



*Maestra: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Alumna: Jhoani López Velázquez*

*Materia: Psicología General*

*Trabajo: Ensayo*

*Carrera: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria*

*Grado: 3er Cuatrimestre*

*Grado: "Único"*

# INTRODUCCIÓN

Sigmund Freud es considerado “el padre del psicoanálisis”. Freud fue un médico que se consideró estudiar sistemáticamente acuciosamente el área de la neología.

El análisis de los sueños nos permitió comprender los procesos inconscientes de la psique y nos mostró que lo mecanismo generadores de los síntomas patológicos operan también en la psique.

El psicoanálisis es una disciplina fundada por Freud. El inconsciente era una palabra que existía en la época de Freud. Freud intento precisar el concepto proponiendo una división de la menta en tres etapas, el ellos, el yo, y el superyó.

El psicoanálisis tiene como método básico la asociación libre denominada (regla fundamental). El paciente es llamado a comunicar a su analista sobre toda sus ocurrencias y asociaciones tales como los sueños, los deseos, las esperanza, fantasía y recuerdo de la infancia. Los sueños son considerados como la vía rigia del inconsciente.

# TERAPIAS PARA ALIVIAR LOS TRASTORNOS MENTALES QUE LA VIDA LES ENFRENTA

Una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica. Fue fundado por Sigmund Freud entre 1885 y 1939 y continúa siendo desarrollado por psicoanalistas por todo el mundo.

Está dividido en áreas como son: funcionamiento de la mente humana, tratamiento para los problemas psíquicos, método de investigación y, Como una forma de ver y analizar los fenómenos culturales y sociales.

Psicoanálisis y la terapia psicoanalítica sirve para a todas aquellas personas que caen en forma depresiva mayor, trastorno de ansiedad y trastorno bipolar. Lo que lo impide lo que desarrollo todo su potencial para ser felices individualmente o ya sea con su familia, así como sentirse pleno en los trabajos diarios de la vida. La ansiedad y la depresión son signos de conflictos internos ya que puede generar dificultades en las relaciones sociales y si no es tratada puede tener un impacto tanto como en la vida personal como profesional. Gracias a la ayuda de la analista la persona o el paciente puede alcanzar nuevos conocimientos sobre la parte inconsciente donde le ha generado muchos conflictos.

Tratando con el psicoanalista en un contorno seguro hace que el paciente se sienta seguro y tome conciencia de los conflictos que se le presenta en la parte inconsciente de su psiquis, que está conformada por el pensamiento, sentimiento, memoria y sueño.

Gracias a ese tratamiento ayuda aliviar psíquico y hace que la persona mejore su autoconciencia y fortalezca su confianza de persona y trate de alcanzar nuevas metas en la vida.

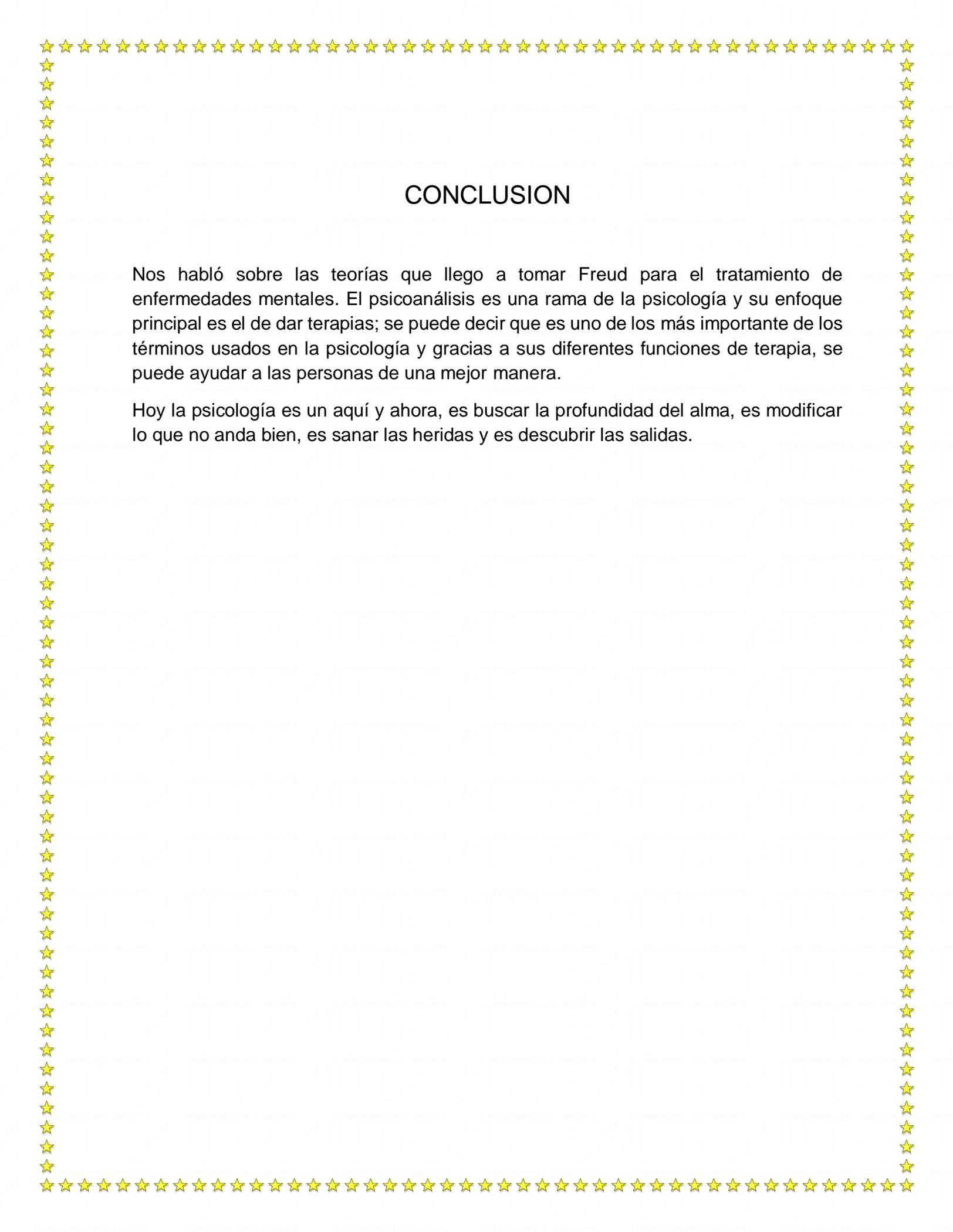
Freud descubrió trabajando con sus pacientes estéricos que lo que tenían era algo oculto y después comprendió mensaje reprimidos e inconscientes. Los pacientes eran invitados al decir lo que pasaba por su mente de que podría ser de experiencia deprimida de la niñez, deseo y fantasía eran resultados de conflictos inconscientes.

Esos son algunos de los conceptos de Freud sobre el psicoanálisis.

1. El inconsciente: es aquello cuando nos volvemos consiente y damos una repuesta dependiendo de la situación que uno este, por que tratamos de pensar en esa situación.

2. Experiencia temprana de la niñez: es una fantasía y realidad caracterizada por la ansiedad infantiles. Es el deseo de estar en contacto con la otra persona, pero un abandono o separación de sus cuidadores significaría quedarse expuestos sin ayuda. Amar a unos de los padres puede difícil y riesgoso ya que el niño teme a perder el cariño y el amor del otro padre. Ya que estos deseos tempranos y temores les provoca un conflicto para ser resueltos.
3. Desarrollo Psicosexual: Freud explico que la maduración progresiva de los cambios corporales se originaron en la boca, ano, genitales y así iba avanzando la madures ya que lo conformaba con los placeres y temores experimentados en relación con sus cuidadores.
4. El complejo de Edipo: a los 6 años los niños son conscientes de la naturaleza sexual entre la relación de sus padres. Pero ahí aparece los resentimientos de celos y rivalidad ya que es el resultado, pero después de eso se juntan otros problemas como quien es hombre, con quien se puede casar, a quien ha de amar y eso es lo que hacen los niños se comparan con sus padres. Gracias a esos desafíos hace que cambien de opinión y se valla moldeando ala forma adulta y el Súper Yo, ósea de una presente y un mejor futuro de ser mejor Yo.
5. Represión: es la fuerza que sostiene inconsciente de toda la fantasía que pasamos y así lo vamos dejando la parte no resulta de los conflictos infantiles.
6. Los sueños son realización de deseos: siempre los sueños son el cumplimiento de los sueños y fantasías infantiles ya que esos sueños aparecen deformados y simplemente se disfrazan con algo absurdo e incoherente y eso revela el significado inconsciente, Freud llamo a la interpretación de los sueños la vía regia inconsciente.
7. Transferencia: es la tendencia humana de ver el identificado cualquier situación nueva o experiencia nueva. Esto ocurre cuando el paciente ve a su analista como una figura parental con el que puede volver a experimentar sus mayores conflictos que tuvo en su infancia y lo volvería a recordar como una situación original.
8. Asociación libre: describe la emergencia del pensamiento, sentimiento y fantasía ya que no cuenta con el miedo y la culpa y ve más delante de su problema para poder salir de su conflicto.
9. El yo, ellos, el súper yo: el yo es el principal de la conciencia es como un agente de la mente que ejerce represión, que integra varios impulsos y tendencias antes de entrar a la acción. El yo es la parte inconsciente de la mente, es donde está la parte reprimida en incognoscible de la memoria donde esta los recuerdos

y experiencias infantiles. El súper yo es la guía de la mente y de la conciencia es el sitio donde se recuerda las prohibiciones ya que esos los ayuda y los motiva a luchar con salir delante de la situación por la que han pasado.



## CONCLUSION

Nos habló sobre las teorías que llegó a tomar Freud para el tratamiento de enfermedades mentales. El psicoanálisis es una rama de la psicología y su enfoque principal es el de dar terapias; se puede decir que es uno de los más importantes de los términos usados en la psicología y gracias a sus diferentes funciones de terapia, se puede ayudar a las personas de una mejor manera.

Hoy la psicología es un aquí y ahora, es buscar la profundidad del alma, es modificar lo que no anda bien, es sanar las heridas y es descubrir las salidas.

