



Psicología General

Lic. Mónica Lisseth Quevedo

Alumna: Cecilia Daneyla Córdova Méndez

**Investigación: Campos de estudio de la psicología
e historia de la psicología**

Grupo: U

Carrera: Psicología General

Fecha: 8/05/2020

Campo de estudio y aplicación de la psicología

La psicología tiene sentido tanto en cuando se aplique, ya que el conocimiento adquirido con los estudios e investigaciones tienen que ser útiles para la sociedad. Dada la versatilidad de aplicación de la psicología, se han creado algunas áreas de especialización.

Psicología clínica. Es el área de aplicación mas conocida. Se encarga de la evaluación, el diagnostico, el tratamiento, la rehabilitación y la prevención de recaídas de personas con problemas psicológicos.

Psicología Educativa. Realiza intervenciones en el ámbito educativo con el fin de mejorar el proceso de aprendizaje, para lo que muchas veces centra su atención en subgrupos como estudiantes que necesitan algún tipo de apoyo o estudiantes con capacidades por encima de la normalidad.

Psicología forense. Es una rama de la psicología jurídica, y se encarga de ayudar en el proceso judicial, mediante técnicas de veracidad de testimonio, evaluación de la capacidad de obrar o de declarar, plausibilidad de los hechos y motivaciones que se han dado, procesos de idoneidad de tutores, y guardia custodia, etc.

Psicología Comunitaria. Es la rama de aplicación que se dedica a intervenir en grupos, como un todo, no como individuos, facilitando la relación de los miembros y el beneficio de todos.

Psicología del consumidor. Es la que se dedica a dar a conocer a las marcas que procesos siguen las personas para comprar o elegir productos, usando investigaciones de atención, motivación y selección. Su gran campo de aplicación es la publicidad.

Psicología del deporte. Esta área de aplicación utiliza los conocimientos de la psicología de la personalidad, social y de los estudios sobre motivación, para ayudar a los deportistas a dar el máximo.

Psicología ambiental. Trabaja con distintos elementos como la arquitectura, el ambiente, la educación, para crear intervenciones centradas en el cambio de actitudes y valores de una sociedad en concreto.

Psicología laboral. Es esa área que se encarga de las relaciones dentro del ámbito laboral, no solo entre los empleados o de los equipos de trabajo, sino también del ambiente físico del trabajo, de las formas de contratación de la gestión del talento y de la formación dentro de la empresa.

Historia de la psicología

Desde el inicio de su historia el ser humano ha elaborado hipótesis y teorías sobre el funcionamiento psicológico y los trastornos mentales. A pesar del predominio del método científico, a día de hoy concepciones muy antiguas, como la atribución de las enfermedades a la acción de espíritus o la separación entre el cuerpo y el alma, siguen teniendo cierta influencia.

Para hablar de la historia de la psicología es necesario remontarse a los filósofos clásicos; no obstante, la disciplina que hoy conocemos no se desarrolló como tal hasta que se popularizaron las obras de autores como Emil Kraepelin, Wilhelm Wundt, Ivan Pavlov o Sigmund Freud, en los siglos XIX y XX.

Edad antigua: Inicio de la psicología

El término psicología proviene de las palabras griegas “psyché” y “logos”, pudiendo traducirse como “estudio del alma”. Durante la Edad Antigua se creía que los trastornos mentales eran consecuencia de la posesión por parte de espíritus y demonios, y los tratamientos consistían en conjuros y encantamientos a los que se atribuían efectos curativos.

Entre el siglo V y el IV a.C. filósofos como Sócrates y Platón realizaron aportaciones que serían claves para el desarrollo de la psicología, además del de la filosofía. Mientras que Sócrates sentó los fundamentos del método científico, Platón concebía el cuerpo como el vehículo del alma, verdadera responsable de la conducta humana.

En esa misma época el médico Hipócrates estudió las enfermedades físicas y psíquicas mediante el método inductivo y las atribuyó a desequilibrios en los humores o fluidos corporales. Esta tradición sería recogida por Roma: la obra de

Galeno, que desarrolló la de Hipócrates, es una de las mejores muestras de la influencia griega en el pensamiento romano.

Edad media: Desarrollos y retrocesos

En la Edad Media el pensamiento europeo quedó dominado por el cristianismo; esto provocó retrocesos claros en el progreso científico. Aunque las teorías grecorromanas de los humores seguían vigentes, se combinaban de nuevo con lo mágico y lo diabólico: los trastornos mentales se atribuían a la comisión de pecados y se “trataban” mediante rezos y exorcismos.

En cambio en el mundo árabe, inmerso en su edad dorada, la medicina y la psicología siguieron avanzando durante el Medievo. Se describieron “enfermedades de la mente” como la depresión, la ansiedad, la demencia o las alucinaciones, se aplicaron tratamientos humanitarios a quienes las sufrían y se empezó a estudiar los procesos psicológicos básicos.

También se produjeron desarrollos relevantes en la psicología asiática. La filosofía hindú analizó el concepto del yo, mientras que en China ya se aplicaban tests en el ámbito educativo y se llevó a cabo el primer experimento psicológico del que se tiene constancia: dibujar un círculo con una mano y un cuadrado con la otra para valorar la resistencia a la distracción.

Renacimiento e ilustración

La palabra “psicología” se empezó a popularizar durante este periodo histórico. En este sentido fueron especialmente importantes las obras de los filósofos Marko Marulic, Rudolf Göckel y Christian Wolff.

Cabe destacar la influencia de filósofos como René Descartes, que contribuyó a la concepción dualista que separaba el cuerpo y el alma, Baruch Spinoza, que la cuestionó, o John Locke, quien afirmó que la mente depende de influencias

ambientales. Asimismo el médico Thomas Willis atribuyó los trastornos mentales a alteraciones en el sistema nervioso.

Siglo XIX: Nace la "Psicología científica"

A partir de la segunda mitad del siglo XIX el aumento de los conocimientos sobre la anatomía cerebral hicieron que los procesos mentales se entendieran en mayor medida como consecuencias de la biología. Destacamos las aportaciones de la psicofisiología de Gustav Theodor Fechner y las de Pierre Paul Broca y Carl Wernicke en el campo de la neuropsicología.

También fue muy importante la influencia de la teoría de la evolución de Charles Darwin. El evolucionismo sirvió de excusa a eugenistas como Francis Galton y Bénédict Morel, que defendían la inferioridad de las personas de clase baja y de las que tenían trastornos mentales a través de la sobrevaloración del peso de la herencia.

La psiquiatría se desarrolló en gran medida gracias a la obra de Karl Ludwig Kahlbaum, que estudió alteraciones como la esquizofrenia y el trastorno bipolar y a la de Emil Kraepelin, pionero de las actuales clasificaciones diagnósticas basadas en los síntomas y en los signos, así como en su curso.

El desarrollo en el siglo XX

Durante el siglo XX se establecieron las corrientes teóricas principales de la psicología actual. Sigmund Freud, discípulo de Charcot y Breuer, creó el psicoanálisis y popularizó la terapia verbal y el concepto de inconsciente bajo el prisma psicoanalítico, mientras que autores como John Watson y Burrhus F.

Skinner desarrollaron terapias conductistas centradas en el comportamiento observable.

Las últimas décadas

El desarrollo de la ciencia del comportamiento y de los procesos mentales ha estado marcado por el desarrollo de las neurociencias y el diálogo constante con las ciencias cognitivas en general, y con la economía conductual. Del mismo modo, las escuelas de la corriente vinculada al psicoanálisis han perdido buena parte de su presencia y su hegemonía, si bien se mantienen con buena salud en Argentina y Francia.

Esto ha hecho que actualmente prime una concepción de la psicología en la que las neurociencias y la psicología cognitivista (con muchas aportaciones del conductismo) intercambian entre ellas herramientas y conocimientos tanto en la investigación como en las intervenciones.

Sin embargo, las críticas que el conductismo realizó contra las concepciones mentalistas y subjetivistas de la psicología (que son aquellas que tratan "la mente" como algo separado del contexto de una persona y las que parten desde las opiniones de la persona acerca de lo que le pasa por la cabeza, respectivamente), siguen estando vigentes.

