



Nombre de alumna: Beatriz Irianda
Hernández Calcáneo

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lissethe
Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Afecto y autoestima

Materia: Motivación y emoción

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5to Cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas, Julio del 2020.

Afecto y autoestima

La autoestima se define como la forma en que nos valoramos.

El objetivo es contar con una autoestima adecuada.

Esta característica es quizás de la más importante a la hora de desarrollar una vida diaria.

Los síntomas que pueden acarrear la baja autoestima son:

Inseguridad acerca de quién es usted y falta de confianza.

Puede conllevar problemas de intimidad en relaciones o esconder los verdaderos sentimientos.

El medio al cambio.

A diferencia de lo mencionado la alta autoestima presenta síntomas como el exceso de confianza en sí mismo.

Incapacidad de mantener una relación, o presentar sus sentimientos sin tener en cuenta herir los sentimientos de los otros.

El afecto se puede definir como un proceso de interacción social entre dos o más organismos.

Se puede definir como la acción a través de la cual una persona o ser humano le demuestra su amor o cariño a otra o varias personas.

El afecto es algo que fluye y se traslada de una persona a otra persona.

Se trata de un estado mental o disposición comúnmente asociada a un sentimiento de amor

Una demostración de afecto puede generar diversas reacciones emocionales.

Dar efecto requiere esfuerzo, cuidar, ayudar y comprender a otra persona.