



Nombre de alumnos: Cristhian Arturo Sánchez Díaz

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre del trabajo: cuadro comparativo y resumen

Materia: teorías de la personalidad

Grado: tercer cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas a 30 de Octubre de 2019.

Concepto de personalidad

Pensamiento	Actitud	Hábito	Sentimiento	Conducta
<p>proceso mental psicológico a través del cual las personas podemos crear, regular y desarrollar ideas acerca de nosotras mismas, del entorno que nos rodea o de los demás. Los pensamientos que adoptamos las personas tienen diferentes características individuales y se van desarrollando a lo largo del tiempo. Un pensamiento siempre va a ir acompañado de otro tipo de procesos mentales que tienen una estrecha relación con las emociones las cuales están reguladas por el sistema límbico.</p>	<p>La actitud se trata de un estado interno de la persona, por lo tanto, no es una respuesta manifiesta y observable. Se concibe como algo que media entre los aspectos del ambiente externo (estímulos), y las reacciones de las personas (respuestas evaluativas manifiestas).</p>	<p>hábito es cualquier comportamiento que hemos adquirido a través de la experiencia y que realizamos con regularidad y automáticamente. Los hábitos incluyen conductas muy variadas como la música que nos gusta escuchar, cómo nos reímos y si nos duchamos a diario.</p> <p>Son un elemento básico en el aprendizaje, muy útil por tanto a la hora de crear nuevos repertorios de conducta, especialmente en niños. Además con frecuencia malos hábitos merman la calidad de vida de los que lo padecen y de sus allegados.</p>	<p>Sentimiento es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El sentimiento surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.</p> <p>Los sentimientos están vinculados a la dinámica cerebral y determinan cómo una persona reacciona ante distintos eventos.</p>	<p>La conducta hace referencia al comportamiento de las personas. En el ámbito de la psicología se entiende que la conducta es la expresión de las particularidades de los sujetos, es decir la manifestación de la personalidad. Es por ello el concepto hace referencia a los</p>

Personalidad

Cuántos tipos de personalidad tienen los seres humanos es uno de los temas que más se discuten en psicología. Comprender cómo son las de los demás es muy útil para establecer relaciones eficaces con otras personas. Cómo identificar cada una ha sido objeto de investigación durante años de muchos expertos y parece que ahora un equipo ha logrado dividirla en varias clases diferentes.

Varios científicos expertos han utilizado las cinco dimensiones básicas de la personalidad ampliamente aceptadas: neuroticismo, extraversión, apertura a nuevas experiencias, amabilidad y responsabilidad para determinar que existen cuatro grupos principales.

En la media:

Este tipo era el más repetido en los cuestionarios y podríamos denominarlos como "normales". Muestran rasgos de responsabilidad (conciencia y consideración de una persona) y amabilidad (comprensión, escasa hostilidad) moderados, extroversión e inestabilidad emocional (o neuroticismo: cambios de humor, tendencia a sentirse enfadados o tristes) un poco más marcados, y con pocas expectativas (curiosidad y búsqueda nuevas experiencias y aprendizajes bajas).

Reservados:

Son personas con altos niveles de estabilidad emocional unida a un carácter normal, ni abiertos ni neuróticos. No destacan por ser extravertidos, pero son amables y responsables. Son más bien tímidos, no suelen mirar a los ojos y ponen grandes distancias con los demás. Además, suelen ser bastante inseguros y guardan información acerca de sus emociones (tanto positivas como negativas). Su disposición suele ser empática y correcta y normalmente se molestan si alguien les levanta la voz sin motivo alguno.

Egocéntricos:

Según los científicos, estas personas son poco agradables de cara al resto. Combinan una puntuación menor en amabilidad, apertura hacia los demás y responsabilidad. Tienen un alto grado en extraversión, pero poca franqueza y escrupulosidad. Además, se centran solo en sí mismos y prefieren no vivir nuevas experiencias.

Modelos a seguir:

Tienen altos niveles de extraversión, amabilidad y responsabilidad con bajo grado de neuroticismo. Son muy abiertos en todos los sentidos, escrupulosos. Rasgos que predominan en las mujeres y que se cultivarían con la edad. Además, siempre se interesan y tienen en cuenta lo que los demás tienen que decir. Son líderes y emocionalmente estables y trabajadores.