

Nombre de alumnos:

Carla paula Diaz Diaz

Nombre del profesor:

Mónica lisseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Psicología General

Grado:

3 cuatrimestres

Grupo: único



Humanismo

Se define

es una corriente psicológica fundada por Abraham Maslow en los años 60 y se basa en la creencia de que el ser humano debe ser considerado como un todo, aceptando que existen diferentes circunstancias o factores que afectan a la salud mental como los pensamientos, las emociones, los comportamientos sociales.

Objeto de estudio

es el propio ser humano en su contexto más natural.

Esta corriente se aleja en cierto modo de la idea causa-efecto en los problemas del paciente ya que considera que el ser humano está expuesto a numerosos fenómenos vitales que provocan estados mentales que crean fricciones, problemas o malestares

Se centra que .

El individuo debe ser aceptado por los demás tal y como es, con sus virtudes o defectos

El ser humano es bueno por naturaleza, por lo que se debe proteger la tendencia a las relaciones sociales. Además, el ser humano tiende a desarrollar su mayor potencial una vez cubiertas las necesidades básicas.

El ser humano es un ser libre y se deben respetar sus libertades. Esto se defiende con el postulado anterior. Si el ser humano es bueno por naturaleza, la libertad de sus acciones se defienden mucho mejor

Principales precursores

ABRAHAM MASLOW•Maslow comienza a resaltar la importancia de la experiencia vital propia de cada persona por encima de un método único aplicable a todos por igual. De esta forma, el concepto de subjetividad comienza a cobrar un significado propio y vinculante dentro de las perspectivas humanistas y de los ámbitos de tratamiento psicológico.

CARL ROGERS•Rogers desarrolla la terapia centrada en el cliente. Desde esta perspectiva se replantea el papel del terapeuta y se propicia una relación más directa con el cliente, de tal forma que se establece una relación mucho menos directiva y más cercana que propicia a éste último el encuentro consigo mismo

Gestalt

Se puede

encuadrar dentro del marco más amplio de la psicología humanista, ya que pone énfasis en las vivencias subjetivas de cada persona, da importancia a aspectos positivos de la psicología tales como la autorrealización y la búsqueda de decisiones acertadas, y trabaja con una concepción del ser humano como agente capaz de desarrollarse de forma libre y autónoma

Resultado

NO se centra en los aspectos negativos de la mente, tal y como ocurre con ciertos tipos de psicoanálisis, ni ciñe su objeto de estudio a la conducta observable de las personas, como pasa en el conductismo

Se centra

En dar explicaciones acerca de nuestra manera de percibir las cosas y tomar decisiones a partir de las "formas" que creamos

Ley de la continuidad: si varios elementos parecen estar colocados formando un flujo orientado hacia alguna parte, se percibirán como un todo

Ley de la proximidad: los elementos próximos entre sí tienden a percibirse como si formaran parte de una unidad.

La ley de cierre: una forma se percibe mejor cuanto más cerrado está su contorno.

Ley de la compleción: una forma abierta tiende a percibirse como cerrada.
Si un contorno no está completamente cerrado el cerebro tiende a cerrarlo

Como se utiliza

La teoría de la Gestalt nos propone un enfoque psicológico en el que la persona tiene un papel activo construyendo unidades de significación acerca de sus experiencias y que, además, es capaz de reestructurar sus "formas" mentales para adoptar puntos de vista más útiles y orientar mejor tanto su toma de decisiones como sus objetivos

Principales exponentes

Max Wertheimer (FUNDADOR)

Wolfgang Köhler

Kurt Koffka