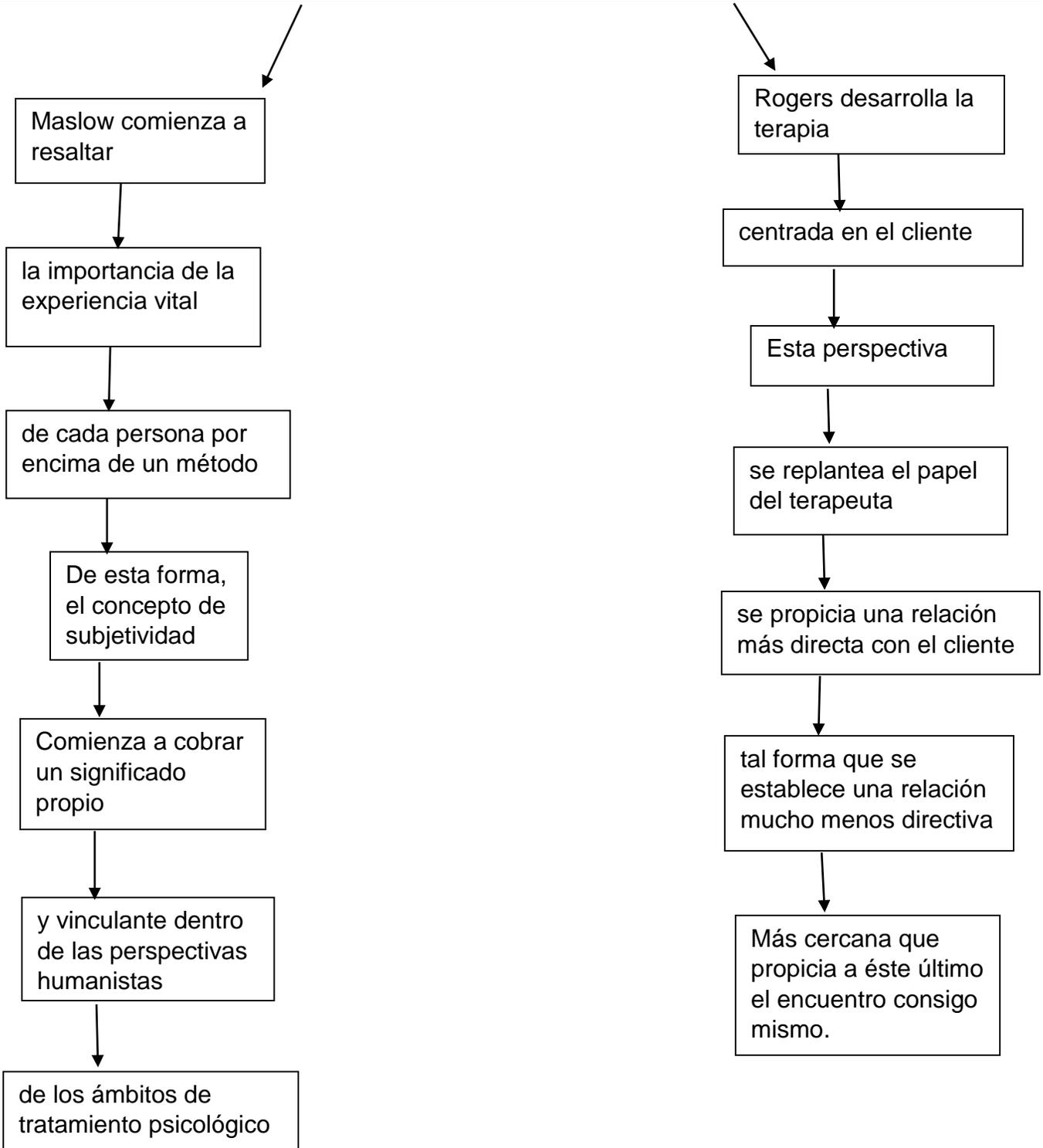
una vez cubiertas las necesidades básicas

El ser humano es un ser libre y se deben respetar sus libertades

Esto se defiende con el postulado anterior

el ser humano es bueno por naturaleza, la libertad de sus acciones se defienden mucho mejor

# HUMANISMO



# GESTALT

La psicología de la Gestalt se puede encuadrar

dentro del marco más amplio de la psicología humanista

que pone énfasis en las vivencias subjetivas de cada persona

da importancia a aspectos positivos de la psicología

como la autorrealización y la búsqueda de decisiones acertadas

trabaja con una concepción del ser humano como agente capaz

de desarrollarse de forma libre y autónoma.

No se centra en los aspectos negativos de la mente

y como ocurre con ciertos tipos de psicoanálisis

ni ciñe su objeto de estudio

a la conducta

observable de las personas

como pasa en el conductismo

La teoría Gestalt nos acerca a una concepción del ser humano

caracterizado por su papel activo a la hora

de percibir la realidad y tomar decisiones

todos creamos en nuestra mente imágenes más o menos coherentes

estas imágenes no son la simple unión de las secuencias

de información que nos llegan a través

de nuestros sentidos, sino que son algo más.

