

DESARROLLO HUMANO
PREGUNTAS DE RETROALIMENTACION
NOMBRE DEL ALUMNO: _Deisy Domínguez Bautista

- 1.- **¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?** un estado de ánimo, que se produce por causas de las impresionan.
- 2.- **¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?** Conjunto de reacciones orgánicas que experimenta un individuo cuando responde a ciertos estímulos.
- 3.- **¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO?** Las emociones tienen una intensidad que los sentimientos, en el caso de la emoción es una reacción automática del cuerpo.
- 4.- **¿QUE FACTORES FACILITAN EL CRECIMIENTO PERSONAL?** Aprender a estudiar tu entorno, leer y prepararse continuamente, seleccionar amistades que estén en continuo crecimiento, desarrollar la autoestima, explorarse internamente a diario, trazar planes y cumplirlos.
- 5.- **¿QUE ES LA CULPA?** Uno de los sentimientos que nuestro ego emplea para condicionarnos, es una emoción que provoca un sentimiento de responsabilidad por un daño causado ya sea por acción o por omisión.
- 6.- **DEFINE ¿POR QUE LA CULPA DISFRAZADA DE IMPORTANCIA OBSTRUYE NUESTRO DESARROLLO?**
- 7.- **¿ES NECESARIO SENTIRSE CULPABLE POR SER INCAPAZ DE DAR MÁS ALLÁ DE TU CAPACIDAD?** No **¿POR QUÉ?** Porque cada persona aporta lo que tiene y lo que sabe, da lo mejor de ella entonces no hay lugar para la culpa.
- 8.- **DEFINE ¿POR QUE LA CULPA DISFRAZADA DE RESPONSABILIDAD OBSTRUYE NUESTRO DESARROLLO?** Porque la culpa podría hacerte sentir responsable aun cuando no lo eres.
- 9.- **¿POR QUE APRENDER ES NECESARIO?** Es necesario porque nos enseña a no volverá cometer los mismos errores.
- 10.-**¿POR QUÉ NECESITAMOS ESTAR BIEN?** Porque si estamos bien estaremos en capacidad de complacernos a nosotros mismos y a otros.
- 11.-**¿CÓMO INFLUYE LA CULPA EN LOS SECRETOS?** Talvez al a la importancia que le demos a la opinión de los demás de lo que ellos piensen d nosotros.
- 12.-**¿Qué RELACION TIENEN LOS SECRETOS CON NUESTRAS CREENCIAS?** Que crecemos considerando qu es bueno, aceptable y deseable.

13.- DEFINE LA FRASE: ASÍ COMO PIENSAS ERES"

Somos un reflejo de lo que guardamos, lo que guardamos en nuestro interior lo reflejamos.

14.- ¿COMO PODEMOS ALIMENTAR NUESTRO SER? Superar la culpa y cambiarnos a nosotros mismos.

15.- ¿QUÉ GENERAN EN LA PERSONA LOS SENTIMIENTOS POSITIVOS? Generan una actitud positiva ante los hechos que nos ocurra.

17.-¿Qué IMPACTO TIENE LA FELICIDAD EN LA PERSONA? Nos ayuda a vivir de una forma satisfactoria y mejora la salud.

18.- DEFINE LA SIGUIENTE FRASE DE Antonio Damasio: “la emoción es un ingrediente necesario en casi todas las decisiones que tomamos”

19.-¿Qué SON LAS NEURONAS ESPEJO? Son un grupo de células, están relacionadas con los comportamientos empáticos, sociales e imitativas, la misión de estas células es reflejar la actividad que estamos observando.

20.- ¿Qué ES LA FILOFOBIA? se conoce como al miedo irracional de amar o enamorarse de alguien, es un trastorno desencadenado por un trauma emocional relacionado con el sentimiento del amor y en otros casos como una enfermedad crónica.

21.- ¿Qué ES LA OXCITOCINA? es una hormona que cumple varias funciones ,una de ellas es que nos conecta con los demás la que nos inyecta fuerza que da forma al afecto.¡

22.- ¿CÓMO SE RELACIONAN LAS NEURONAS ESPEJO CON LA EMPATIA? relacionan en la comprensión de las emociones en los otros.