



**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre de alumno: Maria Cristel Cajija González**

**Nombre del profesor: Liliana Villega Lopez**

**Nombre del trabajo: Análisis de la personalidad**

**Unidad 1**

**Materia: Teorías de la personalidad**

**Grado: Tercer Cuatrimestre**

**Grupo: Único**

## TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

	TEORIA CONDUCTISTA	TEORIA HUMANISTA	TEORIA PSICOANALITICA	TEORIA DE RASGOS
<b>AUTOR</b>	Julian Rotter Albert Bandera	Carlos Roger (1902-1987)	Sigmud Freud (1856–1939)	Hans Eysenck (1916)
<b>TRABAJO RELIZADO</b>	El individuo y en ambiente incluyendo las cogniciones	Comprender y mejorara la personalidad	Primera sociedad psicoanalítica, representada por los psicólogos: Car June, Erick Erickson y Jacques Lacan	Terapia de conducta (Destacando en su libro fundamentos biológicos de la personalidad)
<b>ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD PLATEADA</b>	Cambios observables y medibles de la conducta (hábitos)	Desarrollo de la imagen de sí mismo	Ello, yo, el superyó. Pensar, sentir, intuir, y percibir)	Rasgos, tanto de comportamiento y disposición estable
<b>ETAPAS DEL DESARROLO</b>	Aprendizaje, plan de instrucción, estimulo enseñanza, imitación o identificación	Sujeción en la autorrealización del ser humano	Psicosexuales y funciones psicológicas	Efectos combinados de la herencia y del ambiente

## **Estudio de la personalidad**

El estudio de la personalidad analiza un conjunto dinámico de características psíquicas de una persona, que determina que los individuos actúen de manera diferente ante una circunstancia.

La personalidad es un patrón persistente de actitudes, pensamientos, sentimientos y repertorio de conductas que caracterizan a una persona y que tienen una cierta estabilidad a lo largo de su vida de tal modo que las manifestaciones de ese patrón en las diferentes situaciones poseen algún grado de predictibilidad.

Las personas afectadas por trastornos de la personalidad presentan comportamientos, patrones de pensamiento y de reacción muy rígida y señales de inadaptación que suelen perturbar su vida personal, profesional y social. Estos rasgos se dan desde la adolescencia o principio de la edad adulta. Estos rasgos de carácter y temperamento causan un deterioro significativo en el funcionamiento social, laboral y personal de la persona afectada.

Hipócrates ofreció una aproximación bastante sistemática al estudio de las causas que explicaban las diferencias individuales, introduciendo el concepto de temperamento. Señalaba la existencia de 4 humores (sangre, flema, bilis amarilla y bilis negra) que, solos o en combinación, determinaban el temperamento psicológico predominante en la persona (sanguínea, flemática, colérica o melancólica).

Así que las teorías de la personalidad son aquellas que buscan dar una explicación a los procesos y características psicológicas fundamentales que se encuentran en la naturaleza humana; estas se interesan en la investigación y descripción de factores que conforman a una persona, con el fin de comprender su conducta e intentar predecirla

Estas teorías sirven como un resumen del criterio de los teóricos acerca de la naturaleza humana en general y como una guía para entender un caso individual.

Las teorías parten de diferentes supuestos filosóficos y explican distintas metodologías, evolución, origen y los posibles cambios de la personalidad.

En consecuencia, estas teorías son interpretaciones personales de la naturaleza psicológica individual y colectiva de la persona, que tienen la capacidad de describir, explicar, predecir y cambiar la personalidad de un individuo, por tal motivo pueden considerarse como guías para comprender la naturaleza humana.

## **Algunas de las teorías y sus autores de la personalidad:**

### **Humanismo**

Sus principales exponentes son Abraham Maslow y Carl Rogers. Esta teoría es entusiasta, se enfoca en la autorrealización del ser humano; sus autores estaban convencidos de la bondad del hombre y de las necesidades que le permitían ser él mismo, ya que todos tendemos a la autorrealización, una motivación innata del hombre, la cual se conforma por el desarrollo de las potencialidades, capacidades y por la satisfacción de las necesidades (pirámide de las necesidades).

### **Conductismo**

Los representantes de esta teoría son J. B. Watson y B. F. Skinner. La psicología conductista es una corriente de pensamiento con tres niveles de organización científica que se complementan recíprocamente:

- El conductismo
- El análisis experimental del comportamiento
- La ingeniería del comportamiento

En general esta teoría tiene como objetivo estudiar la conducta observable y medible, estudiando a través de animales la conducta que se manifiesta por medio de estímulos externos.

## **Psicoanálisis**

El exponente de esta teoría fue el médico y neurólogo austriaco Sigmund Freud, la cual tiene como objetivo la investigación y el tratamiento de las enfermedades mentales, tomando como base el análisis de los conflictos sexuales inconscientes que se originan en la niñez...

Muchas personas hoy día están sumergidas en la banalidad de las redes sociales, piensan a diario como verse más atractivos en una foto y se olvidan de trabajar en la esencia que yace en su interior, es decir, en la personalidad.

La personalidad nos identifica y nos hace ser como somos. Trabajar en nuestra personalidad nos ayuda a mejorar como personas constantemente haciéndonos cada vez más agradables ante las personas y permitiéndonos vivir una vida más feliz.

Existen muchísimas personas extremadamente bonitas que podemos verlas salir en fotografías en las redes sociales y sin embargo si las conoces en persona no tienen carisma, no son interesantes, en definitiva sientes que no tienen nada que ofrecerte y es porque carecen de personalidad.