

**Nombre del alumno:** Sergio Antonio Rincón  
Oseguera

**Nombre del profesor:** Lic. Mónica Lisseth  
Quevedo Pérez

**Nombre del trabajo:** Mapas Conceptuales:  
Humanismo y Gestalt

**Materia:** Psicología General

**Grado:** Tercer Cuatrimestre

**Grupo:** Único

**Carrera:** Psicología General

# Humanismo

La psicología humanista es una corriente psicológica y se basa en la creencia de que el ser humano debe ser considerado como un todo.

## ψ Objeto de Estudio

El objeto de estudio de la psicología humanista es el propio ser humano en su contexto más natural.

Esta corriente se aleja en cierto modo de la idea causa-efecto en los problemas del paciente ya que considera que el ser humano está expuesto a numerosos fenómenos vitales que provocan estados mentales que crean fricciones, problemas o malestares.

## ψ Principales Precursores

### ψ Abraham Maslow

Maslow comienza a resaltar la importancia de la experiencia vital propia de cada persona por encima de un método único aplicable a todos por igual. De esta forma, el concepto de subjetividad comienza a cobrar un significado propio y vinculante dentro de las perspectivas humanistas y de los ámbitos de tratamiento psicológico.

### ψ Carl Rogers

Rogers desarrolla la terapia centrada en el cliente. Desde esta perspectiva se replantea el papel del terapeuta y se propicia una relación más directa con el cliente, de tal forma que se establece una relación mucho menos directiva y más cercana que propicia a éste

## ψ Principios

El individuo debe ser aceptado por los demás tal y como es, con sus virtudes o defectos.

El ser Humano

Es bueno por naturaleza, por lo que se debe proteger la tendencia a las relaciones sociales.

Además

El ser humano tiende a desarrollar su mayor potencial una vez cubiertas las necesidades básicas.

# Gestalt

¿Qué Es?

La psicología de la Gestalt se puede encuadrar dentro del marco más amplio de la psicología humanista, ya que pone énfasis en las vivencias subjetivas de cada persona, da importancia a aspectos positivos de la psicología.

## ψ Resultado

NO se centra en los aspectos negativos de la mente, tal y como ocurre con ciertos tipos de psicoanálisis, ni ciñe su objeto de estudio a la conducta observable de las personas, como pasa en el conductismo, La teoría Gestalt nos acerca a una concepción del ser humano caracterizado por su papel activo a la hora de percibir la realidad y tomar decisiones.

La teoría de la Gestalt

## ψ Como Utilizar las Formas

Nos propone un enfoque psicológico en el que la persona tiene un papel activo construyendo unidades de significación acerca de sus experiencias y que, además, es capaz de reestructurar sus "formas" mentales para adoptar puntos de vista más útiles y orientar mejor tanto su toma de decisiones como sus objetivos.

## ψ Leyes de la Gestalt

- ψ Ley de la buena forma
- ψ Ley de la figura-fondo
- ψ Ley de la Continuidad
- ψ Ley de la Proximidad
- ψ Ley de la Similitud
- ψ Ley de Cierre
- ψ Ley de la Compleción

## ψ Construyendo e Interpretando la Realidad

La palabra alemana Gestalt, que muchas veces se traduce al español como "forma", representa este proceso por el que construimos marcos de percepción de la realidad: todas las personas interpretamos la realidad y tomamos decisiones sobre ella en base a estas "formas" o "figuras" mentales que vamos creando sin darnos cuenta.

## ψ Principales Exponentes

Los tres psicólogos iniciadores de esta corriente, Max Wertheimer, Wolfgang Köhler y Kurt Koffka, desarrollaron las primeras investigaciones de la Gestalt a principios de la década de 1910.

PASIÓN POR EDUCAR