

DESARROLLO HUMANO
PREGUNTAS DE RETROALIMENTACION

NOMBRE DEL ALUMNO: _____ Max Eder Gómez de los santos _____

1.- ¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?

Estado de ánimo o disposición emocional hacia una cosa, un hecho o una persona le está haciendo daño su sentimiento de culpa; el único sentimiento que me despierta es el de indiferencia; el amor, el odio, la pasión y la ternura son sentimientos"

2.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

Sentimiento muy intenso de alegría o tristeza producido por un hecho, una idea, un recuerdo, etc. nuestros padres asistieron a la boda llenos de emoción; el presidente anunció su renuncia al cargo con una voz cargada de emoción; la lírica es un género literario que expresa, entre otros, los anhelos y emociones del autor, utilizando generalmente el verso"

3.- ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO?

Las emociones tienen una intensidad mayor que los sentimientos Por tanto, la principal diferencia entre emoción y sentimiento es su duración, su intensidad, mucho más corta y más intensa en el caso de la emoción, y que esta última, es una reacción automática de nuestro cuerpo.

4.- ¿QUE FACTORES FACILITAN EL CRECIMIENTO PERSONAL?

La Personalidad y Actitud. Una actitud positiva, proactiva, analítica y resolutiva favorece los procesos de desarrollo personal. ...

La Percepción de la vida. .

El Entorno.

5.- ¿QUE ES LA CULPA?

Falta o delito que comete una persona de forma voluntaria.

6.- DEFINE ¿POR QUE LA CULPA DISFRAZADA DE IMPORTANCIA OBSTRUYE NUESTRO DESARROLLO?

La Culpa disfrazada Es integral, porque el crecimiento personal, constituye muchas facetas del individuo, y comprende

7.- ¿ES NECESARIO SENTIRSE CULPABLE POR SER INCAPAZ DE DAR MÁS ALLÁ DE TU CAPACIDAD? ¿POR QUÉ?

No porque si no puedes más dar mas no debes de forzarte tú mismo puedes dañarte

8.- DEFINE ¿POR QUE LA CULPA DISFRAZADA DE RESPONSABILIDAD OBSTRUYE NUESTRO DESARROLLO?

Porque es malo mentir en esta vida

9.- ¿POR QUE APRENDER ES NECESARIO?

El proceso de aprendizaje del ser humano es algo que debe tener lugar durante toda la vida. Constantemente estamos aprendiendo, y el aprendizaje nos proporciona un crecimiento intelectual, cultural, y resulta fundamental para crecer como personas.

10.-¿POR QUÉ NECESITAMOS ESTAR BIEN?

Para sentirnos bien con nosotros mismos y con todos

11.-¿CÓMO INFLUYE LA CULPA EN LOS SECRETOS?

En nuestra mente nos tiene muy indeciso de nosotros mismo

12.-¿Qué RELACION TIENEN LOS SECRETOS CON NUESTRAS CREENCIAS?

Depende de cada persona y su creencia

13.- DEFINE LA FRASE: ASÍ COMO PIENSAS ERES"

Que como piensas debes de ser y actuar no ser diferente

14.- ¿COMO PODEMOS ALIMENTAR NUESTRO SER?

Practicando cosas para poder alimentarlo como moverte escuchar música ejercicio etc.

15.- ¿QUÉ GENERAN EN LA PERSONA LOS SENTIMIENTOS POSITIVOS?

Los sentimientos positivos son sentimientos agradables que producen una percepción de bienestar en la persona y comportan sensaciones de agrado.

17.-¿Qué IMPACTO TIENE LA FELICIDAD EN LA PERSONA?

Las investigaciones muestran que la felicidad de los que nos rodean afecta la nuestra hasta tres grados de separación, por ejemplo a los amigos de los amigos de los amigos de uno. Pero igual pasa con la infelicidad, si una persona en tu red se deprime, aumenta la probabilidad de que tu también te deprimas.

18.- DEFINE LA SIGUIENTE FRASE DE Antonio Damasio: “la emoción es un ingrediente necesario en casi todas las decisiones que tomamos”

Que nuestra emoción es lo más importante que debemos tener para cada momento o lugar

19.-¿Qué SON LAS NEURONAS ESPEJO?

fue un momento muy emocionante, una gran alegría

20.- ¿Qué ES LA FILOFOBIA?

Se conoce como filofobia al miedo irracional de amar o de enamorarse de alguien. La filofobia es un trastorno desencadenado por un trauma emocional relacionado con el sentimiento del amor,

21.- ¿Qué ES LA OXCITOCINA?

Hormona secretada por la hipófisis que tiene la propiedad de provocar contracciones uterinas y estimular la subida de la leche

22.- ¿CÓMO SE RELACIONAN LAS NEURONAS ESPEJO CON LA EMPATIA?

No se