

**Nombre del alumno:** Sergio Antonio Rincón Oseguera

**Nombre del profesor:** Lic. Liliana Villegas López

**Nombre del trabajo:** Análisis del Tema: Personalidad y Crisis

**Materia:** Teorías de la Personalidad

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Tercer Cuatrimestre

**Grupo:** Único

**Licenciatura:** Psicología General

Pichucalco, Chiapas a 19 De Junio De 2020.

## **Personalidad y Crisis.**

El estrés es un proceso que se origina cuando las demandas ambientales superan la capacidad adaptativa de un organismo o ser vivo. Esto puede dar lugar a cambios biológicos y psicológicos, que a su vez pueden ser causantes de enfermedad o cambios en su materia, unos de sus síntomas son, diarrea o estreñimiento, dolores de cabeza, mala memoria, problemas sexuales, perdida o aumento de peso.

La Ansiedad habla que son los que comparten características de miedo y ansiedad excesivos, así como alteraciones conductuales asociadas. Esto es una respuesta o reflejo anticipado para una amenaza futura, mayormente se asocia a la tensión muscular como advertencia a sucesos futuros, aparte de ser una reacción del estrés, puede ser sin amenaza alguna o sin agentes que te lleven al estrés, unos de sus síntomas podrían ser los siguientes, Preocupación, aprensión, sensación de agobio, miedo a perder el control, dificultad de concentración, pérdida de memoria, irritabilidad, inquietud y desasosiego, bloqueo psicomotor, obsesiones o compulsiones.

Por otro lado, la depresión es la presencia de un ánimo triste, vacío o irritable, acompañado de cambios somáticos y cognitivos que afectan significativamente a la capacidad funcional del individuo, se refleja mayormente en las personas del sexo femenino, unos de sus síntomas son, dificultad para conciliar el sueño o falta de sueño, dificultad de concentración, cambio de apetito con aumento o pérdida de peso, cansancio o falta de energía.

La muerte viene desde épocas antiguas, pero es un tema del cual no quieren hablar, lo usan por culto a los difuntos o al entierro de uno de ellos. El ser humano camina en una línea llamada vida, la cual tiene de un lado la vida, y del otro la muerte, y en ese caso van unidas.

La muerte es la pérdida total de signos vitales, en otros casos el final de la existencia terrenal, hay unos casos donde la muerte ya está anunciada, como en pacientes con casos o situaciones terminales, mas sin embargo hay unos casos donde la muerte llega de forma repentina e inesperada.

El duelo es la aceptación y asimilación de una pérdida dolorosa, para poder adaptarnos, tanto interna como externamente, estas son unas de sus fases, La negación, la tristeza, la culpa, la ira o rabia, la nostalgia y la aceptación.

Existen varios tipos de duelo, el Duelo Bloqueado, este es donde ocurre la negación a la realidad de la pérdida, el Duelo Complicado, son las conductas riesgosas y mayormente muy peligrosas para la salud dentro de un contexto de pérdida, el Duelo Patológico, la intensidad de los síntomas que lleva a uno o varios miembros de la familia a detener su vida social, laboral o académica, a raíz de la pérdida.