

Nombre de alumnos:

Carla paula Diaz Diaz

Nombre del profesor:

Liliana Villegas López

Nombre del trabajo:

Análisis de la personalidad y crisis

Materia:

Teorías de la personalidad

Grado:

3 cuatrimestres

Grupo: único

PERSONALIDAD Y CRISIS.

La personalidad es todo lo que conforma a la persona es decir lo que la hace ser única, es decir rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de una persona y volverla diferentes de las otras.

La crisis es un cambio repentino entre dos situaciones, es un estado que aparece cuando se rompe por completo el equilibrio emocional de una persona a causa de unos acontecimientos inesperados y potencialmente peligrosos o una transición vital difícil.

En ocasiones se confunden la crisis con el estrés pero en ellas existen diferencias pero una crisis es un acontecimiento puntual, mientras que el estrés puede presentarse de manera continuada.

Nos dice que depende a la persona para que tengamos diferentes estados emocionales eso nos dice que cada persona toma las opiniones o situaciones de manera en que la persona es ejemplo cuando una persona es dura de carácter y muere una persona esa persona tiende a que en la situación no llore o no demuestre el dolor que siente y en cambio una persona con sentimientos más débiles en esa situación se derrumban en llantos o incluso puede que sufra depresión.