



Nombre del alumno: Cecilia Daneyla Córdoba Méndez

Nombre del profesor: Liliana Villegas

Nombre del trabajo: Análisis del tema personalidad y crisis

Materia: Teoría de la personalidad

Grado: 3ro

Grupo: U

19 de junio del 2020

Personalidad y crisis

Personalidad: La personalidad también se refiere al patrón de pensamientos, sentimientos, ajustes sociales y comportamientos exhibidos consistentemente a lo largo del tiempo que influye fuertemente en las expectativas, autopercepciones, valores y actitudes de uno. La personalidad también predice las reacciones humanas a otras personas, problemas y estrés.

El estudio de la personalidad tiene una historia amplia y variada en psicología con abundantes tradiciones teóricas. Las principales teorías incluyen la perspectiva disposicional (rasgo), la perspectiva psicodinámica, humanística, biológica, conductista, evolutiva y de aprendizaje social. Sin embargo, muchos investigadores y psicólogos no se identifican explícitamente con una cierta perspectiva y en su lugar adoptan un enfoque ecléctico.

Tipos de personalidad

1. Pensamiento-introvertido

Es la persona que se interesa más en las ideas que en los hechos; es decir, se enfoca en sus propios pensamientos en lugar de lo que ocurre en el exterior. Aunque son tercos para defender su posición, son altamente influenciables porque le dan poca relevancia a lo externo, señala el psicólogo Rafael Navarro.

2. Sentimental-introvertido

Aunque es muy reservada, es simpática y comprensiva con sus amigos cercanos, pese a que pueden llegar a ser amorosas, no muestran sus sentimientos.

3. Sensación-introvertido

Son quienes ponen énfasis en la experiencia subjetiva más que en la objetiva, pues se nutren de sus impresiones sensoriales e internas. Es una personalidad típica de músicos y artistas, explica Susan C. Cloninger, profesora y doctora en psicología por la Universidad de Michigan.

4. Intuitivo-introvertido

Son personas que están más enfocadas en el futuro, más que en el presente. Se caracterizan por ser muy soñadores.

5. Pensamiento-extrovertido

Los que tienen esta personalidad se caracterizan por crear explicaciones del mundo a partir de lo que ven. No cambian fácilmente su forma de ver las cosas y tratan de imponer su visión a los demás. Además, reprimen sus emociones y sentimientos, haciéndolos descuidar a sus amigos y relaciones sentimentales.

6. Sentimental-extrovertido

Son personas interesadas en las relaciones humanas, además de ser muy empáticas. Les gusta disfrutar de la compañía.

7. Sensación-extrovertido

Es una personalidad que pone énfasis en las percepciones que le provocan las realidades tangibles y que les gusta interactuar con los demás. Son personas que atribuyen un valor mágico a los objetos de una forma inconsciente, opina Navarro.

Crisis:

Una crisis es un estado temporal de trastorno y desorganización, caracterizado principalmente por una incapacidad del individuo para manejar situaciones particulares utilizando métodos acostumbrados para la solución de problemas, y por el potencial para obtener un resultado radicalmente positivo o negativo.

Fases de la crisis emocional

1. Estupor

Los estupores es un elemento que siempre se encuentra presente: se identifica por el miedo y la inhibición del individuo ante las emociones experimentadas, las cuales son incomprensibles, lo paralizan.

2. Incertidumbre

La “incertidumbre” es el reflejo del asombro experimentado por el sujeto y se traduce como una lucha entre fuerzas opuestas: optar por esta salida o la otra, escoger “esto” o “aquello”. Esta vivencia dicotómica sirve de alarma ante un peligro real o una fantasía latente.

3. Amenaza

El tercer elemento es la “amenaza”. Todo desequilibrio presentado implica temor a la destrucción. El “enemigo” está

fuera de uno mismo y se presentan conductas defensivas a manera de desconfianza o agresión. La crisis, en este punto, representa un peligro para la integridad de la psique de la persona.